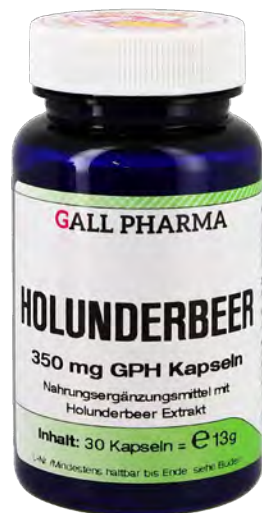


# Produktinformation



V-0002

## Holunderbeer

### 350 mg GPH Kapseln

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2-3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

#### Produktbeschreibung:

Der Schwarze Holunder (lat. *Sambucus nigra*) aus der Familie der Holundergewächse (Sambucaceae) wächst in Auwäldern und Hecken, oft in Siedlungsnähe und auf nährstoffreichen Ton- und Lehmböden. In den Blüten findet man als Inhaltsstoffe neben Flavonoiden wenige ätherische Öle, Gerbstoffe und Schleimstoffe. Die Beeren des Schwarzen Holunders finden in der Naturheilkunde Anwendung bei Neuralgien und Rheuma (frische Beeren) und als Bestandteil eines Wassersuchtees (getrocknete Beeren). In der Homöopathie wird *Sambucus* vor allem bei Schnupfen und starker Schleimhautschwellung eingesetzt. Holunderblüten sind besonders wegen ihrer schweißtreibenden Wirkung häufiger Bestandteil von Teemischungen gegen Erkältungskrankheiten. Die Beeren des Schwarzen Holunders enthalten den violetten Farbstoff Sambucyanin. Dieses zu den sekundären Pflanzenstoffen gehörende Flavonoid befindet sich überwiegend in den Schalen der Beeren (bis zu 60 %) und soll als Radikalfänger das Risiko von Herz-Kreislaufkrankungen und Krebs senken. Der Farbstoff wurde früher zum Färben von Haaren, Leder oder auch Rotwein eingesetzt.

Sowohl die Blütenstände als auch die daran gereiften Früchte lassen sich als Lebensmittel verwenden. Die bekannteste Zubereitungsform für die Blüten sind ausgebackene Holunderblüten. Darüber hinaus werden die Blüten als Geschmack gebende Komponente für Getränke verwendet. Besonders weit verbreitet sind Holunder-Sirup und Holundersekt.

In den Blättern, der Rinde und den unreifen Beeren von Schwarzem Holunder ist der Stoff Sambunigrin enthalten. Bei Kindern und sensiblen Personen führt der Verzehr zu Symptomen von Erbrechen bis hin zu starkem Durchfall oder Magenbeschwerden. Da die Beeren des Holunders auch schwach giftig sind, können sie nicht roh verzehrt werden – erst nach Erhitzen können sie bedenkenlos verwendet werden.

**Holunderbeer 350 mg GPH Kapseln** enthalten 350 mg eines auf Anthocyane standardisierten Holunderbeer Extraktes in einer Hartgelatine kapsel. Holunderbeeren stärken das Immunsystem und können speziell über die Wintermonate eine stärkende Funktion übernehmen. Zudem liefern Holunderbeer 350 mg GPH Kapseln reichlich Anthocyane als Inhaltsstoffe, die als Kämpfer gegen freie Radikale bekannt sind. So kann diese Nahrungsergänzung den Alterungsprozess der Zellen verlangsamen, sich positiv auf Herz-



Kreislaufkrankungen auswirken und einen ausgeglichenen Allgemeinzustand der körperlichen Abwehr herstellen.

**Inhaltsstoffe:**

Holunderbeer Extrakt (78 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Eisenoxid

2 Kapseln enthalten 700 mg Holunderbeer Extrakt. (175 mg Anthocyane).

3 Kapseln enthalten 1050 mg Holunderbeer Extrakt. (262,5 mg Anthocyane).

**Rohstoffbeschreibung:**

Der eingesetzte Holunderbeer Extrakt ist auf einen Gehalt von 25 % Anthocyanen standardisiert. Es handelt sich um einen sprühgetrockneten Fruchtextrakt des schwarzen Holunders (*Sambucus nigra*).

Holunderbeer 350 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt   | Netto-<br>Gewicht e |
|------------------|----------|---------------------|
| 90 08124 01959 6 | 30 St    | 13 g                |
| 90 08124 01960 2 | 60 St    | 26 g                |
| 90 08124 01961 9 | 90 St    | 40 g                |
| 90 08124 01962 6 | 180 St   | 80 g                |
| 90 08124 01963 3 | 360 St   | 16 g                |
| 90 08124 01964 0 | 750 St   | 778 g               |
| 90 08124 01965 7 | 1.750 St | 333 g               |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

