

L-Alanin 500 mg Junek Kapseln

L-Alanin

Aminosäuren sind Grundbausteine des körpereigenen Eiweißes. Auch für eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen sind sie von großer Bedeutung. Kommen Aminosäuren einzeln, und nicht als Kombination mehrerer Aminosäuren (= Peptid, Eiweiß) vor, so spricht man von freien Aminosäuren. L-Alanin ist eine nicht essentielle Aminosäure, das heißt der Körper kann sie mit Hilfe von Zucker und anderen, in der Nahrung enthaltenen Stoffen, selbst in ausreichender Menge herstellen. L-Alanin kommt vorwiegend in Gelatine und Mais vor.



L-Alanin 500 mg Junek Kapseln enthalten 500 mg L-Alanin in einer Hartgelatine kapsel. L-Alanin ist in hoher Konzentration im Muskelgewebe, jedoch nicht im Blut, in der Leber, den Nieren oder im Gehirn vorhanden. Als nicht essentielle Aminosäure kann sie im Organismus selbst hergestellt werden. L-Alanin ist ähnlich wie Glutamin eine wichtige Aminosäure des Muskelgewebes. Als Vorstufe für den Glucoseaufbau ist L-Alanin für die Energiebereitstellung und die Regulierung des Blutzuckerspiegels von großer Bedeutung, vor allem dann, wenn körpereigene Glycogenspeicher aufgebraucht sind. Sie ist ein wichtiger Faktor im Stoffwechsel und beteiligt an der Zuckerbalance und der Lagerung von Glycogen in Muskeln und in der Leber. Diese Aminosäure ist daher von großer Bedeutung für Sportler unter Höchstleistungen.

Rohstoffbeschreibung:

L-Alanin wird ausschließlich auf der Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene 1 Kapsel täglich

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4026137	L-Alanin 500 mg Junek Kapseln	60 St
4026143	L-Alanin 500 mg Junek Kapseln	120 St
4026166	L-Alanin 500 mg Junek Kapseln	180 St
4026172	L-Alanin 500 mg Junek Kapseln	360 St
4026189	L-Alanin 500 mg Junek Kapseln	750 St
4026195	L-Alanin 500 mg Junek Kapseln	1750 St