# L-Leucin 500 mg Junek Kapseln

**L-Leucin**

L-Leucin gehört wie L-Isoleucin und L-Valin zu den verzweigt-kettigen Aminosäuren. Sie werden im angloamerikanischen Sprachraum oftmals als BCAA = Branched Chain Amino Acid = verzweigt-kettige Aminosäure bezeichnet. Charakteristisch ist der Bau dieser Aminosäuren, die zentrale Kohlenstoffkette des Moleküls ist in zwei Richtungen verzweigt. L-Leucin ist unentbehrlich (essentiell) für den menschlichen Körper. Sie nimmt einen speziellen Platz unter den Aminosäuren ein, nicht nur aus strukturellen Gründen, sondern auch auf Grund ihrer Funktion. Besonders wichtig ist L-Leucin für den Erhalt und den Aufbau von Muskelgewebe. Auch beim allgemeinen Eiweißaufbau (zum Beispiel: Heilungsprozesse) ist L-Leucin von Bedeutung.

**L-Leucin 500 mg Junek Kapseln** enthalten 500 mg L-Leucin in einer Hartgelatinekapsel. L-Leucin ist essentiell, das heißt, sie kann auf Grund ihrer strukturellen Besonderheit nicht vom Körper hergestellt werden, sondern muss mit der Nahrung zugeführt werden. L-Leucin ist wesentlich für die muskuläre Ausdauer und die körperliche Ausdauer-leistungsfähigkeit. Sie ist ein wichtiger Bestandteil des Muskeleiweiß. Das L-Leucin Stoffwechselprodukt HMB (β-Hydroxy-β-methylbutyrat) beschleunigt den Muskelaufbau (Hochleistungssport). Es gibt Hinweise auf eine blutdruck- und cholesterinsenkende Wirkung. Empfehlungen gehen dahin, dass L-Leucin in Kombination mit L-Isoleucin und L-Valin eingenommen werden soll, da diese Aminosäuren synergistisch wirken (Zusammenspiel). Sie haben jedoch individuelle Wirkungen und Stoffwechselverläufe. Entscheidend sind sie dennoch alle für die Lebensfunktion des Menschen, besonders für die Energie und den Stoffwechsel des Muskels.

**Rohstoffbeschreibung:**
L-Leucin wird von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse gewonnen. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Verzehrempfehlung:**
Erwachsene 1 Kapsel täglich

**Hinweise:**
Vorsicht bei psychischen Erkrankungen.
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

| | | |
|---|---|---|
| 4027266 | L-Leucin 500 mg Junek Kapseln | 60 St |
| 4027272 | L-Leucin 500 mg Junek Kapseln | 120 St |
| 4027289 | L-Leucin 500 mg Junek Kapseln | 180 St |
| 4027295 | L-Leucin 500 mg Junek Kapseln | 360 St |
| 4027303 | L-Leucin 500 mg Junek Kapseln | 750 St |
| 4027326 | L-Leucin 500 mg Junek Kapseln | 1750 St |