

NATURREINER HEILPFLANZENSaft

# Zinnkraut

## Zur Durchspülung der Harnwege

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel



### Naturreiner Heilpflanzensaft Zinnkraut

zur Anwendung für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren

Schachtelhalmkraut-Presssaft

100 ml / 100 ml

### Stoff-/Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege unterstützend bei leichten Beschwerden im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie das Arzneimittel nicht einnehmen?

Naturreiner Heilpflanzensaft Zinnkraut darf nicht eingenommen werden

- bei bekannter Allergie (Überempfindlichkeit) gegen Zinnkraut (Schachtelhalmkraut),
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist (z. B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden),
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter

Herz- und Nierentätigkeit.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen sind zu beachten?

Beim Auftreten von folgenden Krankheitssymptomen suchen Sie bitte umgehend einen Arzt auf:

- Fieber,
- Schmerzen beim Wasserlassen,
- krampfartige Schmerzen oder Schmerzen im Bereich der Nieren,
- Blut im Urin,
- akuter Harnverhalt.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht.

Für Schwangere und Stillende wird daher die Einnahme von Naturreiner Heilpflanzensaft Zinnkraut nicht empfohlen.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Sind keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln wurden bisher nicht untersucht.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Dosierung und Art der Anwendung:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre nehmen 3-mal täglich 20 ml Presssaft mit reichlich Flüssigkeit, vorzugsweise 1 Glas Trinkwasser, ein.

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Dosierbecher.

Flasche vor Gebrauch schütteln.

Die Anwendung bei Kindern bis 12 Jahren wird aufgrund unzureichender Daten nicht empfohlen.

Bei einer Durchspülungsbehandlung ist es erforderlich, dass Sie für eine ausreichende und gleichmäßige Flüssigkeitszufuhr sorgen; die tägliche Trinkmenge sollte 1,5–2 Liter betragen.



Ich gehöre zum Altpapier. Danke.

### Dauer der Anwendung:

Schachtelhalmkrautzubereitungen werden traditionell über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen angewendet.

Wenn nach 5 Tagen keine Besserung Ihrer Beschwerden eintritt, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.

Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für den Anwender und Warnhinweise“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung**

#### Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 20 ml oder 40 ml Presssaft) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **Nebenwirkungen**

#### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Leichte Magen-Darm Beschwerden und Überempfindlichkeitsreaktionen (wie z. B. Hautausschlag) können auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

In diesen Fällen setzen Sie das Arzneimittel ab und informieren Sie einen Arzt, damit er über den

Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Hinweise**

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel (Bodenlasche) und dem Behältnis aufgedruckt.

#### Hinweis zur Haltbarkeit:

Nach Anbruch bei 2–8 °C im Kühlschrank gelagert 2 Wochen haltbar.

#### Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

### **Zusammensetzung**

100 ml enthalten:  
Wirkstoff: 100 ml Presssaft aus frischem Schachtelhalmkraut (*Equisetum arvense* L.)  
(1 : 1,60 – 2,00).

### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Packung mit 1 Flasche Presssaft zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Presssaft zu je 200 ml.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[info@schoenenberger.com](mailto:info@schoenenberger.com)

### **Stand der Information**

Mai 2025

### **Sonstige Informationen**

Naturreiner Heilpflanzensaft Zinnkraut in Verbindung mit reichlich Flüssigkeit wird traditionell angewendet zur Durchspülung der ableitenden Harnwege als unterstützende Maßnahme bei leichten Beschwerden im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege.

Durch völlig natürliche Vorgänge können sich im Zinnkraut-Frischpflanzen-Presssaft Ausflockungen bilden, welche die Qualität jedoch in keiner Weise beeinträchtigen.

Diese Stoffe lassen sich vor Gebrauch aufschütteln.

**Das Zinnkraut, das zur Herstellung von Naturreiner Heilpflanzen-saft Zinnkraut verwendet wird, stammt aus Wildsammlung.**

Ein Naturprodukt der Firma  
Walther Schoenenberger.