

Biolectra® ZINK



Lutschtabletten Zitronen-Geschmack

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von **Biolectra®** entschieden haben!
In **Biolectra®** stecken mehrere Jahrzehnte an Erfahrung in der Entwicklung und
Herstellung von anwenderfreundlichen Darreichungsformen
in **Apotheken-Qualität** – produziert in Deutschland und Österreich.

Im Folgenden haben wir Ihnen wichtige Informationen zu Ihrem erworbenen Produkt
zusammengestellt, die für Sie von Interesse sein können.

Ihr Biolectra®-Team

Lutschtabletten mit 5 mg Zink und 60 mg Vitamin C.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln.

Zink

Zink ist ein essentielles Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen oder speichern kann. Es spielt eine bedeutende Rolle bei zahlreichen Lebensvorgängen.

Zink unterstützt die Erhaltung der normalen Sehkraft und trägt unter anderem zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt bei und dazu die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Es ist zudem Bestandteil von über 300 Enzymen, die für die Aktivierung verschiedener Stoffwechselprozesse verantwortlich sind.

Zink trägt zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin C

Besonders in der kalten Jahreszeit oder dort, wo viele Menschen zusammenkommen, ist das Immunsystem gefordert.

Wie Zink trägt auch Vitamin C zur normalen Funktion des Immunsystems bei und kann in solchen Situationen unterstützen.

Zudem leistet Vitamin C einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Wie viel Zink und Vitamin C brauchen Sie?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine tägliche Zufuhr von 14 mg Zink für Männer und 8 mg Zink für Frauen bei mittlerer Phytataufnahme.

Die besten Zinkquellen sind tierische Produkte wie Fleisch und Milchprodukte, während Obst und Gemüse den höchsten Gehalt an Vitamin C aufweisen.

- **Vegane Rezeptur**
- **Glutenfrei**
- **Lactosefrei**



Zufuhr-empfehlung	Zink		Vitamin C	
	Milligramm/Tag		Milligramm/Tag	
	m	w	m	w
4 bis unter 7 Jahre	4		30	
7 bis unter 10 Jahre	6		45	
10 bis unter 13 Jahre	9	8	65	
13 bis unter 15 Jahre	12	10	85	
15 bis unter 19 Jahre	14	11	105	90
19 bis 65 Jahre und älter	14*	8*	110	95
Schwangere 1. Trimester		9*		
Schwangere 2. und 3. Trimester		11*		105
Stillende		13*		125
Raucher			155	135

* bei mittlerer Phytatzufuhr
 Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ernährung: D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 8. aktualisierte Ausgabe 2024 (m = männlich/w = weiblich)
 Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen desselben Mineralstoffes und Vitamins zu berücksichtigen.

Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Zink Lutschtabletten haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden.
 Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Immunsystem haben, so wenden Sie sich an:

Verzehrempfehlung:

2x täglich eine Lutschtablette langsam im Mund zergehen lassen.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Röhrchen fest verschlossen und bei Raumtemperatur trocken lagern. Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Zutaten:

Süßungsmittel (Mannit), Säuerungsmittel (Citronensäure), Säureregulator (Natriumcarbonate), Trennmittel (Trimagnesiumdicitrat), Vitamin C, Verdickungsmittel (Xanthan), pflanzliches Fett (Palm, Kokosnuss, Raps) ganz gehärtet, Zinksulfat, Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Aspartam).

Nährwertangaben	pro tägl. Verzehrsmenge (2 Lutschtabletten)	% der Referenzmenge**
Zink	10 mg	100 %
Vitamin C	120 mg	150 %

** gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Packungsgröße:

20 Lutschtabletten

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8
 82049 Pullach i. Isartal
 Tel.: 089 / 79 102 - 0
 Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns eine E-Mail an folgende Adresse:

kontakt@hermes-arzneimittel.com

