zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

BEST BODY NUTRITION®

Premium line

break your limits

KATALOG 2014

Sporternährung
Trainingszubehör
Fitnessbekleidung
Boxzubehör

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

www.best-body-nutrition.com

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

INHALT

Eiweiß	S. 3	Vitamine & Mineralien	S. 16	Fat Burn	S. 29
Perfect Lady	S. 9	Gewichtsbalance	S. 20	Produktkombinationen	S. 30
Kohlenhydrate / Fette	S. 12	Fertigdrinks	S. 23	Oat Snack	S. 31
Creatin	S. 13	Mineraldrinks	S. 24	Zubehör	S. 32
Aminosäuren	S. 14	Kick Speed	S. 26	Informationen	S. 38

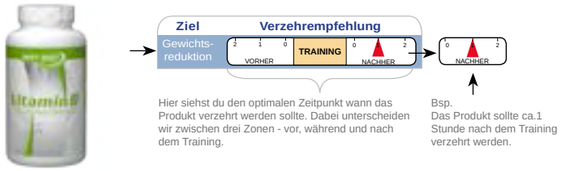
Navigator zur empfohlenen Einnahme

Der Best Body Nutrition Navigator zeigt dir den optimalen Verzehrzeitpunkt der Produkte für das angestrebte Figur- bzw. Trainingsziel.

Ziele:
1. Gewichtsreduktion
2. Ausdauer & Fitness
3. Kraft & Muskelaufbau

Beim Trainingsziel Gewichtsreduktion beispielsweise werden die Produkte anders verzehrt als beim Muskelaufbau.

Wie funktioniert der Best Body Nutrition Navigator?
Wähle dein Ziel (z.B. Gewichtsreduktion).
Übersichtlich findest du bei jedem Produkt sofort den optimalen Verzehrzeitpunkt für dein angestrebtes Ziel.



Alle Abbildungen sind nicht in Originalgröße. Druckfehler und Produktänderungen vorbehalten. Drucktechnisch bedingte Farbabweichungen sind möglich. Alle angegebenen Analysedaten unterliegen den Schwankungen von Naturprodukten. Best Body Nutrition Produkte sind im Fachhandel oder in deinem Fitness-Studio erhältlich. WWW.BEST-BODY-NUTRITION.COM

Version 3/2014

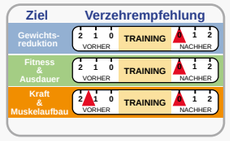
EIWEIß

Was ist Eiweiß?

Eiweiß (engl. Protein) spielt bei der Formung des Körpers eine wichtige Rolle und sollte immer in ausreichender Menge aufgenommen werden - das gilt nicht nur für Sportler. Proteine sind unter anderem für den Aufbau und Erhalt der Muskulatur oder den Erhalt normaler Knochen wichtig. Sie sind außerdem Bestandteile von Enzymen bei verschiedenen Stoffwechselvorgängen und Zellen der Immunabwehr. Täglich solltest du 0,8 - 1 g Eiweiß pro kg Körpergewicht zu dir nehmen. Für Sportler empfiehlt sich eine tägliche Proteinzufuhr von 1 - 2 g pro kg Körpergewicht.

PREMIUM PRO PROTEIN

- Mehrkomponenten-Eiweiß-Konzentrat (Molkeneiweiß, Milcheiweiß, Hühnereieiweiß)
- super Geschmack, beste Löslichkeit und extra cremig
- mit vielen wertvollen Vitaminen
- höchste Rohstoffqualität
- aspartamfrei



Chemical Score
146

ASPARTAM FREE

Geschmacksrichtungen

- Banane
- Erdbeer Sahne
- Pistazie
- Banane-Kirsch
- French Vanilla
- Sahne Nuss
- Brombeer-Joghurt
- Joghurt-Lemon
- Stracciatella
- Cocos
- Milchschokolade

Art.-Nr.:	Verpackung:
A101	30 g Portionsbeutel
A102	500 g Zip-Beutel
A103	750 g Dose
A104	2000 g Karton (4 x 500 g Zip-Beutel)
A105	4000 g Karton (8 x 500 g Zip-Beutel)

Zusätzlich zu den Standardgeschmacksrichtungen gibt es zwei saisonal abhängige Geschmacksrichtungen.

Art.-Nr.:	Verpackung:
A114	30 g Portionsbeutel
A113	750 g Dose

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

EIWEIß

PREMIUM DISPLAY

bestehend aus:
» 15 x Premium Pro Protein
» 5 x Figure Shake

Die Geschmacksrichtungen der jeweiligen Produkte sind verschieden und unterschiedlich gemischt und je nach Verfügbarkeit erhältlich.

Art.-Nr.: 1955
Verpackung: 20 Portionsbeutel á 30 g (entspricht 600 g) im Display-Karton

FIGURE SHAKE

» Molkeneiweißkonzentrat und -isolat, Milcheiweiß
» 206 mg L-Carnitin pro Portion
» mit Vitaminen und Mineralstoffen
» mit leckeren Fruchtstücken

Chemical Score
141

ASPARTAM FREE

Geschmacksrichtungen
- Amarena Schwarzkirsch Joghurt
- Erdbeer-weiße Schokolade
- Pfirsich Aprikose Joghurt

Ziel	Verzehrempfehlung
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER – TRAINING – 1 1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER – TRAINING – 1 1 2 NACHHER
Kraft & Muskelaufbau	2 1 0 VORHER – TRAINING – 1 1 2 NACHHER

Art.-Nr.: Verpackung:
A106 30 g Portionsbeutel
A107 750 g Dose

PREMIUM PRO PROTEIN SHAKE

» nur 4 g Kohlenhydrate, 0,2 g Fett und 58 kcal pro 100 ml (Vanille)
» 50 g Eiweiß pro Flasche
» lecker und trinkfertig
» ideal nach dem Training, für unterwegs oder als Zwischenmahlzeit

Ziel	Verzehrempfehlung
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER – TRAINING – 1 1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER – TRAINING – 1 1 2 NACHHER
Kraft & Muskelaufbau	2 1 0 VORHER – TRAINING – 1 1 2 NACHHER

Geschmacksrichtungen
- Erdbeere
- Schokolade
- Vanille

ASPARTAM FREE

Art.-Nr.: 7032
Verpackung: 12 x 500 ml Flasche

ausgezeichnete Qualität:
Premium Pro Protein Shake
von der DLG mit Gold prämiert

break your limits

EIWEIß

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

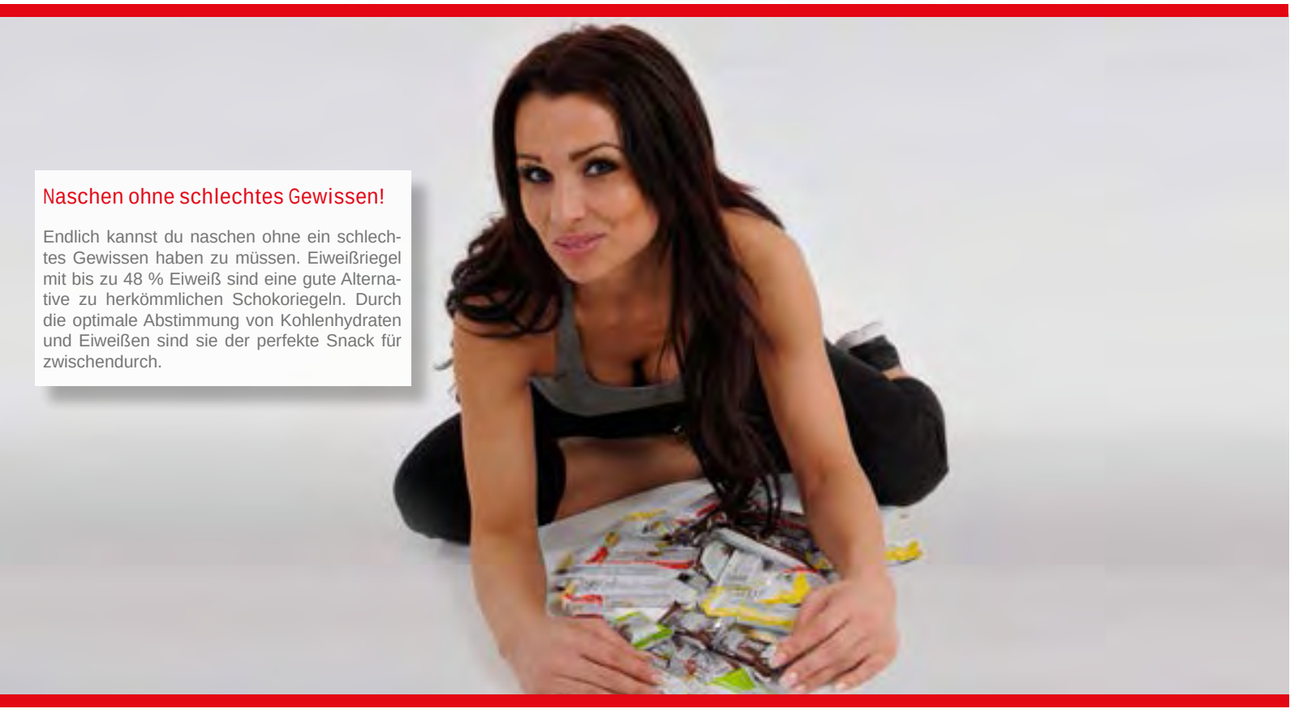
DELICATE FITPACK

» 30 g Riegel
» mit bis zu 17 % Eiweißanteil
» super lecker im Geschmack
» die Topsüßigkeit für zwischendurch

Art.-Nr.: 6004
Verpackung: Karton (24 Riegel á 30 g)

Geschmacksrichtungen

- Blueberry-Vanille
- Cookies
- Erdbeer-Joghurt
- Käsekuchen
- Zupfkuchen
- Cocos
- Joghurt Müsli
- Schoko



Naschen ohne schlechtes Gewissen!

Endlich kannst du naschen ohne ein schlechtes Gewissen haben zu müssen. Eiweißriegel mit bis zu 48 % Eiweiß sind eine gute Alternative zu herkömmlichen Schokoriegeln. Durch die optimale Abstimmung von Kohlenhydraten und Eiweißen sind sie der perfekte Snack für zwischendurch.

PREMIUM PRO BAR

» 50 g Eiweißriegel
» die Topsüßigkeit mit 35 % Eiweißanteil
» super Geschmack
» ideal für unterwegs
» delicate & crisp

Geschmacksrichtungen

- Erdbeer-Banane
- French Vanilla
- Milchschokolade

Art.-Nr.: 6069
Verpackung: Karton (24 Riegel á 50 g)

ausgezeichnete Qualität:
Premium Pro Bar Vanille
von der DLG mit Gold prämiert

LOW CARB PACK

» 40 g Riegel mit bis zu 48 % Eiweiß (Vanille)
» 0,7 g Zucker pro Riegel (Vanille)
» geeignet als Zwischenmahlzeit
» sehr gut im Geschmack
» ideal für unterwegs

Art.-Nr.: 6088
Verpackung: Karton (20 Riegel á 40 g)

Geschmacksrichtungen

- French Vanilla
- Himbeere
- Schoko

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

PREMIUM PRO SAISON PROTEIN SUMMER KISS

» fruchtiger Eiweißshake für den Sommer
» Mehrkomponenten-Eiweiß-Konzentrat (Molkeneiweiß, Milcheiweiß, Hühnereieiweiß)
» super Geschmack, beste Löslichkeit und extra cremig
» mit vielen wertvollen Vitaminen
» aspartamfrei

Ziel	Verzehrempfehlung		
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER	TRAINING	1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER	TRAINING	1 2 NACHHER
Kraft & Muskelaufbau	2 1 0 VORHER	TRAINING	1 2 NACHHER

Chemical Score
169

ASPARTAM FREE

Art.-Nr.: A114 A113
Verpackung: 30 g Portionsbeutel 750 g Dose

Auch als Portionsbeutel erhältlich!

Beauty Shake

Den Wunsch ein paar Pfunde zu verlieren, tragen viele Frauen schon lange mit sich herum. Ebenso wie die vielen Diätversuche, die eher in Frustration als in einer kleineren Konfektionsgröße enden. Nur die Kombination aus Bewegung und der richtigen Ernährung kann auf Dauer zu deiner persönlichen Traumfigur führen und den Jojo-Effekt ein für alle Mal ausbremsen.

Die perfect Lady Line von Best Body Nutrition wurde speziell für Frauen mit besonderen Ansprüchen entwickelt.

PERFECT LADY BEAUTY SHAKE

» mit hochwertigem Molkeneiweiß
» optimiert mit Zink, Kupfer, Mangan und L-Carnitin
» pur, mit leckeren Fruchtstückchen oder Schokosplits
» ideal nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit
» gut für Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe

Geschmacksrichtungen

- Bourbon Vanille
- Himbeer-Joghurt
- Milchschokolade
- Erdbeer Traum

Ziel	Verzehrempfehlung		
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER	TRAINING	1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER	TRAINING	1 2 NACHHER
Kraft & Muskelaufbau	2 1 0 VORHER	TRAINING	1 2 NACHHER

Art.-Nr.: A142
Verpackung: 450 g Dose

ASPARTAM FREE

PERFECT LADY SHAKER

Im stylischen Pink ist der Eiweißshaker ein echtes Muss für die moderne Frau. Er passt in jede Sporttasche und überzeugt durch sein einfaches Handling.

» Skalierung in 50 ml Schritten bis 500 ml
» klein und handlich
» einfache Handhabung
» griffiger Deckel mit fest einrastendem Deckelflip
» leicht zu reinigendes und herausnehmbares Mischelement

Art.-Nr.: 2632

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

FITNESSHANDSCHUHE

» aus hochwertigem Leder
» ideal für das Fitnesstraining

Farbe: weiß / rot

Größen:
- XS 14 - 16 cm*
- S 16 - 18 cm*
- M 18 - 20 cm*

Material: 80 % Leder***, 10 % Nylon, 2 % Polyester, 2 % Polyurethan, 1 % Venylal, 5 % Elasthan

Art.-Nr.: B007

FITNESSHANDSCHUHE BANDAGE

» aus hochwertigem Leder
» mit integrierter Handgelenkbandage
» ideal für das Fitnesstraining

Farbe: weiß / rot

Größen:
- XS 14 - 16 cm*
- S 16 - 18 cm*
- M 18 - 20 cm*

Material: 80 % Leder,*** 10 % Nylon, 2 % Polyester, 2 % Polyurethan, 1 % Venylal, 5 % Elasthan

Art.-Nr.: B004

HANDGELENKBANDAGEN

» elastische Handgelenkbandagen
» zur Stabilisierung der Handgelenke
» mit Klettverschluss
» paarweise geliefert

Farbe: weiß / rot

Länge: 30 cm

Art.-Nr.: B005

NEOPRENGÜRTEL

» Synthetikgürtel
» mit natürlicher Rückenpassform

Farbe: weiß / rot

Größen:
- XS 70 - 81 cm**
- S 80 - 91 cm**
- M 90 - 100 cm**

Material: 70 % Elasthan, 10 % Polyester, 20 % Nylon

Art.-Nr.: B006

* Die Angabe in cm ist der Umfang des Handtellers.
** Die Angabe in cm ist der Umfang der Taille.
*** Enthält nichttextile Teile tierischen Ursprungs.

WOMAN RIP TOP

» figurbetontes Rip Top
» Best Body Nutrition Logo auf der Brust
» beim Training und in der Freizeit stets gut gekleidet

Farben: schwarz, rot

Größen: XS, S, M, L

Material: 95 % Baumwolle, 5 % Elastan

Art.-Nr.: 8206 schwarz
8207 rot

WOMANSHIRT V-SCHNITT

» Best Body Nutrition Logo auf dem Arm
» leicht tailliert, weich und dehnbar
» Ärmel und Kragen eng gefasst
» für Training und Freizeit

Farben: schwarz, rot

Größen: XS, S, M, L, XL

Material: 95 % Baumwolle, 5 % Elastan

Art.-Nr. 8088 schwarz
8087 rot

WOMAN PREMIUM TOP

» hochwertiges Top
» stylisches Rückendesign
» Best Body Nutrition Logo links unten am Rand
» Sport-Top mit Innen-Bustier für besseren Halt

Farben: schwarz, rot, weiß

Größen: XS, S, M, L, XL

Material: 100 % Polyester

Art.-Nr.: 8209 schwarz
8210 rot
8211 weiß

WOMAN ZIP HOODY

» Best Body Nutrition Logo auf dem unteren Rücken
» Schriftzug „BREAK YOUR LIMITS“ auf dem rechten Arm
» Kängurutaschen vorn

Farbe: rot

Größen: XS, S, M, L, XL

Material: 80 % Baumwolle, 20 % Polyester

Art.-Nr. 8212

WOMAN GYMPANT LANG

» figurbetonte Trainingshose
» mit Bändern an hohem Bund
» Best Body Nutrition Logo auf der linken Vordertasche

Farbe: schwarz

Größen: XS, S, M, L, XL

Material: 90 % Polyester, 10 % Elasthan

Art.-Nr. 8205

WOMAN GYMPANT KURZ

» figurbetonte Trainingshose
» mit elastischem Bund
» kleine Tasche mit Reißverschluss vorn
» Best Body Nutrition Logo vorn links

Farbe: schwarz

Größen: XS, S, M, L, XL

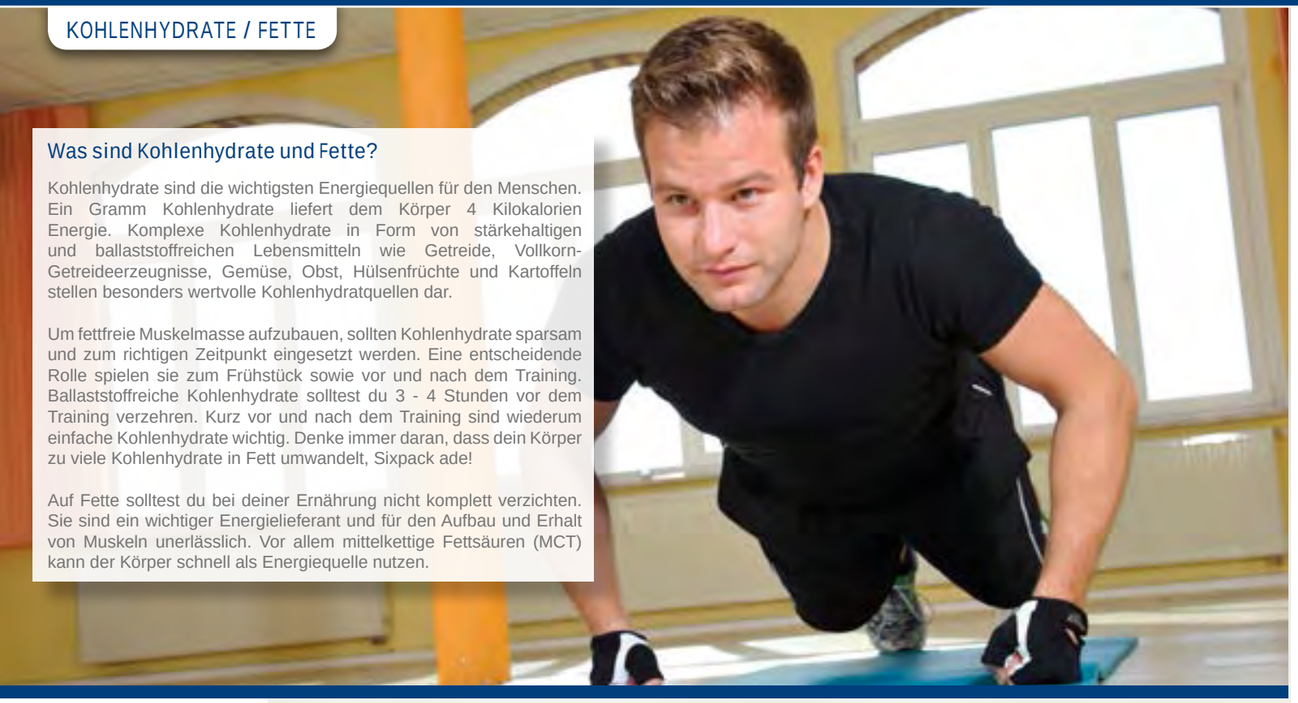
Material: 90 % Polyester, 10 % Elasthan

Art.-Nr. 8204

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

KOHLENHYDRATE / FETTE



Was sind Kohlenhydrate und Fette?

Kohlenhydrate sind die wichtigsten Energiequellen für den Menschen. Ein Gramm Kohlenhydrate liefert dem Körper 4 Kilokalorien Energie. Komplexe Kohlenhydrate in Form von stärkehaltigen und ballaststoffreichen Lebensmitteln wie Getreide, Vollkorn-Getreideerzeugnisse, Gemüse, Obst, Hülsenfrüchte und Kartoffeln stellen besonders wertvolle Kohlenhydratquellen dar.

Um fettfreie Muskelmasse aufzubauen, sollten Kohlenhydrate sparsam und zum richtigen Zeitpunkt eingesetzt werden. Eine entscheidende Rolle spielen sie zum Frühstück sowie vor und nach dem Training. Ballaststoffreiche Kohlenhydrate solltest du 3 - 4 Stunden vor dem Training verzehren. Kurz vor und nach dem Training sind wiederum einfache Kohlenhydrate wichtig. Denke immer daran, dass dein Körper zu viele Kohlenhydrate in Fett umwandelt, Sixpack ade!

Auf Fette solltest du bei deiner Ernährung nicht komplett verzichten. Sie sind ein wichtiger Energielieferant und für den Aufbau und Erhalt von Muskeln unerlässlich. Vor allem mittelkettige Fettsäuren (MCT) kann der Körper schnell als Energiequelle nutzen.

ENERGY OIL MCT 5000

» MCT Öl ist ideal als Ersatz für Fett
» mischbar mit anderen Produkten
» gut wasserlöslich
» Verwendung wie herkömmliches Speiseöl
» geschmacksneutral
» zum Braten und Backen nicht geeignet

Art.-Nr.: A203
Verpackung: 500 ml Flasche

CRASH 5000

» Crash Gainer für den Masseaufbau
» hoher Kohlenhydratanteil mit 69 g Kohlenhydrate pro 100 g
» Mehrkomponenten-Eiweißmatrix
» Vitaminkomplex

Geschmacksrichtungen

- Erdbeere
- Schoko
- Vanille

Art.-Nr.: A201
Verpackung: 1000 g Zip-Beutel

Art.-Nr.: A202
Verpackung: 3000 g Karton (3 x 1000 g Zip-Beutel)

CREATIN

CREATIN KAUTABLETTEN

» 1000 mg Creatinmonohydrat pro Tablette
» erfrischender Geschmack
» praktisch für unterwegs
» erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining

Art.-Nr.: A403
Gesamtgewicht pro Tablette: 2500 mg
Tabletten pro Dose: 200 Kapseln

CREATIN KAPSELN

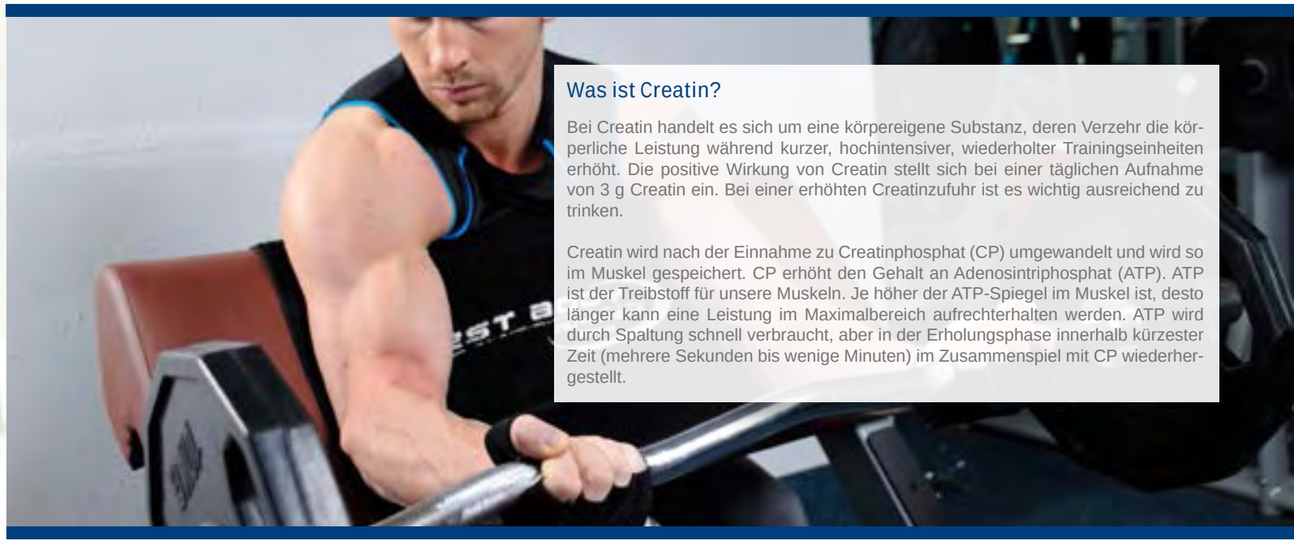
» 880 mg Creatinmonohydrat pro Kapsel
» perfekt zu dosieren
» erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining

Art.-Nr.: A402
Gesamtgewicht pro Kapsel: 1000 mg
Kapseln pro Dose: 200 Kapseln

CREATIN MONOHYDRAT POWDER

» 3400 mg Creatinmonohydrat pro Portion
» erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining
» magnesiumoptimiert
» mischbar mit anderen Produkten

Art.-Nr.: A401
Verpackung: 500 g Dose



Was ist Creatin?

Bei Creatin handelt es sich um eine körpereigene Substanz, deren Verzehr die körperliche Leistung während kurzer, hochintensiver, wiederholter Trainingseinheiten erhöht. Die positive Wirkung von Creatin stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Creatin ein. Bei einer erhöhten Creatinzufuhr ist es wichtig ausreichend zu trinken.

Creatin wird nach der Einnahme zu Creatinphosphat (CP) umgewandelt und wird so im Muskel gespeichert. CP erhöht den Gehalt an Adenosintriphosphat (ATP). ATP ist der Treibstoff für unsere Muskeln. Je höher der ATP-Spiegel im Muskel ist, desto länger kann eine Leistung im Maximalbereich aufrechterhalten werden. ATP wird durch Spaltung schnell verbraucht, aber in der Erholungsphase innerhalb kürzester Zeit (mehrere Sekunden bis wenige Minuten) im Zusammenspiel mit CP wiederhergestellt.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

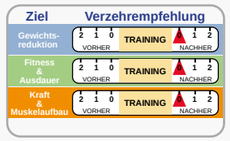
zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Was sind Aminosäuren?

Aminosäuren sind die Grundbausteine von Eiweiß, welches zur Aufrechterhaltung und Zunahme der Muskelmasse beiträgt. Man unterscheidet zwischen essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren. Essentielle Aminosäuren bekommt der Körper über die Nahrung zugeführt, nicht-essentielle kann er selbst herstellen. Zu den essentiellen Aminosäuren gehören Valin, Leucin, Isoleucin, Threonin, Methionin, Phenylalanin, Tryptophan, Lysin und Histidin. Mangelt es an einer solchen Aminosäure baut der Körper eigene Proteinstrukturen, wie zum Beispiel Muskeln ab.

L-GLUTAMIN KAPSELN

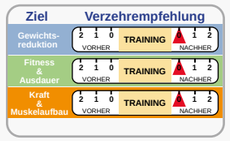
» 685 mg L-Glutamin pro Kapsel
» mit Zink optimiert
» ideal für unterwegs
» einfache Dosierung möglich



Art.-Nr.: A305
Gesamtgewicht pro Kapsel: 818 mg
Kapseln pro Dose: 200 Kapseln

L-GLUTAMIN PULVER

» mit 5000 mg L-Glutamin pro Portion
» geschmacksneutral
» frei von Farb- und Zusatzstoffen
» ideal zum Mischen mit anderen Produkten
» zinkoptimiert



Art.-Nr.: A306
Verpackung: 250 g Dose

AMINO LIQUID 5000

» Eiweißhydrolysat
» hochkonzentriert
» mit Vitamin-B-Komplex, Zimt und Guaraná

Geschmacksrichtungen

Blutorange
Sauerkirsch

ASPARTAM FREE

Art.-Nr.: A302
Verpackung: 1000 ml Flasche

BCAA AMINOBOLIN

» hochwertiges Molkeneiweißhydrolysat
» frei von kollagenem Eiweiß
» mit Vitamin B6 angereichert
» ideal nach dem Training
» praktische Ampulle für unterwegs

Geschmacksrichtung

Orange

ASPARTAM FREE

Art.-Nr.: A304
Verpackung: 500 ml (20 Ampullen à 25 ml)

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Was sind Vitamine und Mineralstoffe?

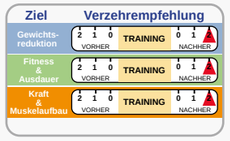
Vitamine und Mineralstoffe sind lebensnotwendige Nährstoffe. Sie sind essentiell und müssen dem Körper über die Nahrung zur Verfügung gestellt werden. Bei den Vitaminen kann man zwischen wasserlöslichen und fettlöslichen Vitaminen unterscheiden. Mineralstoffe werden in Mengen- und Spurenelemente unterteilt.

Sowohl Vitamine als auch Mineralstoffe werden unter anderem für zahlreiche Vorgänge des Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsels, des Immunsystems und für den Aufbau bestimmter Körperstrukturen benötigt. Da man beim Sport schwitzt, gehen vermehrt Vitamine und Mineralien verloren. Aus diesem Grund müssen sie dem Körper in ausreichender Menge zur Verfügung gestellt werden.

Während einer Diät kann es durch die zu geringe Aufnahme an mineralstoff- und vitaminhaltigen Lebensmitteln zu Unterversorgungen kommen. Aber auch Raucher oder Personen, die zum Beispiel Diuretika einnehmen, haben einen höheren Bedarf an Vitaminen. Nahrungsergänzungsprodukte können dabei eine optimale Unterstützung sein, die notwendigen Vitamine und Mineralien in ausreichender Menge aufzunehmen.

MULTI 5000 KAPSELN

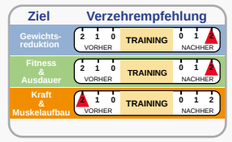
- mit Vitamin B1, B2, B6, B12, C, E, Niacin, Folsäure und Biotin
- enthält die täglich relevante Menge an Vitaminen
- Vitamin B6, B12, C und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B2, B6, B12, C, Niacin und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B1, B2, B6, B12, C, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



Art.-Nr.:	A908
Gesamtgewicht pro Kapsel:	890 mg
Kapseln pro Dose:	100 Kapseln

ZINK KAPSELN

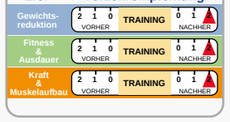
- 9,3 mg Zink pro Kapsel
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur normalen Proteinsynthese bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zur Aufrechterhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei



Art.-Nr.:	A910
Gesamtgewicht pro Kapsel:	874 mg
Kapseln pro Dose:	100 Kapseln

VITAMIN B KOMPLEX KAPSELN

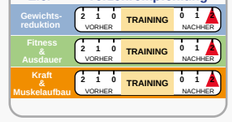
- mit Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin, Folsäure und Pantothensäure
- 1 Kapsel enthält die täglich relevante Menge an B-Vitaminen
- Vitamin B6, B12 und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B2 trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin B1, B6, B12 und Folsäure können einen positiven Beitrag zur normalen psychischen Funktion leisten



Art.-Nr.:	A909
Gesamtgewicht pro Kapsel:	702,5 mg
Kapseln pro Dose:	100 Kapseln

CHROM KAPSELN

- 1 Kapsel enthält 40 µg Chrom
- Chrom ist ein essentieller Mineralstoff
- trägt zum normalen Makronährstoff-Stoffwechsel bei
- trägt zum Erhalt des normalen Blutzuckerspiegels bei



Art.-Nr.:	A907
Gesamtgewicht pro Kapsel:	970,05 mg
Kapseln pro Dose:	100 Kapseln

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Was ist Magnesium?

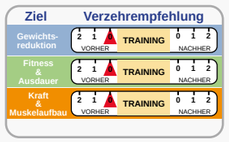
Dein durchschnittlicher Tagesbedarf an Magnesium beträgt 300 bis 400 mg. Es ist für mehr als 300 Enzyme des Energiestoffwechsels essentiell. Magnesium trägt zur Aufrechterhaltung normaler Knochen und Zähne und zur normalen Proteinsynthese bei. Außerdem kann es zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen. Viele Sportler klagen über Krämpfe, die Muskeln funktionieren nicht mehr wie sie sollen. Magnesium kann auch hier zu einer normalen Muskelfunktion verhelfen.

MAGNESIUM LIQUID

» in der 500 ml Vorratsflasche oder in der praktischen Ampulle
» fruchtig, leckerer Geschmack
» eine Portion (25ml) liefert 270 mg Magnesium
» Vitaminkomplex deckt 200 % des Tagesbedarfs
» zur Regulierung des Elektrolytgleichgewichts

Geschmacksrichtung

Tropical



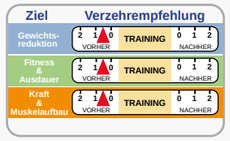
Art.-Nr.: A901
Verpackung: 500 ml Flasche

Art.-Nr.: A902
Verpackung: 500 ml (20 Ampullen á 25 ml)

CALCIUM MAGNESIUM KAPSELN

» 864 mg Calcium und 202 mg Magnesium pro Portion
» tragen zur normalen Muskelfunktion bei
» tragen zum Erhalt von Knochen und Zähnen bei
» unterstützen den normalen Energiestoffwechsel

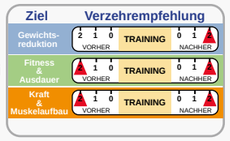
Art.-Nr.: A906
Gesamtgewicht pro Kapsel: 867,5 mg
Kapseln pro Dose: 100 Kapseln



GELENK SUPPORT 2

» enthält Glucosamin und Chondroitin
» optimiert mit Vitamin C, Vitamin B1, B2, B6, B12 sowie Niacin, Folsäure und Biotin
» Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei und ist wichtig für die normale Funktion der Knochen

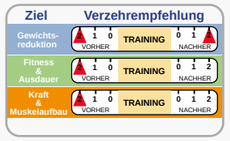
Art.-Nr.: A905
Gesamtgewicht pro Kapsel: 1030 mg
Kapseln pro Dose: 100 Kapseln



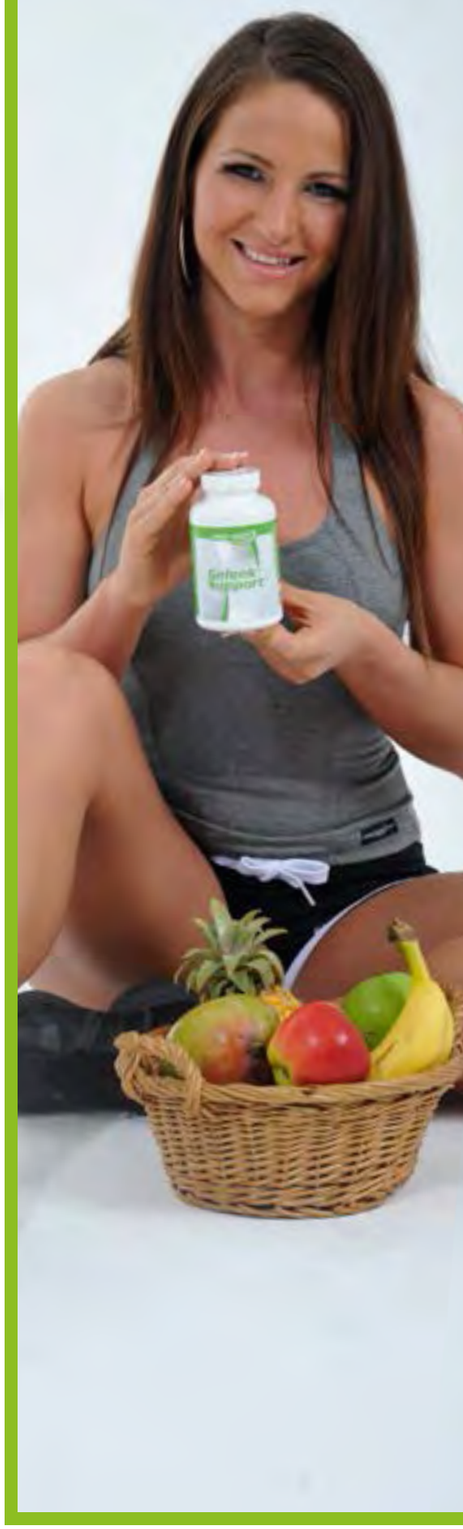
FUTURE OMEGA 3 KAPSELN

» enthält hochwertiges Fischöl
» pro Kapsel sind 234 mg Omega 3 Fettsäuren enthalten
» mit Vitamin E optimiert

Art.-Nr.: A904
Gesamtgewicht pro Kapsel: 700 mg
Kapseln pro Dose: 150 Kapseln



VITAMINE & MINERALIEN



Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

GEWICHTSREDUKTION?

Das erste, woran man beim Thema Gewichtsreduktion denkt, ist „Diät“. Ein furchtbares Wort, das schon keiner mehr hören kann und an das auch niemand mehr so richtig glaubt. Stattdessen solltest du einfach sagen: Ab heute stelle ich meine komplette Ernährung um! Das kann richtig Spaß machen, ungefähr so viel, wie wenn du deine komplette Garderobe erneuern würdest und nun all die neuen Anziehsachen ausprobieren kannst. Nur, dass der Kleiderschrank hier der Kühlschrank ist. Zusätzlich zu einer gesunden, abwechslungsreichen Ernährung ist auch Sport wichtig für die Gewichtsreduktion. Nur die Kombination von beiden bringt dich langfristig zum Erfolg - und das ganz ohne Jojo-Effekt. Nahrungsergänzungsmittel können dich bei deinem Ziel Gewichtsreduktion optimal unterstützen.

Auch bei einer Diät ist Naschen erlaubt! Gönne dir einmal die Woche einen „Schummeltag“. Dadurch wird dein Stoffwechsel wieder angeregt und es ist gut für die Psyche. Aber denke daran, es dabei nicht zu übertreiben!

L-CARNITIN LIQUID

- trinkfertiges L-Carnitin Liquid
- 1000 mg L-Carnitin pro Portion
- hohe Rohstoffqualität durch Carnipure™
- 100 % L-Carnitin, 0 % D-Carnitin

Geschmacksrichtung: Limette

ASPARTAM FREE

Ziel	Verzehrempfehlung
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER
Kraft & Muskelaufbau	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER

Art.-Nr.: A701
Verpackung: 500 ml Flasche

Art.-Nr.: A702
Verpackung: 1000 ml Flasche

L-CARNITIN LUTSCHTABLETTEN

- 510 mg hochwertiges L-Carnitin pro Tablette
- Lutschtabletten mit Citrus-Geschmack
- zuckerfrei
- ideal für unterwegs
- praktische Dosierung möglich

Geschmacksrichtung: Citrus

ASPARTAM FREE

Ziel	Verzehrempfehlung
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER
Kraft & Muskelaufbau	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER

Art.-Nr.: A705
Gesamtgewicht pro Tablette: 2200 mg
Tabletten pro Dose: 60 Kapseln

L-CARNITIN AMPULLEN

- trinkfertige L-Carnitin Ampulle
- 1000 mg L-Carnitin pro Portion
- hohe Rohstoffqualität durch Carnipure™
- 100 % L-Carnitin, 0 % D-Carnitin

Geschmacksrichtung: Limette

ASPARTAM FREE

Ziel	Verzehrempfehlung
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER
Kraft & Muskelaufbau	2 1 0 VORHER – TRAINING – 0 1 2 NACHHER

Art.-Nr.: A703
Verpackung: 500 ml (20 Ampullen à 25 ml)

Carnipure™

Höchste Rohstoffqualität:
Carnipure™ bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.
Die Lonza AG ist der führende Lieferant von L-Carnitin. Durch einen biologischen Produktionsprozess ist Lonza Carnipure™ 100 % L-Carnitin mit 0 %-D-Carnitin.

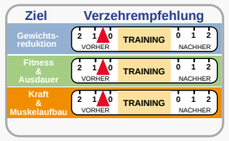
Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

GEWICHTSBALANCE

L-CARNITIN KAPSELN

» hochwertige L-Carnitin Kapesl
» 200 mg L-Carnitin pro Kapsel
» ideal für unterwegs
» einfache Dosierung möglich



Art.-Nr.: A704
Gesamtgewicht pro Kapsel: 880 mg
Kapseln pro Dose: 200 Kapseln

CARBLOKKER KAPSELN

» enthält natürliche Inhaltsstoffe wie Bohnenpulver und Bockshornkleesamen
» mit 3 mg Zink pro Kapsel

Art.-Nr.: A706
Gesamtgewicht pro Kapsel: 830 mg
Kapseln pro Dose: 100 Kapseln

FERTIGDRINKS

L-CARNITIN DRINK

» pro Flasche sind 1000 mg hochwertiges L-Carnitin enthalten
» fruchtiger und leckerer Geschmack
» zuckerfrei
» 2 kcal 100 ml
» mit praktischem Sportverschluss für unterwegs

Geschmacksrichtungen
Ananas
Cherry
Lemon Lime

ASPARTAM FREE

Art.-Nr.: A714
Verpackung: 18 x 500 ml Flasche

VITAL WATER

» ohne Kohlenhydrate und ohne Kohlensäure
» zur Regeneration des Flüssigkeitshaushaltes
» optimaler Durstlöscher während und nach dem Training
» mit praktischem Sportverschluss für unterwegs

Art.-Nr.: A804
Verpackung: 18 x 500 ml Flasche

Richtig Trinken beim Sport!

Da der Körper keine großen Wasservorräte anlegen kann, musst du ihm täglich die ausgeschiedene Menge Flüssigkeit zuführen. Unterm Strich sind das täglich 2,5 Liter. Pro Stunde die du Sport treibst, solltest du zusätzlich 1 Liter trinken. Wenn du zu wenig trinkst und ein Flüssigkeitsmangel entsteht, führt das zu Leistungsabfall, Muskelkrämpfen, Konzentrationsmangel und vorzeitiger Ermüdung. Schon ab einem Flüssigkeitsdefizit von 2 % ist der Sauerstofftransport im Blut erheblich gestört.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

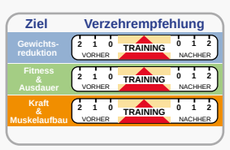
MINERALDRINKS

LOW CARB VITAL DRINK

» ergibt ca. 80 Liter Fertiggetränk
» pro 100 ml Getränk weniger als 2 kcal
» zuckerfrei
» mit L-Carnitin
» geeignet für Wassersprudler

Geschmacksrichtungen

- Ananas
- Apfel
- Blaubeere
- Blutorange
- Drachenfrucht - Litschi
- Erdbeere
- Grüntee - Limette
- Himbeere
- Kaktus-Feige
- Kirsche
- Kirsch Banane (Koffein)
- Lemon - Lime
- Multifrucht
- Pfirsich - Maracuja
- Schwarze Johannisbeere
- Waldmeister



ASPARTAM FREE

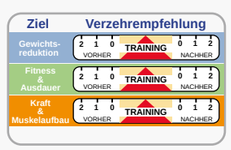
Art.-Nr.: A801
Verpackung: 1000 ml Flasche

LOW CARB VITAL DRINK IM 5 LITER VORTEILSPACK

» ergibt ca. 400 Liter Fertiggetränk
» pro 100 ml Getränk weniger als 2 kcal
» zuckerfrei
» mit L-Carnitin
» geeignet für Wassersprudler

Geschmacksrichtungen

- Apfel
- Blutorange
- Grüntee - Limette
- Himbeere
- Kaktus-Feige
- Kirsche
- Kirsch Banane (Koffein)
- Lemon-Lime
- Multifrucht
- Pfirsich - Maracuja
- Schwarze Johannisbeere
- Waldmeister



ASPARTAM FREE

Art.-Nr.: A802
Verpackung: 5000 ml Kanister / Bag-in-Box

DOSIERPUMPE

» passend für 1 Liter Konzentrat Flaschen

Art.-Nr.: 1830

MINERALDRINKS

Geeignet für Zubereitung im Wassersprudler!

Der Low Carb Vital Drink ist ein idealer Geschmackszusatz für stilles und medium Wasser sowie Mineralwasser. So können mit dem Konzentrat leckere Fruchtschorlen ganz einfach selber gemacht werden. Das Sirup eignet sich auch für den Einsatz in Geräten, die Wasser mit CO2 versetzten. Somit fällt das lästige Getränkeschleppen weg.

ESSENTIAL VITAL DRINK

» ergibt 80 Liter Fertiggetränk
» pro 100 ml Getränk weniger als 0,9 kcal
» ohne künstliche Farbstoffe
» zuckerfrei
» mit L-Carnitin

Geschmacksrichtungen

- Holunder
- Mango Grapefruit
- Papaya Traube

ASPARTAM FREE

Art.-Nr.: A807
Verpackung: 1000 ml Flasche

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

KICK SPEED

Das Besondere an der Kick Speed Line

Die Bestandteile Koffein, Taurin und Guaraná sowie ein Mix aus Vitaminen helfen dir voll durchzustarten. Das Guaraná Extrakt wird aus den roten Früchten der südamerikanischen Lianenpflanze gewonnen und enthält 4 - 8 % Koffein. Das Besondere daran ist, dass das Koffein im Guaraná an Gerbstoffe gebunden ist und erst nach und nach freigesetzt wird.

Die Produkte aus der Kick Speed Line eignen sich besonders gut für Sportler. Sie erweisen sich aber auch für alle vorteilhaft, die in bestimmten Situationen einen zusätzlichen Kick benötigen, z.B. Studenten während der Prüfungszeit, Büroangestellte nach der Mittagspause, Kellner in der Spätschicht und alle Nachtschwärmer.

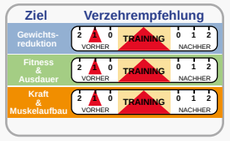
KICK SPEED POWDER

» der ultimative Kick vor und während des Trainings
» Pulver mit Kohlenhydraten, Guaraná, Koffein und Taurin
» zusätzlicher Vitaminkomplex
» trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
» 150 mg Koffein pro Portion

Achtung: für koffeinempfindliche Personen nicht geeignet!

Geschmacksrichtung

Schwarze Johannisbeere



Art.-Nr.: 1943
Verpackung: 400 g Dose

KICK SPEED DRINK

» erfrischender Drink mit Guaraná und Koffein
» 150 mg Koffein pro Flasche
» leckerer, fruchtiger Geschmack
» mit Vitamin B6 optimiert

Achtung: für koffeinempfindliche Personen nicht geeignet!

Geschmacksrichtung

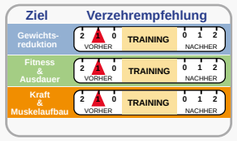
Fruit Punch

Art.-Nr.: A924
Verpackung: 18 x 500 ml Flasche

KICK SPEED KAPSELN

» der ultimative Kick
» Mix aus Guaraná, Koffein und Taurin
» zusätzlich mit Vitamin B6 und B12
» trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
» 83 mg Koffein pro Kapsel

Achtung: für koffeinempfindliche Personen nicht geeignet!



Art.-Nr.: 1940
Gesamtgewicht pro Kapsel: 793,6 mg
Kapseln pro Dose: 60 Kapseln

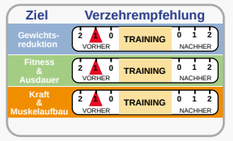
BEST BODY NUTRITION

KICK SPEED

KICK SPEED EVOLUTION KAPSELN

» aus Guaraná, Koffein, Taurin und Ginseng-Extrakt
» 300 mg Koffein pro Kapsel
» zusätzlich mit Vitamin B2, B6, B12, Vitamin C und Niacin
» trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Achtung: für koffeinempfindliche Personen nicht geeignet!



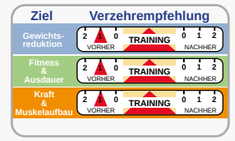
Gesamtgewicht pro Kapsel: 1225,5 mg
Art.-Nr.: 1953
Kapseln pro Dose: 80 Kapseln

Art.-Nr.: 1980
Verpackung: 10 Blister á 5 Kapseln im Display-Karton

KICK SPEED EVOLUTION LIQUID

» Getränkekonzentrat mit Guaraná, Koffein und Taurin
» leckerer Trainingsbooster
» enthaltenes Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
» enthält 146 mg Koffein pro Portion

Achtung: für koffeinempfindliche Personen nicht geeignet!



Geschmacksrichtung

California Orange

ASPARTAM FREE

Art.-Nr.: 1967
Verpackung: 1000 ml Flasche

ACHTUNG!!!
Für koffeinempfindliche Personen nicht geeignet!
Guaraná, Koffein, Taurin

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

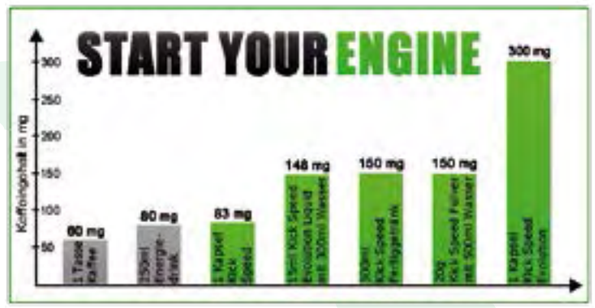
KICK SPEED

KICK SPEED T-SHIRT

» hochwertige Verarbeitung
» rundgestrickt mit durchgehendem Schulterband
» nahtlose Halsbündchen und Doppelnähte
» schadstoffgeprüft mit UV-Schutz
» Druck auf Vorder- und Rückseite
» für Training und Freizeit

Farbe: schwarz
Material: 100 % Baumwolle

Art.-Nr.: 8074
Größen: S, M, L, XL, XXL



Best Body Nutrition sorgt für den nötigen Kick!

Jeder kennt das: Nach einer anspruchsvollen Trainingssession oder einem harten Tag im Büro fühlt man sich müde, schlapp und ausgelaugt. Das heimische Sofa lockt und lädt zur Erholung ein. Was für den Normalbürger noch in Ordnung ist, kann sich der Rennfahrer Philip Geipel hingegen nicht leisten, denn er sieht die Welt zumeist im Eiltempo an sich vorbeirauschen. Er ist darauf angewiesen immer wach und top fit zu sein. Deshalb setzt er im Training und während der Rennen auf die Produkte der Kick Speed Line von Best Body Nutrition.

Philip Geipel, Rennfahrer in der ADAC GT Masters:

„In unserem Sport wird auf kleinstem Raum um Positionen und Punkte gekämpft, deshalb müssen wir als Fahrer immer extrem aufmerksam sein. Hier können Sekundenbruchteile nicht nur über Sieg oder Niederlage entscheiden, sondern auch darüber, ob man weiterfahren kann oder im Kiesbett landet. Vor jedem Rennen eine Flasche Kick Speed Drink hilft mir dabei. Außerdem ist ein gekühlter Kick Speed Drink bei hohen Außentemperaturen wirklich erfrischend! Wenn ich nach der Arbeit müde bin und es mir schwer fällt, mich für das Training zu motivieren, greife ich zu den Produkten der Kick Speed Line.“

FAT BURN

FAT BURN V10 LIQUID

» optimal aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe
» mit Grüntee, L-Carnitin, Bitterorange, Yohimbin und Taurin
» zuckerfrei
» 1:20 Mischungsverhältnis
» 1 Flasche ergibt ca. 20 Liter Fertiggetränk

Geschmacksrichtung: Cassis Cocos

ASPARTAM FREE

Ziel	Verzehrempfehlung
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER TRAINING 0 1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER TRAINING 0 1 2 NACHHER

Art.-Nr.: 1719
Verpackung: 1000 ml Flasche

FAT BURN V10 KAPSELN

» 10 einzigartige Komponenten
» mit Grüntee-Extrakt, Bitterorangen-Extrakt, Guaraná-Extrakt, Polyphenol-Rotwein-Extrakt, Ginseng-Extrakt, Macapulver, L-Tyrosin, Ingwer-Extrakt, Zink und Yohimbinpulver
» einfache Dosierung

Ziel	Verzehrempfehlung
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER TRAINING 0 1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER TRAINING 0 1 2 NACHHER

Art.-Nr.: 1718
Gesamtgewicht pro Kapsel: 769 mg
Kapseln pro Dose: 100 Kapseln

FAT BURN V10 AMPULLEN

» Biphasen-Ampulle (2-Komponenten)
» die Inhaltsstoffe werden vor dem Verzehr frisch gemischt
» mit L-Carnitin, Grüntee-Extrakt, Koffein, Guaraná-Extrakt,Bitterorangen- und Pfeffer-Extrakt
» einfache Dosierung
» ideal für unterwegs

Geschmacksrichtung: Kirsch Kokos

ASPARTAM FREE

Ziel	Verzehrempfehlung
Gewichtsreduktion	2 1 0 VORHER TRAINING 0 1 2 NACHHER
Fitness & Ausdauer	2 1 0 VORHER TRAINING 0 1 2 NACHHER

Art.-Nr.: A709
Verpackung: 400 ml (20 Ampullen à 20 ml)

Stufe 1
In der Vorratskammer befindet sich die Pulvermischung und im unteren Teil der Ampulle die Flüssigkeit. Es werden somit flüssige und feste Bestandteile, die zusammen nur für kurze Zeit stabil sind, getrennt.

Stufe 2
Die weiße Verschlusskappe im Uhrzeigersinn ganz zudrehen bis der weiße Ring abfällt. Die Pulvermischung fällt nun frisch in die Flüssigkeit.Wichtig! Anschließend gut schütteln!

Stufe 3
Verschlusskappe abschrauben. Um eine optimale Wirkung zu erzielen, muss die Ampulle sofort nach der Vermischung der beiden Komponenten getrunken werden. Die enthaltenen Inhaltsstoffe bleiben nur relativ kurz in Flüssigkeiten stabil.

FAT BURN V10

Bei den Produkten der Fat Burn Line wurden Wirkstoffe wie Bitterorangen-Extrakt, Grüntee-Extrakt, L-Carnitin, Taurin und Yohimbinpulver optimal aufeinander abgestimmt.

Fat Burn V10 eignet sich für fitnessbegeisterte Sportler sowie Hobby- und Freizeitsportler, vor allem in der Diätphase.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

PRODUKTKOMBINATIONEN

GEWICHTSREDUKTION

Den Wunsch ein paar Pfunde zu verlieren, tragen viele schon lange mit sich herum. Ebenso wie die vielen Diätversuche, die eher in Frustration als in einer kleineren Konfektionsgröße endeten. Nur die Kombination aus Training und der richtigen Ernährung kann auf Dauer zu deiner persönlichen Traumfigur führen und den Jojo-Effekt ein für alle Mal ausbremsen. Eine optimal auf dein Trainingsziel abgestimmte Ernährung kann dir helfen, Erfolge zu erzielen. Aber vergiss nicht: Wenn du Fett verbrennen möchtest, ist die Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining wichtig.
Außerdem solltest du für die Verbesserung deines Bindegewebes auf eine eiweißreiche Ernährung achten.

» L-Carnitin Liquid Ampullen
» Figure Shake
» Fat Burn V10 Kapseln
» Calcium Magnesium Kapseln
» Future Omega 3 Kapseln
» Vitamin B Komplex

FITNESS & AUSDAUER

Du möchtest deine stabilisierende Muskulatur verbessern, deine Ausdauer steigern oder dein Herz-Kreislauf-System stärken? Dann ist Fitness- und Ausdauertraining genau das Richtige für dich! Es ist ein perfekter Ausgleich zum beruflichen Alltag und hält Körper und Geist gesund. Durch das regelmäßige Training wird dein Körper widerstandsfähiger und kann sich nach körperlicher Belastung schneller regenerieren. Außerdem baut es Stress ab und verbessert dein allgemeines Wohlbefinden. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil gehören ebenso dazu wie das regelmäßige Training. Diese Kombination schafft eine perfekte Balance zwischen Körper und Geist.

» Premium Pro Protein
» Crash 5000
» L-Glutamin
» Kick Speed Drink
» Magnesium Liquid Ampullen
» Multi 5000 Kapseln

VITALITÄT

Essen und Trinken sind neben dem Training die beiden wichtigsten Faktoren für deine Gesundheit und das Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Kombinierst du Training und eine gesunde Ernährung, verbrennst du nicht nur zusätzlich Kalorien. Dadurch kannst du ebenso Übergewicht oder das Risiko von Osteoporose, Bluthochdruck und Diabetes reduzieren. Durch das Training fühlst du dich besser und hast mehr Energie für den Alltag!
Deine Ernährung sollte reich an wichtigen Nährstoffen sein. Eiweiße, die richtigen Fette sowie die essentiellen Vitamine und Mineralien sind dabei besonders wichtig. Die durch regelmäßigen Sport aufgebaute Muskulatur formt zudem deine Figur und verleiht dir mehr Stabilität. Mit einem zusätzlichen regelmäßigen Ausdauertraining pflegst du dein Herz-Kreislauf-System und bringst deinen Stoffwechsel in Gang.
Bedenke: Du bist so alt, wie du dich fühlst! Deine Lebensweise bestimmt dein biologisches Alter maßgeblich.

» Delicate Fitpack
» Low Carb Protein Shake
» L-Glutamin
» Gelenk-Support Kapseln
» Magnesium Liquid

MUSKELAUFBAU

Einen athletischen Körperbau, stabilisierende Muskulatur, sowie straffere Körperpartien an beispielsweise Oberschenkeln oder Bauch erreichst du nur über den Aufbau und Erhalt deiner Muskulatur. Muskeln steigern dein körperliches Wohlbefinden, du fühlst dich attraktiver und gesünder. Grundvoraussetzung hierfür ist ein auf dieses Ziel abgestimmtes Trainingsprogramm und eine ausgewogene Ernährung. Um Muskeln effektiv aufbauen oder erhalten zu können, empfiehlt sich ein Training an Geräten oder mit Hanteln. Von besonderer Bedeutung für das erfolgreiche Krafttraining ist der Baustoff Eiweiß in deiner Ernährung.

» Crash 5000
» Low Carb Protein Shake
» Creatin
» Future Omega 3 Kapseln
» Magnesium Liquid Ampullen

BEST BODY NUTRITION

OATSNACK

ENERGY OATSNACK

Von Hand gemacht und mit Liebe gebacken: Das schont die Nährstoffe und erhält den Geschmack.

Haferflocken bilden die Basis für den EnergyOatSnack, der je nach Geschmacksrichtung mit leckeren Zutaten wie Kirschen, Beeren, Nüssen, Kokosflocken oder Joghurt verfeinert wird. Mit durchschnittlich 60 % Kohlenhydraten, 13 % Eiweiß und gerade mal 7 % Fett bieten Haferflocken als natürliches Nahrungsmittel vorbildliche Nährwerte. Hinzu kommen Mineralstoffe, vor allem Eisen, Magnesium und Calcium, Vitamin E sowie Vitamine der B Komplex-Gruppe.

TRADITIONELL VON HAND GEMACHT
ORIGINAL HANDMADE

EnergyOatSnacks sind handgemachte Naturprodukte.
Das macht sie so besonders, auch für Vegetarier.

12 Geschmacksrichtungen stehen zur Auswahl.
Da ist wirklich für jeden etwas dabei!

ENERGY OATSNACK RIEGEL-BOX

» zum Frischhalten und Transportieren von OatSnack Riegeln
» passend für 3 Riegel
» ideal für unterwegs

Art.-Nr.: 2453
Verpackung: 1 Dose

ENERGY OATSNACK

Geschmack: Banana Bread, Banane-Schoko, Brazil Nut, Joghurt, Joghurt-Erdbeere, Joghurt-Zitrone, Kirsch-Kokos, Latte Macchiato, Schoko, Vanille, Vanille-Apfel-Zimt, Schoko-Orange

Art.-Nr.: 6070
Verpackung: Karton (15 Riegel á 65 g)

OATMEAL POWER FRÜHSTÜCK

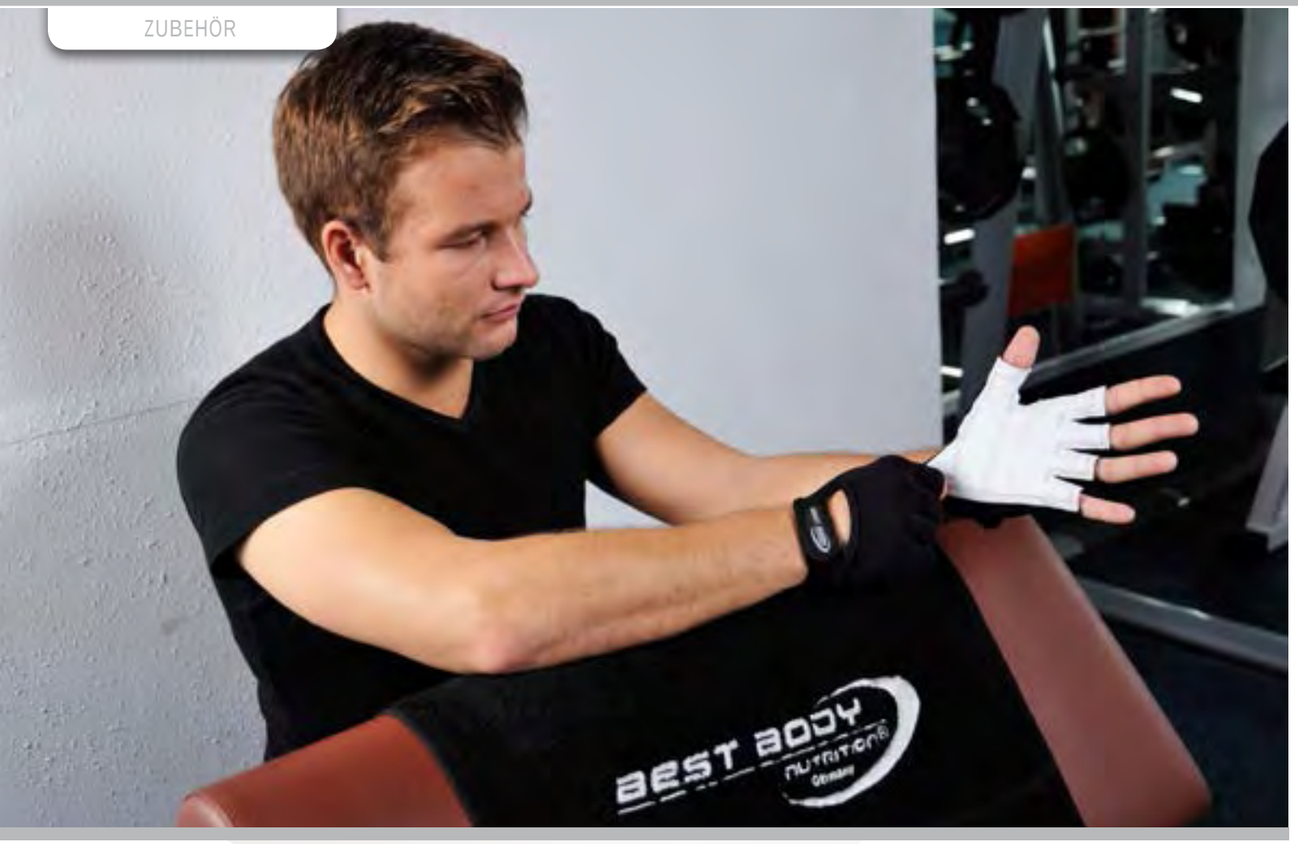
Das leckere Power-Frühstück für den perfekten Start in den Tag!
» mit einer extra Portion Eiweiß, Mineralien und Vitaminen
» Cholesterinfrei, Laktosefrei, GMO-frei und Vegan
» optimal für schnelle und lang anhaltende Energie
» schnell und einfach zubereitet

OatMeal ist die leckere, leicht verdauliche Mahlzeit für alle, die aktiv sind und sich gut ernähren.

Art.-Nr.: 1238
Verpackung: 500 g Beutel

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info



FITNESSHANDSCHUHE TOP GRIP

» Innenhand aus strapazierfähigem Material mit Spezialgriffnoppen
» Oberhand-Nylon
» mit Handgelenkbandage
» waschmaschinengeeignet

Farbe: schwarz / weiß
Größen:
- S 16 - 18 cm*
- M 18 - 20 cm*
- L 20 - 22 cm*
- XL 22 - 24 cm*
- XXL 24 - 26 cm*

Material: 32 % Nylon, 28 % Polyurethan, 25 % Elasthan, 10 % Baumwolle, 5 % Polychloropren

Art.-Nr.: 2419

FITNESSHANDSCHUHE POWER

» schwarzer Nylon-Handrücken
» mit gepolstertem weißen Innenhandleder

Farbe: schwarz / weiß
Größen:
- S 16 - 18 cm*
- M 18 - 20 cm*
- L 20 - 22 cm*
- XL 22 - 24 cm*
- XXL 24 - 26 cm*

Material: 50 % Leder**, 45 % Elasthan, 5 % Polyurethan

Art.-Nr.: 2467

FITNESSHANDSCHUHE POWERPAD GLOVES

» Innenhand mit Spezialgriffnoppen
» Handrücken offen
» mit Handgelenkbandage

Farbe: schwarz
Größen:
- S 16 - 18 cm*
- M 18 - 20 cm*
- L 20 - 22 cm*
- XL 22 - 24 cm*
- XXL 24 - 26 cm*

Material: 30 % Polyurethan, 15 % Elasthan, 40 % Polyethylen, 15 % Polyester

Art.-Nr.: 2439

* Die Angabe in cm ist der Umfang des Handtellers.
** Enthält nichttextile Teile tierischen Ursprungs.

HANDGELENKBANDAGEN KDK

» extra stark
» ideal für Kraftdreikampf
» Wettkampfzulassung
» paarweise geliefert

Farbe: schwarz / grau
Länge: 50 cm

Art.-Nr.: 2406

WORKOUT GRIP PAD

» mit Fingerschlaufen
» Innenhand mit rutschfestem Gummi
» ergonomische Form
» elastisches Material

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 2418

FITZIPP FITNESS HANDTUCH

» das erste patentierte Handtuch mit der wasserabweisenden Tasche
» einzigartiges Fitnesshandtuch

Farben: grün, schwarz
Maße: 50 x 95 cm

Material: 80 % Polyester, 20 % Polyamide

Art.-Nr.: 2399A2 grün
2399F7 schwarz

ENDURACE FITNESSHANDSCHUHE CYCLE

» enorm widerstandsfähiges Material
» optimale Passform und super Grip
» Klettverschluss am Handgelenk

Farbe: schwarz / blau
Größen:
- S 16 - 18 cm*
- M 18 - 20 cm*
- L 20 - 22 cm*
- XL 22 - 24 cm*

Material: 75 % Aramid, 15 % Polyester, 5 % Baumwolle, 2 % Polyurethan, 2 % Elasthan, 1 % Nylon

Art.-Nr.: 2418

* Die Angabe in cm ist der Umfang des Handtellers.
** Enthält nichttextile Teile tierischen Ursprungs.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

ULTRALEICHTGÜRTEL

» Synthetikgürtel
» mit natürlicher Rückenpassform

Farbe: schwarz
Größen:
- S 80 - 91 cm*
- M 90 - 100 cm*
- L 100 - 110 cm*
- XL 104 - 114 cm*
- XXL 109 - 119 cm*

Material: 85 % Polypropylen, 15 % Nylon

Art.-Nr.: 2444

GEWICHTHEBERGÜRTEL

» Leder** mit Rückenpolsterung
» mit Doppelnähten

Farbe: schwarz
Größen:
- S 69 - 78 cm*
- M 72 - 90 cm*
- L 80 - 99 cm*
- XL 91 - 108 cm*
- XXL 99 - 117 cm*

Art.-Nr.: 2403

DREIKAMPFGÜRTEL KDK EXTRA

» aus robustem Leder**
» extrem stabil gefertigt (13 mm stark)
» ideal für schweres Training

Farbe: schwarz
Größen:
- S 57 - 77 cm*
- M 75 - 95 cm*
- L 92 - 112 cm*
- XL 104 - 124 cm*
- XXL 112 - 132 cm*

Art.-Nr.: 2404

ZUGHILFE STOFF

» strapazierfähige Zughilfe
» aus Nylon und Baumwolle
» mit Neoprenpolster

Farbe: schwarz
Material: 80 % Baumwolle, 20 % Elasthan

Art.-Nr.: 2409

ZUGHILFE MIT STAHLHAKEN

» mit Metallzughaken
» für schwere Zugübungen
» mit Doppelsicherung

Farbe: schwarz
Material: 35% Elasthan, 50% Stahl, 15% Nylon

Art.-Nr.: 2414

ZUGHILFE HOTGRIPPER

» mit Handrückenauflage und reißfestem Einstellband
» mit breiter Stahlkralle
» für Kurzhanteltraining

Material: 65% Rexine (89% PVC, 7% Polyester, 4% Baumwolle), 25% Stahl, 5% Polyurethan, 5% Nylon

Art.-Nr.: 2405

SPORTTASCHE GYM & BEACH

» strapazierfähiger Synthetik-Stoff
» ideal für Sport und Reisen

Farbe: schwarz / grau
Maße: 55 x 34 x 34 cm
Material: 96 % Polyester,
1 % Stahl, 3 % Reißverschluss

Art.-Nr.: 2446

FITNESSHANDTUCH

» weiches Frottierhandtuch
» mit Best Body Nutrition Logo

Farbe: schwarz
Maße: 50 x 100 cm
Material: 100 % Baumwolle

Art.-Nr.: 2447

GÜRTELTASCHE

» strapazierfähiger Synthetik-Stoff
» mit 3 verschieden großen Reißverschlussfächern

Farbe: schwarz
Material: 80 % Polyester,
10 % Elasthan, 10 % Stahl

Art.-Nr.: 2410

* Die Angabe in cm ist der Umfang der Taille.
** Enthält nichttextile Teile tierischen Ursprungs.

POLO-SHIRT

» weiße Kontraststreifen auf der Ärmeloberseite
» Best Body Nutrition Logo auf Brust und Rücken
» Nackenband in Kontrastfarbe weiß

Farben: schwarz, rot
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 100 % Baumwolle

Art.-Nr.: 8084 rot
8083 schwarz

T-SHIRT

» für Training und Freizeit
» Best Body Nutrition Logo auf Brust

Farben: schwarz, rot
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 100 % Baumwolle

Art.-Nr.: 8072 rot
8073 schwarz

SWEATSHIRT

» für Training und Freizeit
» Best Body Nutrition Logo auf Brust

Farbe: schwarz
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 80 % Baumwolle, 20 % Polyester

Art.-Nr.: 8085

BODYWARMER WESTE

» für Training und Freizeit
» Best Body Nutrition Logo auf Brust

Farbe: schwarz
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 100 % Nylon
Futter: 100 % Polyester

Art.-Nr.: 8086

ZIP HOODY

» Kapuze mit Kordelzug
» Känguru Taschen vorn
» Schriftzug „BREAK YOUR LIMITS“ auf dem rechten Arm
» Best Body Nutrition Logo auf Brust und Rücken

Farbe: schwarz
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 80 % Baumwolle,
20 % Polyester

Art.-Nr.: 8089

PREMIUM ZIP HOODY

» Känguru Taschen vorn
» Breit-Ripp-Bündchen
» Kapuze mit Kordelzug
» Best Body Nutrition Logo als Stickerei auf Brust und Rücken

Farbe: weiß
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 80 % Baumwolle,
20 % Polyester

Art.-Nr.: 8214

GYM PANT MEN SHORT

» zwei Seitentaschen vorn
» Bund mit Kordelzug
» weiß abgesetzte Nähte
» Best Body Nutrition Logo an der Seite

Farbe: schwarz
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 50 % Baumwolle
50 % Polyester

Art.-Nr.: 8202

GYM PANT MEN LONG

» zwei Seitentaschen vorn
» Bund mit Kordelzug
» weiß abgesetzte Nähte
» Best Body Nutrition Logo an der Seite

Farbe: schwarz
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 50 % Baumwolle
50 % Polyester

Art.-Nr.: 8201

POWER PANTS

» aus weichem und sehr strapazierfähigem Rippgewebe
» Best Body Nutrition Logo an der Seite

Farben black, navy, dark grey
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 50 % Baumwolle
50 % Polyester

Art.-Nr.: 8000 - black
Art.-Nr.: 8004 - navy
Art.-Nr.: 8018 - dark grey

MUSCLE TANK TOP PRO

» zeitlos auffallend im Style
» vorn Best Body Nutrition Logo

Farbe: schwarz
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material: 100 % Baumwolle

Art.-Nr.: 8200

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

COREBALL MEN DARK GREY 50 CM BY BEST BODY NUTRITION

» kleiner, leichter und handlicher Ball
» platzsicher (anti-burst Material)
» griffig und leicht zu verstauen

Farbe: dunkel grau
Art.-Nr.: 0864

COREBALL WOMAN PINK 45 CM BY BEST BODY NUTRITION

» kleiner, leichter und handlicher Ball
» platzsicher (anti-burst Material)
» griffig und leicht zu verstauen

Farbe: pink
Art.-Nr.: 0865

FIGHT GLOVES

» für Nahkampfsport & Freefighting
» gepolstert mit hochdichtem Schaum und Sicherheitsgel
» vorgekrümmte Handform

Farbe: schwarz
Größen: S, M, L, XL, XXL
Material:
80 % Leder,
6 % Polyester,
10 % Polyethylen,
2% Polyurethane, 2 % Nylon

Art.-Nr.: B003

BOXBANDAGEN

» elastische Boxbandagen zur Stabilisierung der Handgelenke
» mit Daumenschlupf und Klettverschluss

Farbe: schwarz
Länge: 3,5 m
Breite: 5 cm

Art.-Nr.: 2461

ZAHNSCHUTZ

» ideal für Kontaktsportarten
» formbar in heißem Wasser
» passt sich den Zähnen an

Farbe: transparent

Art.-Nr.: 2460

SPRINGSEIL MIT DREHGELENK

» Springseil aus Leder
» mit Handgriffen und Drehgelenk
» ideal zum Aufwärmen vor dem Training
» nicht kürzbar

Farbe: schwarz
Länge: 2,75 m

Art.-Nr.: 2484

BOXHANDSCHUHE

» aus strapazierfähigem Material
» mit Multiform Spezialpolsterung
» vorgekrümmt mit Daumenfixierung
» stabiler Elasto-Klettverschluss

Farbe: schwarz
Größen: 8, 10, 12, 14 UZ
Material: 60% Rexine (89% Polychlorid, 7% Polyester, 4% Baumwolle), 35% Polyurethan, 5% Polyethylen

Art.-Nr.: 2459

BOXSACK

» Profi-Boxsack ungefüllt
» aus robustem und strapazierfähigem Kunstleder
» mit Kettenaufhängung 35 cm Ø

Farbe: schwarz mit Logodruck

Größe: 1,00 m
Inhalt: ungefüllt
Art.-Nr.: 2462

Größe: 1,20 m
Inhalt: ungefüllt
Art.-Nr.: 2463

Größe: 1,50 m
Inhalt: ungefüllt
Art.-Nr.: 2464

Größe: 1,80 m
Inhalt: ungefüllt
Art.-Nr.: 2465

EIWEIß SHAKER

» praktischer Shaker
» mit Schraubverschluss
» mit speziellem Siebeinsatz
» für zu Hause und unterwegs

Füllmenge: 700 ml

Art.-Nr.: 2411

SPORTSBOTTLE

» praktische Trinkflasche
» einfacher Drehverschluss
» wasserdichter Ziehverschluss

Farbe: blau metallic

Füllmenge: 500 ml
Art.-Nr.: 2489

Füllmenge: 750 ml
Art.-Nr.: 2490

SPORTSBOTTLE KLAPPVERSCHLUSS

» extra erhältlich
» für 500 ml und 750 ml

Art.-Nr.: 2491

*Enthält nichttextile Teile tierischen Ursprungs.

DOSIERLÖFFEL

» Dosierlöffel silbergrau
» Fassungsvermögen 75 ml
» zum Portionieren von Pulverprodukten
» Skalierung: 10 ml, 30 ml, 50 ml und 70 ml

Art.-Nr.: 2428

DOSIERKAPPE

» passend für alle 500 ml und 1000 ml Konzentrat Flaschen
» Füllmenge: 30 ml
» Graduierung: 2,5 ml, 4,5 ml, 5 ml, 7,5 ml, 9 ml, 10 ml, 13,5 ml, 15 ml, 20 ml, 25 ml und 30 ml

Art.-Nr.: 2456

DOSIERPUMPE

» praktische Dosierpumpe
» passend für 1000 ml Konzentrat Flaschen

Art.-Nr.: 1830

TABLETTENBOX

» 5 Inneneinteilungen
» aus robustem Kunststoff
» lebensmittelecht
» spülmaschinengeeignet

Art.-Nr.: 2556

BEST BODY NUTRITION DIGITALE LÖFFELWAAGE

» für alle Pulverprodukte
» austauschbare Löffel in zwei Größen
» Flüssigkeitsvolumen für bis zu 45 ml
» max. Mess-Gewicht 300g
» zwei Wägeeinheiten (g / oz) wählbar
» Batterien enthalten

Art.-Nr.: 9251

EIWEIß SHAKER US BOTTLE

Der US Bottle Shaker ist perfekt für zu Hause oder unterwegs. Neben einem Fassungsvermögen von insgesamt 850 ml sind der Spiralball und die Transportbox ein besonders Highlight des US Bottle Shakers! Der Spiralball sorgt beim Mixen für einen klumpfreien Shake. Die Transportbox bietet zusätzlichen Stauraum für Kapseln auf der einen und ca. 40 g Pulver auf der anderen Seite. So ist eine frische Zubereitung zu jeder Zeit und an jedem Ort möglich - ohne Wirkungs- und Geschmacksverlust.
Der US Bottle Shaker eignet sich für alle Arten von Mixgetränken wie Proteinshakes und Gainer, Diätshakes oder isotonische Getränke.

» Becher mit Skalierung in 50 ml Schritten (bis 600 ml)
» leichtes Mischen durch Spiralball
» mit Reservoirs für 120 g zusätzliches Pulver oder Transportbox
» zusätzliche Transportbox mit integrierter Pillbox
» griffiger Deckel mit fest einrastendem Deckelflip
» Spülmaschinengeeignet

Art.-Nr.: 2437

US BULLETBALL

Der Spiralball arbeitet wie ein Quirl frei durch den kompletten Behälter. Dadurch werden Shakes besonders cremig und es gibt weniger Pulverrückstände. Außerdem ist der Spiralball im Vergleich zu herkömmlichen Prallsiebshakern leichter zu reinigen.

US SMART2GO

Transportbox mit Pillbox auf der einen Seite und Behältnis zur Aufbewahrung von Pulver auf der anderen Seite.

US BOTTLE .NET
shake with US

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Die Marke Best Body Nutrition

Hervorgegangen aus einem reinen Vertriebsbüro entwickelten wir mit Best Body Nutrition eine eigene Marke, die inzwischen in vielen Ländern der Welt bekannt ist. So haben wir Vertriebspartner auf allen Kontinenten und blicken allein in Deutschland auf ein Netz von mehr als 2.000 Partnern. Unser Sortiment erstreckt sich über 2.000 Artikel und bietet neben der klassischen Sportnahrung auch Nahrungsergänzungen und Zubehör für alle Trainierenden und Fitnessstudios. Auch in Zukunft werden wir mit innovativen Produkten aus unserer Entwicklungsabteilung stets am Puls der Zeit stehen.

Ernährung und Sport - Komponenten des Erfolges und der Gesundheit

Eine einseitige und ungesunde Ernährungsweise durch Fast Food und Zeitmangel führen zu einem Überfluss an einfachen Kohlenhydraten und Fetten sowie zu einer schlechten Mineralstoff- und Vitaminversorgung. Die Ernährungssituation in Deutschland zeigt, dass Krankheiten wie Fettleibigkeit, Diabetes oder auch Herz-Kreislauferkrankungen mit falschen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten einhergehen.

Aus diesem Grund gilt eine ausgewogene und vollwertige Ernährung gleichermaßen für alle Bevölkerungsgruppen. Sportler haben je nach Trainingsumfang einen erhöhten Bedarf an Nährstoffen, da der Stoffwechsel maximal beansprucht wird. Dieser Mehrbedarf ist oftmals durch eine ausgewogene Ernährung nicht zu realisieren und würde dem Körper eine Vielzahl an unerwünschten Stoffen wie gesättigten Fetten, Cholesterin und Purinen zuführen.
Eine sinnvolle Alternative bilden hier die Sporternährungsprodukte von Best Body Nutrition. Wir bieten mit unseren Nahrungsergänzungsmitteln und diätetischen Lebensmitteln qualitativ hochwertige Produkte, welche für den Leistungs- und Hobbysportler eine gezielte Ergänzung sind.

MADE IN GERMANY · ROHSTOFFE LABOR GETESTET QUALITÄT · ASPARTAM FREE · FREE FORM

Qualität steht an erster Stelle

Die Best Body Nutrition Ernährungsprodukte unterliegen höchsten Sicherheitskontrollen. Die Produktion erfolgt nach IFS (International Featured Standard, Version 6), DIN EN ISO Norm 9001:2008 und nach den HACCP Richtlinien. Weitere regelmäßige Kontrollen erfolgen durch die staatliche Lebensmittelüberwachung und andere unabhängige wissenschaftliche Einrichtungen.

Sicherheitsoptimierte Sleeveverpackungen sowie separate Zip-Beutel in den Großgebinden sichern die Qualität der Produkte. Modernste computergesteuerte Anlagen und eine Rückverfolgung anhand der Losnummer garantieren eine dauerhaft gleichbleibende Qualität.

Jeder Leistungssportler ist auf sichere Produkte angewiesen! Unsere Produktionsanlagen verarbeiten ausschließlich Lebensmittel. Eine Verunreinigung durch Arznei- bzw. Dopingmittel ist somit ausgeschlossen. Alle Produkte von Best Body Nutrition sind GVO-frei. Diese werden also nicht mit genetisch veränderten Rohstoffen und Zutaten hergestellt. Selbstverständlich werden bei der Produktion unserer Pulverprodukte ausschließlich aspartamfreie Süßstoffe verwendet.

Fitnesshandbuch

Unser Fitnesshandbuch hilft dir die richtige Ernährungsform und die passenden Ergänzungen für dein Trainingsziel zu finden.

Art.-Nr.: 9234

Studioausstattung

Hier bieten wir hochwertige Thekenausstattungen, kreative Werbemittel und verkaufsfördernde Aktionen an.

Wir überzeugen durch Zuverlässigkeit und Kompetenz!

- » Deutsche Markenqualität
- » Qualitätsmanagement
- » Schulungskonzepte für Mitarbeiter
- » Marketingaktionen
- » Thekenausstattung
- » Verkaufsfördernde Aktionen
- » Kompetente Betreuung durch den Außendienst
- » große Produktvielfalt
- » bequeme Bestellung über den Onlineshop

✔ Ernährungsberatung
✔ Einnahmeempfehlungen
www.best-body-nutrition.com

BEST BODY network NUTRITION

individuell • authentisch • erfolgreich

POSITION
Gesundheitssysteme GmbH
Wir schärfen Ihr Profil!

- » Strukturseminare Service, Training, Verkauf und Mitarbeiter
- » QM-Projekt: in nur 3 Monaten zum eigenen Qualitätsmanagement!
- » individuelle Beratung und Projekt-Coachings: aus der Praxis für die Praxis
- » Inhouse-Schulungen: Power und Motivation für die Mitarbeiter
- » Impulsvorträge und QM-Motivationstage: Mitarbeiter für Qualitätsmanagement gewinnen!

www.position-gesundheitssysteme.de

actiwita®
Ernährungskonzept

- » das Ernährungskonzept ohne Lizenzgebühren
- » einfache Durchführung und tolle Erfolge
- » sensationell günstiges Preis-Leistungsverhältnis
- » erfolgreichere und zufriedenere Kunden
- » umfangreiche Marketingunterstützung

www.actiwita-konzepte.de

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Erhältlich bei:

BEST BODY NUTRITION
Vertrieb / Distribution:
Fitnesshotline GmbH
Industriegebiet West
Beethovenstraße 9
D-08209 Auerbach

Servicehotline: +49 (0) 37 44 / 3 65 65 0
Service Fax: +49 (0) 37 44 / 3 65 65 20

E-Mail: info@best-body-nutrition.com
Internet: www.best-body-nutrition.com

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015

www.best-body-nutrition.com