



# Yamswurzel 60 Kapseln, kbA, 33g

Lichtwurzel



<b>Artikelnummer</b> 1010064	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004676	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 121797	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Marke

Sanatur

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft



## Verzehrsempfehlung

2 Kapseln täglich

## Allgemeines

Die chinesische Yamswurzel (*Dioscorea batatas/polystachya*) ist ein beliebtes Knollengemüse aus den Hochebenen Asiens. Die kraftvollen Knollen können bis zu 2 m tief ins Erdreich ranken. Während andere Yamsarten wegen ihres Gehalts an Blausäure vor dem Verzehr erhitzt werden müssen, kann die chinesische Yamswurzel roh verzehrt oder als Pulver in Rohkostqualität hergestellt werden. Denn sie gehört zu den wenigen Yamsarten, die keine Blausäure enthalten.

## Besonderheiten

Das Besondere an Sanatur Yamswurzel:

- 100 % Rohkost-Bioqualität aus Deutschland
- 100 % pflanzlich, vegan
- Lichtwurzel
- schonend getrocknet und feinst vermahlen

## Kurzbeschreibung

Die braune Schale der Yamsart *Dioscorea batatas / polystachya* umhüllt schneeweißes Wurzelfleisch. In der Anthroposophie, wird den männlichen Pflanzen zugesprochen die Energie des „Lichtäthers“ besonders gut aufzunehmen (lichtwurzel.de). Unter der geschützten Bezeichnung „Lichtwurzel“ wird sie in einigen spezialisierten biologisch-dynamischen Betrieben, darunter der Andreashof am Bodensee, angebaut.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Beliebtes Gemüse in getrockneter Form.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

## Herstellung

Für unser Produkt werden die Pflanzen in biologisch-dynamischer Anbauweise am Bodensee angebaut. Sie gedeihen in großen Kisten mit speziellen Rankhilfen. So kann die Pflanze gut wachsen und die Wurzeln können gut gedeihen und sorgsam geerntet werden.

Nach der Ernte werden die Wurzeln gesäubert, schonend unter 40 Grad getrocknet und fein vermahlen. Die Sorte *Dioscorea batatas / polystachya* enthält keine Blausäure und kann in Rohkost-Qualität verzehrt werden.





# Yamswurzel 60 Kapseln, kbA, 33g

Lichtwurzel



<b>Artikelnummer</b> 1010064	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004676	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 121797	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Sonstige Hinweise

Personen, die Kapseln ungerne schlucken, können den oberen Kapselteil mit einer leichten Drehbewegung herunterziehen und das Pulver zum Verzehr in Speisen oder Getränke einstreuen.

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Yamswurzel Pulver\* (Dioscorea batatas / polystachya) 64 %, Füllstoff: Gummi arabicum\*, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung, Gummi arabicum aus nachhaltig produzierten Akazienfasern*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Rohkostqualität ✓

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Süßung**..... nicht gesüßt  
**Verwendungsdauer**..... 90 Tage  
**Verarbeitungsweise**..... getrocknet  
**Packungsart**..... Standardgröße  
**Rohkost Gradangabe**..... 40

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... Deutsche Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... DE-ÖKO-001

## Gesetzliche Angaben

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... Bio Lebensmittel  
**E-Mail Inverkehrbringer**..... info@sanatur.de  
**Inverkehrbringer**..... Sanatur GmbH, Im Haselbusch 16, D-78224 Singen; info@sanatur.de



# Yamswurzel 60 Kapseln, kbA, 33g

Lichtwurzel



<b>Artikelnummer</b> 1010064	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004676	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 121797	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung ..... 2 Kapseln  
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g **0,1,1 g**

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 1152 kJ / 275 kcal  
Fett ..... 0,3 g  
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,1 g  
Kohlenhydrate ..... 58 g  
davon Zucker ..... 3 g  
Ballaststoffe ..... 9 g  
Eiweiß ..... 8 g  
Ermittlung der Nährwerte durch ..... Berechnung  
Salz ..... 0,05 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1,1 g = 2 Kapseln

Energie kJ ..... 10 kJ  
Energiegehalt in kcal ..... 2,36 kcal  
Fett ..... 0,00 g  
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,00 g  
Kohlenhydrate ..... 0,50 g  
davon Zucker ..... 0,03 g  
Ballaststoffe ..... 0,1 g  
Eiweiß ..... 0,07 g  
Salz ..... 0,000 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1,1 g = 2 Kapseln

Energie kJ ..... 0,12 %  
Energiegehalt in kcal ..... 0,12 %  
Fett ..... 0,00 %  
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,00 %  
Kohlenhydrate ..... 0,19 %  
davon Zucker ..... 0,03 %  
Eiweiß ..... 0,14 %  
Salz ..... 0,00 %

## Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht ..... 0,033 kg

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Flasche  
Verpackungsmaterial ..... Glas

## Preise und Konditionen

Pfand ..... nein



# Yamswurzel 60 Kapseln, kbA, 33g

Lichtwurzel



<b>Artikelnummer</b> 1010064	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004676	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 121797	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Sonstiges

PZN.....10749727

Klimaschutz..... Braunglas ohne Umverpackung

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... neutral

Geruch..... neutral

Konsistenz..... Kapsel

## Weblinks

Sanatur

 BioSpirulina 750 Tabletten, Nachfüllpackung, kbA, 300g 1010810	 Kalzium 100% pflanzlich 100 Kapseln, 76g 1010230	 BioSpirulina 250 Tabletten, kbA, 100g 1010372
--	--	---