



Lacto-Flora - Milliarden Freunde für Ihren Darm

Wussten Sie, dass der Mensch im Laufe seines Lebens ungefähr 40 ganze Schweine isst? Mehrere hundert Hähnchen, ca. 6,5 Tonnen Gemüse und andere Sachen? Insgesamt verspeist der Mensch ca. 30 Tonnen Nahrung im Laufe seines Lebens. Ist das nicht ein Wahnsinn? Dazu gesellen sich ca. 50.000 Liter Flüssigkeit wie Wasser, Säfte, Bier, Wein, Kaffee und Tee. Das bedeutet für das Verdauungssystem absolute Schwerstarbeit.

Diesen Job teilen sich größtenteils Magen und Darm. Der Magen pumpt den zum Teil schon verdauten Nahrungsbrei in den Darm. Hier geht die Verdauung kräftig weiter. Während im Magen Bakterien vernichtet werden, und der Dünndarm nur wenige dieser Mikroorganismen enthält, steigt die Anzahl der verdauungsfördernden Bakterien zum Darmende hin an. In den oberen Dünndarmabschnitten finden sich pro Milliliter Darminhalt 100 bis 1.000 Bakterien. Im Dickdarm steigt diese Konzentration bis auf 100 Billionen an. All diese Bakterien im Darm, auch Darmflora genannt, verdauen das, was wir so im Laufe unseres Lebens konsumieren fleißig mit. Aber die Darmflora ist nicht nur für diese Aufgabe da.

Die Darmflora kann auch die Immunabwehr des Körpers stimulieren. Es ist also lohnenswert, sich mehr um seinen Darmtrakt zu kümmern. Denn die Zusammensetzung der Darmflora kann durch verschiedene Faktoren beeinflusst werden. Eine wichtige Rolle spielt hierbei natürlich die Ernährung. Wer sich vorwiegend von Currywurst mit Brötchen, Mohrenköpfen, Sahnetorten, Salamipizzen, Pommes mit Mayo sowie Limonaden oder Colagetränken usw. ernährt, kann seine Darmflora innerhalb weniger Wochen ruinieren. Auch Antibiotika können verschiedene nützliche Bakterien im Darm abtöten.

Wichtig für eine intakte Darmflora sind u. a. Laktobazillen und Bifidobakterien. Deshalb haben sie wohl auch den größten Anteil an der Darmflora. Unser Produkt "Lacto-Flora" enthält genau diese Bakterienarten. In jeder Kapsel finden Sie fünf Milliarden lebende Bakterien von sechs verschiedenen Bakterienstämmen. Ein unglaubliches Produkt. Wir empfehlen es Ihnen, um Ihre Darmflora zu unterstützen. Alle Bakterienstämme in Lacto-Flora sind absolut rein.

Die genaue Zusammensetzung einer Kapsel sieht wie folgt aus: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactococcus lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium breve* und *Bifobacterium bifidum*.

Unsere Verzehrempfehlung liegt bei 2 Kapseln täglich.

Diabetikerinformation: 2 Kapseln (= empfohlene tägliche Verzehrmenge) enthalten 0,04 Broteinheiten.

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden.

Inhalt: 120 Kapseln

Artikelnummer: 1731