



30 Kapseln

PZN (AT) 4072255, PZN (D) 2833974

Inhalt

19 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Wir empfehlen die Einnahme für Kinder ab 11 Jahren.



Reinsubstanzen



Vegetarisch



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Protonenpumpenhemmer werden eingesetzt, um die Produktion von Magensäure zu vermindern. Aufgrund der damit verbundenen pH-Wert- Verschiebung kann sich die Einnahme des „Magenschutzes“ allerdings auf den Elektrolythaushalt und Mikronährstoffstatus auswirken. Betroffen sind vor allem Vitamin B₁₂, Vitamin C und D sowie Folsäure und Magnesium. Infolgedessen ist eine unzureichende Versorgung mit diesen Mikronährstoffen möglich.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Für den Elektrolythaushalt

- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Für Knochen und Muskeln

- Vitamin D ist wichtig für den Erhalt gesunder Knochen und für den Erhalt der Muskelfunktion.
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Für eine ausgeglichene Psyche und starke Nerven

- Vitamin B₆, B₁₂, und C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV ¹
Vitamin B ₆	6,1 mg	436 %
Vitamin B ₁₂	100 µg	4.000 %
Folsäure	600 µg	300 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D ₃	25 µg (= 1.000 I.E.)	500 %
Eisen	3,5 mg	25 %
Magnesium	140 mg	37 %

¹% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose², Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Eisenbisglycinat, Cholecalciferol, Methylcobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure.

²Kapselhülle



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwas Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 25.10.2025

