

## Gebrauchsanweisung

### 1. Zusammensetzung:

X LITE Bandagen bestehen aus einem Naturbaumwollnetz, dass mit einem thermoplastischen Polyesterharz durchtränkt ist.

### 2 . Eigenschaften:

Das X LITE Material ist nach einigen Minuten der Erwärmung im 65-70°C warmen Wasser zu verarbeiten. Es kann nach erneuter Erwärmung im Warmwasserbad oder mittels eines Föhns nachgeformt werden. X LITE erzeugt keine Reaktionswärme und ist röntgendurchlässig.

### 3 . Anwendung:

X LITE dient zur Herstellung aller gebräuchlichen orthopädischen Casts und Orthesen.

### 4 . Umweltverträglichkeit:

Die thermoplastischen X LITE Produkte sind biologisch abbaubar. X LITE ist ungiftig. X LITE Bandagen und Platten sind völlig durchpolymerisiert und enthalten keine flüchtigen Stoffe mehr. Sie sind also völlig inert. X LITE Bandagen und Platten setzen auch keine Stoffe während des Erwärms oder der Verarbeitung frei, somit werden auch keine di-isocyanat Dämpfe freigesetzt.

X LITE Reste werden als Haushaltsabfall behandelt. Bei der Verbrennung werden lediglich Kohlendioxid oder Wasserdampf freigesetzt.

### 5 . Vorsichtsmaßnahmen:

Bitte verwenden Sie eine Zange, um X LITE aus dem Wasserbad zu nehmen. Vermeiden Sie direkten Kontakt mit dem heißen Wasser. Das Wasser ist heiß, aber das Material erreicht keine unangenehme Temperatur, es sei denn, Sie lassen X LITE viele Stunden im heißen Wasser liegen. Der fertigte Cast sollte keinen zu hohen Temperaturen ausgesetzt werden, er könnte bei den o.a. Temperaturen über 55°,C (125° F) wieder weich werden. Das thermoplastische Harz verklebt u.U. mit der Kleidung und kann Rückstände hinterlassen, vermeiden Sie bei der Verarbeitung den direkten Kontakt mit ihrer Kleidung.

### 6 . X LITE erwärmen:

Tauchen Sie genügend Rollen für ca. 2 Minuten in das auf 65° C bis 70° C erwärmte Wasser. Lassen Sie die Luft entweichen und sorgen Sie für eine gleichmäßige Erwärmung der Rollen.

### 7. Vorbereitung des Patienten:

Verwenden Sie X LITE Stockinetten und X LITE Schaumpolster. Alle möglichen Druckpunkte sollten gut abgepolstert sein.

### 8. X LITE aus dem Wasserbad entnehmen:

Bitte verwenden Sie eine Zange, um X LITE aus dem Wasserbad zu nehmen.

Lassen Sie es abtropfen und trocknen Sie das überschüssige Wasser mit einem Handtuch ab.

### 9. Anlegen des Verbands:

Schneiden Sie den Verband mit einem großzügigen Überstand zu. Berücksichtigen Sie weitere Überstände für die abgepolsterten Druckpunkte. Arbeitszeit: Die Aushärtungsphase beginnt nach ca. 3-4 Minuten.

### 10. Kanten / Ränder:

Wenn X LITE noch formbar ist, rollen Sie die Stockinette und den Schaumstoff um 1-2 cm über das X LITE gemeinsam zurück, um eine Abschlußkante zu formen.

### 11. Belastbarkeit:

Nach ca. 15 Minuten wird X LITE fest. Nach ca. 20 Minuten erreicht es seine volle Belastbarkeit. Die Aushärtungszeit kann durch ein Kaltwasserbad oder mittels eines Kaltluftföhns verringert werden.

### 12. Nachmodulieren / Nachjustieren:

X LITE ist nachformbar. Um Druckpunkte, weiche oder sehr feste Regionen nach zu bearbeiten empfiehlt sich unter Zuhilfenahme eines mäßig warmen Haarföhns, die kreisenden Erwärmung des nachzuarbeitenden Gebietes.

### 13 . Entfernen:

Um X LITE zu entfernen sind keine besonderen Instrumente erforderlich. Eine gezackte Pflasterschere oder eine elektrische Säge (Hubsäge) genügen. Beachten Sie bitte: Mit einer elektrischen Säge ist es auch möglich Aussparungen auszusägen. Beim Entfernen eines X LITE Casts wird kein Staub erzeugt!

### 14 . Bemerkungen:

- 1 . Es gibt keinen Abfall. Sie können alle Reststücke für Verstärkungen oder zur Befestigung von Verschlüssen nutzen.
- 2 . Zum Ende der Arbeitszeit entfernen Sie bitte alle Rollen und Platten aus dem Wasserbad.
- 3 . Verwenden Sie ausschließlich die wasserabweisenden Stockinetten und Polster von X LITE, wenn der Patient beabsichtigt mit dem Cast zu Duschen oder zu Baden/Schwimmen.

## **Hinweise für den Patienten:**

**Wenn der Cast verschmutzt ist, kann er einfach mit einem Lappen, kaltem Wasser und Seife gereinigt werden.**

**Den nassen Cast mit einem Handtuch trockentupfen.**

**Setzen Sie ihren Cast keinen hohen Temperaturen aus.**

**Er kann bei Temperaturen über 55°C (125° F) weich werden und sich verformen.**

**Wenn Sie sich in einer kalten Umgebung befinden, erwärmen Sie nicht den Cast, sondern benutzen Sie einen warmen Strumpf um ihre Haut zu schützen.**

### **Schwimmen und Duschen:**

**Wenn Sie mit ihrem Cast Duschen oder Baden/Schwimmen wollen, sollten Sie wasserabweisende Stockinetten und Polsterungen verwenden lassen.**

**Um Hautirritationen zu vermeiden, sollte Sie den Cast so bald als möglich danach gut trocknen.**

**Spülen Sie den Cast zuvor gut durch, um Rückstände von Seife, Sand und Chlor zu entfernen.**

**Trocknen Sie den Cast, indem Sie ihn mit einem Handtuch gut trockentupfen oder mit einem Haarföhn (bei mäßiger Temperatur und in kreisenden Bewegungen arbeiten).**

**Versuchen Sie nicht, die Trocknungszeit zu verringern, in dem Sie eine höhere Temperaturstufe einstellen (Gefahr der Verformung)!**

**In Abhängigkeit von der Raumtemperatur beträgt die Dauer bis zum vollständigen durchtrocknen des Casts zwischen 45 Minuten und 2-3 Stunden.**