

sojaeiweißvanille

sanguvit® sojaeiweißvanille

Eiweißpulver mit L-Carnitin und Süßungsmitteln mit einer biologischen Wertigkeit (chemical score) von 191

Eiweiß besteht aus 21 Aminosäuren, wovon acht essentiell sind, das heißt der menschliche Körper kann diese nicht selbst produzieren und sie müssen über die Nahrung zugeführt werden. Doch auch die anderen Aminosäuren müssen in ausreichender Menge im Körper vorhanden sein, da der Mensch größtenteils aus Eiweiß besteht. sanguvit soja eiweiß vanille versorgt den Körper mit hochwertigem Eiweiß und wird mit einer biologischen Wertigkeit (chemical score) von 191 außerordentlich gut verwertet.

Besonders geeignet ist das Pulver für Personen, die sich vegan ernähren oder die unter einer Laktoseunverträglichkeit leiden.



sojaeiweißvanille

Nährwerte	pro 100 g	% NRV *	pro Portion**	% NRV pro Portion**
Energie	1504 kJ 354 kcal	-	376 kJ 88,7 kcal	-
Fett	2,7 g	-	0,7 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	-	0,3 g	-
Kohlenhydrate	3,2 g	-	0,8 g	-
davon Zucker	0,9 g	-	0,2 g	-
Eiweiß	78,3 g	-	19,6 g	-
Salz	3,1 g	-	0,78 g	-
BCAAs***	13,3 g	-	3,3 g	-
L-Carnitin	1,2 g	-	0,3 g	-
Mineralstoffe				
Calcium	728 mg	91 %	182 mg	23 %
Magnesium	308 mg	82 %	77 mg	21 %
Natrium	1249 mg		312 mg	
Vitamine				
Vitamin C	160 mg	200 %	40 mg	50 %
Niacin	32 mg	200 %	8,0 mg	50 %
Vitamin E	24 mg	200 %	6,0 mg	50 %
Pantothen säure	12 mg	200 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	2,9 mg	207 %	0,71 mg	51 %
Vitamin B2	3,1 mg	221 %	0,77 mg	55 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %	0,55 mg	50 %
Folsäure	568 µg	284 %	142 µg	71 %
Biotin	132 µg	266 %	33,2 µg	66 %
Vitamin B12	5,0 µg	200 %	1,3 µg	50 %

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß			
L-Alanin	4,29 g	L-Lysin	6,19 g
L-Arginin	7,41 g	L-Methionin	1,18 g
L-Asparaginsäure	11,53 g	L-Phenylalanin	5,37 g
L-Cystein	2,06 g	L-Prolin	5,00 g
L-Glutaminsäure	18,63 g	L-Serin	4,68 g
L-Glycin	4,08 g	L-Threonin	3,85 g
L-Histidin	3,96 g	L-Tryptophan	1,19 g
L-Isoleucin	4,49 g	L-Tyrosin	3,57 g
L-Leucin	7,96 g	L-Valin	4,56 g

* Prozent der Referenzmengen für die täglichen Zufuhr LMV (1169/2011/EG)

** 25 g/250 ml Wasser; Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Verzehrempfehlung

Pro Portion 25g Pulver - 3 gehäufte Esslöffel in 250 ml Wasser einrühren. Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung mit Wasser 137 kJ/32,2 kcal.

Zutaten

Soja-Eiweiß -Isolat (92,6%), Aroma, Calciumcarbonat, L-Carnitin, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Saccharin), D/L-alpha-Tocopherol, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweise

Bei Raumtemperatur (bis 21 Grad) trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Spuren von Gluten, Hühner-Eiweiß und Milch (inkl. Lactose) können nicht ausgeschlossen werden.

Hergestellt in Deutschland.

750 g - PZN 10712204

sanguvit GmbH
Breite Gasse 74
90402 Nürnberg

Telefon 0911/99289707
Telefax 0911/99289708
E-Mail info@sanguvit.de
Internet www.sanguvit.de