



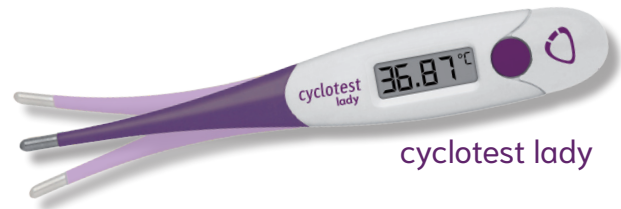
für 12 Monate

cyclotest Kurvenblätter

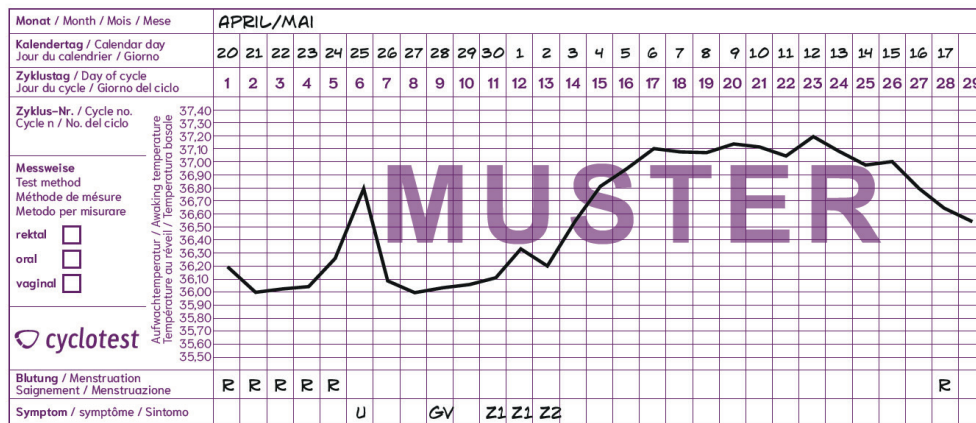
zum eintragen der Temperaturmesswerte

Mit dem cyclotest Zykluskalender verschaffen Sie sich einen langfristigeren Überblick über Ihren persönlichen Zyklusverlauf. Tragen Sie dazu Ihre Regelblutung sowie Besonderheiten in den Zykluskalender ein. Verwenden Sie die auf Seite 2 beschriebenen Symbole. Der Zykluskalender liefert wertvolle Hinweise über Ihren Zyklus. Nehmen Sie dieses Heft daher auch zu Arztbesuchen mit.

Zur Verwendung mit dem Präzisions-Basalthermometer



Lieferumfang Standard: DIN A5 Broschüre



Symbol-Tabelle

R	Regelblutung
Z	Zervixschleim
Z1	spinnbar / feucht
Z2	klar / nass
GV	Geschlechtsverkehr
B	Zwischenblutung
M	Medikamente
E	fieberhafte Erkrankung
U	Unregelmäßigkeiten z.B.: • wenig Schlaf • Genuss von Alkohol • seelische Belastung • Klimawechsel u.s.w.

Beginnen Sie mit den Eintragungen am ersten Tag der Regelblutung (= 1. Zyklusstag). Vermerken Sie auf dem Kurvenblatt auch Besonderheiten und Einflüsse sowie Blutungen und Schleimbefunden, siehe Symbol-Tabelle rechts.

REF 0600

PZN-01498580