

# OYO<sup>®</sup> Sauerstoffaufnahme-Tabletten



**Polypharm GmbH**  
Otto-Hesse-Straße 19/T6  
D-64293 Darmstadt  
www.polypharm.de  
email@polypharm.de



**Zutaten:** Mikrokristalline Cellulose, Ginkgo Blattextrakt (Ginkgo Biloba), Magnesiumstearat  
Enthält 31,7% Ginkgo Blattextrakt (Ginkgo Biloba), das sind 80 mg pro Tablette

## Packungsgrößen

<b>Packung mit</b>	<b>50 Tabletten</b>	=	12,5 g
<b>Packung mit</b>	<b>100 Tabletten</b>	=	25,0 g
<b>Packung mit</b>	<b>250 Tabletten</b>	=	62,5 g

<b>Nährwertangaben</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Tablette</b>
<b>Energie</b>	1133 kJ 271 kcal	2,86 kJ 0,68 kcal
Fett	2,34 g	0,0059 g
Kohlenhydrate	27,3 g	0,069 g
Ballaststoffe	63,8 g	0,16 g
Eiweiß	1,93 g	0,0049 g
Natrium	14,6 g	0,037 g

**Hinweis für Diabetiker:** 0,0058 BE pro Tablette

**Allergene:** Glutenfrei, Lactosefrei, Vegan

## OYO<sup>®</sup> Sauerstoffaufnahme-Tabletten

- ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe
- ohne Gentechnik hergestellt – für Ihre Sicherheit und Gesundheit
- Zuckerfrei – ideal für Diabetiker und alle, die auf ihre Zuckeraufnahme achten
- OYO<sup>®</sup> ist tierversuchsfrei entwickelt und hergestellt
- Hergestellt in Deutschland

## Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit reichlich Wasser zu den Mahlzeiten einnehmen.

Kühl, trocken und vor Wärme geschützt aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende: siehe Packung und Blister.



---

# Sauerstoffmangel

---

## Lebenselixier Sauerstoff

So wie ein Fisch Wasser zum Leben braucht, benötigen unsere Körperzellen Sauerstoff zur Gewinnung und Bereitstellung von Energie für den gesamten Organismus. Der Mensch kann beispielsweise mehrere Wochen ohne Nahrung und mehrere Tage ohne Wasser auskommen, ohne Sauerstoff aber nur ca. 4 Minuten.

Sauerstoff ist das Lebenselixier für die Zellen unseres Körpers. Insbesondere die Zellen im Gehirn und am Herzen sind auf eine ausreichende Sauerstoffzufuhr angewiesen.

## Bedeutung und Folgen von Sauerstoffmangel

Wenn unsere Körperzellen nicht ausreichend mit dem lebenswichtigen Sauerstoff versorgt werden, kommt es zu Sauerstoffmangel. Eine Sauerstoffunterversorgung (Hypoxie) führt zu Energiemangel im Organismus und kann sich unter anderem äußern in:

- Abnahme der Konzentrations- und Merkfähigkeit
- Ohrensausen und Schwindel
- Durchblutungsstörungen im Gehirn und am Herzen
- Durchblutungsstörungen in der Peripherie (z.B. Beine)
- Mentaler Leistungsabfall
- Migräne

## Was kann ich persönlich gegen Sauerstoffmangel tun?

### Hier sind einige Tipps für den Alltag:

- Gönnen Sie sich genügend Schlaf und auch tagsüber ausreichend Ruhepausen
- Vermeiden Sie Stress im Beruf, in der Familie, in der Freizeit
- Versuchen Sie kontinuierlich, jedoch stets wohldosiert, Sport zu treiben (sehr gut sind Ausdauersportarten wie Jogging/Walking, Radfahren, Schwimmen, etc.)
- Falls Sie Raucher sind, gewöhnen Sie sich das Rauchen ab oder reduzieren Sie zumindest den Nikotinverbrauch.
- Führen Sie atemgymnastische Übungen durch: atmen Sie langsam und tief ein, langsam aus, und berücksichtigen Sie dabei vor allem die Bauchatmung.

Bei Störungen der Sauerstoffversorgung und auch mit fortschreitendem Alter reichen die geschilderten Aktivitäten alleine nicht aus.

## OYO® Kundenservice

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Ginkgo Biloba haben, fordern Sie einfach gratis

Informationen per email an: [email@polypharm.de](mailto:email@polypharm.de),

oder schneiden Sie diesen Coupon aus und senden Sie ihn ausgefüllt und unterschrieben an:

Polypharm GmbH, Otto-Hesse-Str. 19/T6, 64293 Darmstadt, oder per Fax: 0 61 51-6 01 98 20.



---

Ja, senden Sie mir kostenlos die OYO® Informationsbroschüre zu.

Herr    Frau

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße/PLZ/Ort

Aus Datenschutzgründen: Ich gebe meine Einwilligung, dass meine Daten bei der Firma Polypharm GmbH gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

---