

EPA

Kapseln

Zur diätetischen
Behandlung von
entzündlich-
rheumatischen
Beschwerden mit
hoch dosierten
Omega-3-Fettsäuren



210 Kapseln = 182 g

Unter Rheuma versteht man eine Vielzahl von Erkrankungen des Bewegungsapparates, die sich unter anderem durch Schmerzen in den Gelenken, Gelenkschwellungen und Gelenksteifigkeit am Morgen, hervorgerufen durch entzündliche Prozesse, äußern können. Von entscheidender Bedeutung für das entzündlich-rheumatische Geschehen sind zwei natürliche, mehrfach ungesättigte Fettsäuren: die Arachidonsäure, eine Omega-6-Fettsäure, und die Eicosapentaensäure, eine Omega-3-Fettsäure - auch kurz EPA genannt.

Durch die heutzutage übliche fleischbetonte Ernährung wird überwiegend die Arachidonsäure aufgenommen. Diese ist dafür verantwortlich, daß vermehrt Entzündungsstoffe gebildet und vorhandene entzündlich-rheumatische Beschwerden verstärkt werden. EPA hingegen wirkt als Gegenspieler zur Arachidonsäure und hemmt das Entstehen dieser unerwünschten Substanzen, in dem es die entzündungsfördernde Arachidonsäure aus dem Gewebe verdrängt.

Eine Umstellung der Ernährung auf fischreiche Kost mit einem hohen Anteil an Omega-3-Fettsäuren, insbesondere EPA, kann die Bildung dieser Entzündungsstoffe vermindern und somit den Allgemeinzustand verbessern. Allein durch eine gezielte Diät mit fettreichem Fisch ist jedoch die tägliche Zufuhr der Omega-3-Fettsäuren in der erforderlichen Menge fast unmöglich. Daher ist die gezielte Ergänzung der Diät mit Omega-3-Fettsäuren, zu denen auch EPA gehört, sinnvoll.

EPA Kapseln enthalten je 650 mg Fischöl-Konzentrat mit mindestens 65 % hochkonzentrierten Omega-3-Fettsäuren. Jede Kapsel enthält mindestens 325 mg EPA und 15 mg (22 I.E.) natürliches Vitamin E, denn bei entzündlich-rheumatischen Prozessen im Körper ist der Bedarf an Vitamin E erhöht. Eine spezielle Ernährung kombiniert mit EPA Kapseln kann den Verlauf entzündlich-rheumatischer Beschwerden positiv beeinflussen und somit das allgemeine Wohlbefinden steigern. Bereits nach vierwöchiger Einnahme von EPA Kapseln mit gleichzeitiger Umstellung der Ernährung auf eine rheumagerechte, fleischarme Kost ist in vielen Fällen eine Verbesserung entzündlich-rheumatischer Beschwerden, wie Gelenksteifigkeit am Morgen, und der Beweglichkeit sowie eine Reduzierung der Gelenkschmerzen festzustellen.

Mehr Informationen: www.nutristore.li

Verzehrempfehlung: In den ersten 4 Wochen täglich 3 Kapseln, danach 2 Kapseln pro Tag im Rahmen einer fleischarmen, fischreichen Diät einnehmen. Die Kapseln sind am besten vor den Hauptmahlzeiten mit etwas Flüssigkeit einzunehmen.

EPA Kapseln enthalten nur 6,5 kcal pro Kapsel und sind auch für Diabetiker geeignet (0,0 BE). Durch Beibehaltung dieser Rheumadiät mit ausreichend Omega-3-Fettsäuren durch EPA Kapseln können sich die Symptome entzündlich-rheumatischer Beschwerden weiter verbessern. Besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, ob Sie die Dosis Ihrer Schmerzmittel dadurch verringern können.

Wichtiger Hinweis: EPA Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) und nicht als alleinige Nahrungsquelle bestimmt. Unter ärztlicher Aufsicht anwenden.

Durchschnittliche Nährwertangaben	pro Kapsel	pro 100 g
Brennwert:	6,5 kcal 27,0 kJ	747,0 kcal 3105,0 kJ
Eiweiß:	0,2 g	23,0 g
Kohlenhydrate:	< 0,1 g	11,5 g
Fett:	0,7 g	80,0 g
Omega-3-Fettsäuren	420,0 mg	48,3 g
davon EPA	325,0 mg	37,4 g
Vitamin E	15,0 mg (23 I.E.)	1,7 g

Zutaten (pro 100 g): Fischöl-Konzentrat (75 g), Vitamin E (1.725 mg), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerol

Trocken und unter 25°C lagern. Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:

31.07.2017 #03663379-1408

Hirundo Products Vertriebsanstalt

Postfach 367 - FL-9493 Mauren www.nutristore.li