

L-Methionin 500 mg Junek Kapseln

L-Methionin

L-Methionin gehört zu den essentiellen Aminosäuren. Als schwefelhaltige Aminosäure ist sie neben L-Cystein und L-Cystin eine wichtige Quelle des organisch gebundenen Schwefels. Der Schwefelgehalt der Eiweiße beruht auf dem Gehalt an diesen Aminosäuren. L-Methionin ist nicht nur Eiweißbaustein, sondern nimmt an zahlreichen Stoffwechselvorgängen teil (Methylgruppen-Donator). Sie ist Vorstufe von L-Cystein, L-Cystin und Taurin.



L-Methionin 500 mg Junek Kapseln enthalten 500 mg L-Methionin in einer Hartgelatinekapsel. L-Methionin ist Ausgangspunkt für jeglichen Eiweißaufbau (Startaminosäure). Besondere Bedeutung hat sie außerdem für den Fettstoffwechsel, da sie der Einlagerung von Fetten in die Blutgefäße und in die Leber entgegenwirkt. L-Methionin ist Bestandteil des L-Carnitins, welches Fett in die Zellen transportiert, wo es dann verbrannt wird. Im Stoffwechsel stellt L-Methionin einen Methylgruppen-Donator dar. Um seine Methylgruppe zur Verfügung zu stellen, muss L-Methionin zunächst aktiviert werden. Dabei reagiert L-Methionin mit einem Adenosylrest zum S-Adenosyl-L-Methionin. Diese Verbindung ist sehr energiereich und dient als weiterer Überträger und beteiligt sich an der Bildung von Cholin, Kreatin und Adrenalin. L-Methionin liefert wesentliche Bausteine für die Synthese zahlreicher körpereigener Stoffe und steht damit im Zusammenhang mit Wundheilungsprozessen, Abwehrfunktion und einer Erhöhung der körperlichen Regenerationsphase nach starken körperlichen Belastungen. L-Methionin entfernt Schwermetalle aus dem Organismus und schützt als Antioxidans vor freien Radikalen, entgiftet die Leber und beugt der Bildung einer Fettleber vor.

Rohstoffbeschreibung:

L-Methionin ist nicht tierischen Ursprungs und wird synthetisch hergestellt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich

Hinweise:

Sehr hohe Dosen können Osteoporose verursachen
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4027504	L-Methionin 500 mg Junek Kapseln	60 St
4027510	L-Methionin 500 mg Junek Kapseln	120 St
4027527	L-Methionin 500 mg Junek Kapseln	180 St
4027533	L-Methionin 500 mg Junek Kapseln	360 St
4027556	L-Methionin 500 mg Junek Kapseln	750 St
4027562	L-Methionin 500 mg Junek Kapseln	1750 St