

## BasisKomplex



Nahrungsergänzungsmittel

Mit 35 Micronährstoffen

Das unterstützende Fundament  
zur Gesunderhaltung



### Produktinformation und Verzehrempfehlung

Bitte lesen Sie diese sorgfältig durch!

#### Der BasisKomplex

ist ein Baustein der Micronährstoff-Composition nach Dr. med. Fahl.

BasisKomplex ist eine sinnvolle Zusammensetzung der wichtigsten Vitaminen, Aminosäuren und Spurenelementen nach Dr. med. Fahl.

- Biotin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Riboflavin (Vitamin B2) trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin A trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin E trägt dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Einseitige Ernährung, Fast Food etc., Hektik im Alltag ohne genügend Zeit für eine gesunde Lebensweise und besondere Belastungssituationen können dazu führen, dass viele Menschen nicht immer eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sicherstellen können.

Hierdurch kann der erforderliche Bedarf an Vitaminen, Aminosäuren und Spurenelementen aus der täglichen Nahrung möglicherweise nicht ausreichend gedeckt werden.

Für diese Personen ist ein zusätzlicher Verzehr von BasisKomplex-Kapseln ein ergänzender Beitrag zur Unterstützung einer gesunden Lebensweise.

#### Dr. med. Arnulf Fahl

Dr. Fahl ist ein erfahrener Mediziner auf dem Gebiet der Mitochondrialen-Orthomolekularen Medizin.

Die Entwicklung und Herstellung seiner miteinander kombinierbaren Produkte fußt auf jahrelangen Laboruntersuchungen hinsichtlich antioxidativer Mangelzustände bei seinen Patienten, um frühzeitig ernährungsphysiologische Mangelzustände zu erkennen.

Die Bausteine seiner Micronährstoff-Composition sind aufeinander abgestimmt und leisten einen Beitrag zur Unterstützung der Gesundheit und Vitalität.

Das Ergebnis seines Engagements ist die Entwicklung und Produktion von Micronährstoffen in hoher Qualität (GMP = Arzneimittel-Qualität) und Bioverfügbarkeit.

#### Was bedeutet GMP-Qualität?

“Gute Praxis der Herstellung“ ist die wörtliche Übersetzung von Good Manufacturing Practice.

Durch die Anwendung einer allgemeinen Richtlinie zur Herstellungspraxis garantiert der Hersteller die Nutzung global anerkannter Methoden zur ordentlichen Fertigung.

Diese Richtlinien wurden international festgelegt, um die Sicherheit und Unbedenklichkeit von Arzneimitteln über die gesamte Laufzeit eines Arzneimittels zu gewährleisten.

Die Gewährleistung der vorgesehenen - bei Arzneimitteln geforderten - Qualität beginnt beim Einkauf der verwendeten Rohstoffe, der Entwicklung von Produkten, deren Weiterverarbeitung, der Produktion sowie deren Haltbarkeit.

#### Wir garantieren hohe Qualität und Bioverfügbarkeit unserer Produkte.

BasisKomplex kann mit allen anderen Bausteinen der Micronährstoff-Composition nach Dr. med. Fahl kombiniert werden.

Nahrungsergänzungsmittel

Vorteils-Packung

Inhalt: 169,2 g

120 Kapseln à 1410 mg

Ein Baustein der Micronährstoff-Composition nach Dr. med. Fahl.

## BasisKomplex

mit 35 Micronährstoffen

**Vita Vital**<sup>®</sup>  
GmbH & Co.KG

### Verzehrempfehlung

- 6 Kapseln am Tag.
- Die Kapseln zu den Mahlzeiten verzehren.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar.

Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hergestellt in Deutschland nach den maßgeblichen

### Richtlinien der GMP = Arzneimittelqualität

(Good Manufacturing Practice - Umfassende Qualitätssicherung).

**Dieses Produkt ist frei von Gluten und ohne Gentechnik.**

**Wir garantieren hohe Qualität und Bioverfügbarkeit unserer Produkte, den Bausteinen der Micronährstoff-Composition nach Dr. med. Fahl.**

Gesamtgewicht der Tagesportion: 8,46 g

bestehend aus 6 Kapseln

Inhalt: 120 Kapseln = 20 Tagesportionen

Nährwertkennzeichnung	100 g Kapseln	1 Kapsel
Energie	2102 kJ / 504 kcal	29,6 kJ / 7,1 kcal
Fett	39,0 g	549,5 mg
davon:		
· gesättigte Fettsäuren	28,0 g	395,5 mg
Kohlenhydrat	11,2 g	157,9 mg
davon:		
· Zucker	0,3 g	3,9 mg
· mehrwertige Alkohole	10,4 g	145,9 mg
· Stärke	0 g	0 mg
Ballaststoffe	0,2 g	3,1 mg
Eiweiß	31,7 g	446,9 mg
Salz	Spuren	Spuren

Vita Vital GmbH & Co. KG

Hochgratstr. 6

87534 Oberstaufen

www.vitavital.de

Telefon 08386 - 96 98 33

Telefax 08386 - 96 07 43

Weitere Produkte von Vita Vital finden Sie in unserem Online-Shop unter:

**www.vitavital-shop.de**

PZN: 00601975

PHZ in Österreich: 3258101

Stand: Juli 2017

Zusammensetzung:	Tagesportion	pro/100g	RM*
<b>Vitamine:</b>			
Vitamin A	0,36 mg	5 mg	46%
Vitamin C	498 mg	6,3 g	623%
Vitamin B 1	1,86 mg	20 mg	169%
Nicotinamid	21,6 mg	270 mg	135%
Pantothensäure (B5)	18 mg	230 mg	30 %
Vitamin B 6	2,4 mg	30 mg	171%
Vitamin B 12	5,4 µg	70 µg	216%
Vitamin D3	2,4 µg	30 µg	48%
alpha-Tocopherol	48 mg	610 mg	400%
Mischtocopherole	7,6 mg	100 mg	
Gamma-Tocopherol	3,8 mg	50 mg	
Folsäure	420 µg	5000 µg	210%
Riboflavin	2,28 mg	30 mg	163%
Biotin	120 µg	1500 µg	240%
<b>Spurenelemente:</b>			
Chrom	36 µg	500 µg	90%
Kupfer	240 µg	3000 µg	24%
Mangan	0,60 mg	10 mg	30%
Selen	120 µg	2000 µg	218%
Zink	6 mg	80 mg	60%
<b>Aminosäuren:</b>			
L-Lysin	498 mg	6,3 g	
L-Arginin	33,6 mg	430 mg	
L-Cystin	23,4 mg	300 mg	
Taurin	90 mg	1,1 g	
<b>Nicht-essentielle Aminosäuren:</b>			
L-Prolin	150 mg	1,9 g	
<b>Sekundärnährstoffe:</b>			
Beta-Carotin	1,4 mg	20 mg	
Zeaxanthin	4,4 mg	60 mg	
<b>Singuläre sekundäre Pflanzenstoffe:</b>			
Citrus-Bioflavonoide	28,8 mg	370 mg	
Flavone	17,2 mg	220 mg	
<b>Soja Isoflavone *1</b>	42,6 mg	540 mg	
<b>Essentielle Fettsäuren:</b>			
<b>Fischöl mit mind.</b>			
<b>50% DHA *2</b>	56,6 mg	720 mg	
EPA	5,7 mg	70 mg	
DHA	28,3 mg	360 mg	

\* empfohlene Referenzmenge (RM)

\*1 Soja, enthält Sojabohnen oder Produkte daraus

\*2 Fisch, enthält Fisch oder Produkte daraus

### Zutaten:

Gelatine, Mittelkettige Triglyceride, Palmöl, Feuchthaltemittel Glycerin, L-Lysinhydrochlorid, Ascorbinsäure, L-Prolin, Emulgator Lecithin, Sojabohnen-Isoflavone, Taurin, Cholinbitartrat, Selenhefe, Fischöl, alpha-Tocopherol, L-Cysteinhydrochlorid, L-Arginin HCl, Citrusbioflavonoide, Farbstoff Eisenoxid, Sonnenblumenöl, L-Cystin, Maltodextrin, Niacinamid, Calciumpantothanat, Inositol, Calciumhydrogenphosphat, Zinkoxid, Mischtocopherole 70 %, Zeaxanthin, Maiskeimöl, Pyridoxinhydrochlorid = Vitamin B6, hochdispersives Siliciumdioxid, Thiaminmononitrat = Vitamin B1, Riboflavin = Vita-min B2, Mangan-II-sulfat Monohydrat, beta-Carotin, Kupfer-II-sulfat, Folsäure, Vitamin A, Chrom-III-chlorid 6 Hydrat, Biotin, Natriummolybdat, Cyanocobalamin = Vitamin B12), Vitamin D3

**Allergene Zutaten:**  
Soja (Lecithin, Sojabohnen-Extrakt), Fisch (Fischöl)

Ein Baustein der Micronährstoff-Composition nach Dr. med. Fahl.