

# Selen 150 mcg

**Nahrungsergänzungsmittel mit Selen**



- Selen schützt die Zellen vor oxidativem Stress
- Essenzielles Spurenelement
- 150 µg Selen pro Kapsel

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
<b>Selen</b>	150 µg	273 %

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
09933354	100 Kapseln	21 g

## Unterstützt das Immun- und das zentrale Nervensystem

Selen ist in allen Organen und Geweben des menschlichen Körpers zu finden und für die Gesundheit unverzichtbar. In erster Linie ist Selen eines der wichtigen Antioxidantien, dessen Aufgabe darin besteht, den Körper vor freien Radikalen zu schützen, damit diese nicht durch die Zellwände ins Innere der Zellen gelangen und dann die gesamte Zelle zerstören. Neben dem positiven Effekt auf das Immunsystem benötigen das zentrale Nervensystem und die Fortpflanzungsorgane eine ausreichende Versorgung mit Selen.

Im Vergleich zu nordamerikanischen Ackerböden ist der Selengehalt in europäischen Böden eher gering, so lässt sich auch erklären, dass in Europa angebaute Nahrungsmittel im Schnitt selenärmer sind und Selenmangel damit bei uns wesentlich verbreiteter ist als zum Beispiel in Amerika.

Die Einnahme von zu viel Selen hat allgemein keine negativen Folgen, da der Körper überflüssiges Selen normalerweise mit dem Urin ausscheidet. Um bei einer selenarmen Ernährung einem Mangel an Selen vorzubeugen, wird oft zu einer ergänzenden Einnahme von Selen geraten.

### Zutaten:

Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Natriumselenit

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten 1-2 Stunden vor einer Mahlzeit.

### Wichtige Hinweise

Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Selen ist zu verzichten.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

## Selen 150 mcg

### Nahrungsergänzungsmittel mit Selen

#### Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

##### Selen trägt bei zu ...

- einer normalen Spermabildung.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einer normalen Schilddrüsenfunktion.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.