

**NÄHRWERTE**  
**nephea<sup>HD</sup> Infant**





		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung*
• Brennwert	kJ	2238	313
	kcal	536	75
• Fett	g	30	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	6	0,8
einfach ungesättigte FS	g	12	1,6
mehrfach ungesättigte FS	g	13	1,8
• Kohlenhydrate	g	59	8
davon Zucker	g	27	4
• Eiweiß	g	6,5	0,9
• Salz	g	0,5	0,07
• Natrium	mg	205	29
	mmol	9	1,2
• Calcium	mg	150	21
	mmol	4	0,5
• <b>Kalium</b>	<b>mg</b>	<b>205</b>	<b>29</b>
	<b>mmol</b>	<b>5</b>	<b>0,7</b>
• <b>Phosphor</b>	<b>mg</b>	<b>180</b>	<b>25</b>
	<b>mmol</b>	<b>6</b>	<b>0,8</b>
<b>WEITERE NÄHRWERTE</b>			
• Laktose	g	25	3,6
• Maltodextrin	g	33	5

Aufgrund natürlicher Rohstoffe unterliegen die Nährwerte Schwankungen.

\*Standardauflösung:

14 g nephea<sup>HD</sup> Infant + 90 ml Trinkwasser  
= 100 ml trinkfertige Nahrung, Osmolalität: 282 mosmol/kg Trinkwasser.



- nephea<sup>HD</sup> Infant**
- Liefereinheit: 1 x 400 g Dose  
 PZN 10307449  
 PZN 4189425
  - Liefereinheit: 6 x 400 g Dose  
 PZN 0307455  
 PZN 4189431



**„Was die kranke Niere alles mag und nicht mag“**

**„Rezepte für die kranke Niere“**

**„Ernährung chronisch niereninsuffizienter Säuglinge und Kleinkinder“**

**Kennen Sie schon unsere Broschüren?**

**kostenlos**

Hotline 008000-9963829  
(gebührenfrei aus A, D, NL)

Tel +49 (0) 8432 - 94 86 0

Fax +49 (0) 8432 - 94 86 19

eMail info@metax.org

Webshop www.metax-shop.org

Besuchen Sie uns im Internet [www.metax.org](http://www.metax.org)

metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg GERMANY



18/06/13 d18/04/03

X energie-reich

INFORMATION FÜR ELTERN



X elektrolyt-definiert

- ✓ zum Diätmanagement bei chronischer Nierenerkrankung
- ✓ für Säuglinge

X eiweiß-reduziert

- ✓ Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- ✓ Trinknahrung und Sondennahrung



## Definition und Indikation

- **nephea<sup>HD</sup> Infant** ist eine eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte und energiereiche Trink- und Sondennahrung – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
- **nephea<sup>HD</sup> Infant** ist geeignet zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz, bei denen eine eiweißreduzierte und elektrolytdefinierte Ernährung indiziert ist.
- Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.
- Speziell für Säuglinge, von Geburt an.

## Dosierung

- **nephea<sup>HD</sup> Infant** kann ergänzend oder energetisch bedarfsdeckend eingesetzt werden.
- Die Tagesmenge richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Säuglings und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden. Anfangs einschleichend dosieren.
- Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr D-A-CH 2000 und wird in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.

## Wichtige Hinweise

- **Immer frisch zubereiten.** Fläschchen oder Nahrung mit **nephea<sup>HD</sup> Infant** immer frisch zubereiten. Restmengen nicht mehr verwenden!
- **Hinweis zur Zahngesundheit.** In der Ernährung eines Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie die Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung enthält auch **nephea<sup>HD</sup> Infant** Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte daher nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Daher: Dem Säugling die Flasche nicht zum Dauernuckeln überlassen.
- **Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.** Nicht verwenden bei Kuhmilcheiweißallergie sowie bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Nicht parenteral verwenden.
- **nephea<sup>HD</sup> Infant** ist **verschreibungs- und erstattungsfähig**.

nephea<sup>HD</sup> Infant

## Zubereitung

- Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Siehe Piktogramme.
- **nephea<sup>HD</sup> Infant** löst sich leicht in warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.
- Nachfolgend sehen Sie, wie **nephea<sup>HD</sup> Infant** zubereitet werden kann.

## ✓ als Baby-Fläschchen

Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.

Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen. Wasser ins Fläschchen geben.

Pulver mit der Dosierhilfe auflockern.

Pulver locker mit der Dosierhilfe aufnehmen.

Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.

Tragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.

Flasche verschließen und schütteln.

Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

nephea<sup>HD</sup> Infant

## ✓ Trinknahrung und Sondennahrung

- Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen.
- Eventuell Schüttelbecher oder Schneebesen verwenden.
- Trinknahrung: Schüttelbecher öffnen. Fertig zum Trinken - oder den Inhalt zum Trinken in eine saubere Tasse füllen.
- Sondennahrung: Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

## ✓ Brei, Pudding, weitere Zubereitung

- **nephea Infant** lässt sich z.B. als Brei oder Pudding zubereiten oder kann zur Anreicherung anderer Speisen verwendet werden.
- Rezepte für die Zubereitung als



Grieß- oder Getreidebrei oder als Milchshake können Sie kostenlos bei uns anfordern.

Kontaktdaten siehe Rückseite.

### Zu Ihrer Information

Für Kinder im 1. Lebensjahr gibt es zwei nephea Produkte zum Diätmanagement bei chronischer Niereninsuffizienz: **nephea<sup>HD</sup> Infant** und **nephea Infant**. Die beiden Produkte unterscheiden sich in ihrem Gehalt an Kalium und Phosphor. Ihr Arzt hat sich aufgrund dieses Unterschieds ganz bewusst für das eine oder das andere Produkt entschieden.

nephea<sup>HD</sup> Infant