



Weizenras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



Artikelnummer 1010284	GTIN-Stück  4 036185 004799	GTIN-Verpackung	eco-ID 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Marke

Sanatur

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

Verzehrsempfehlung

8 g Weizenras Pulver

Allgemeines

Weizenras - der natürliche "Muntermacher"

Geschmack: mild süßlich-herb

Das heimische Süßgras kann eine vollwertige Ernährung mit Ballaststoffen bereichern.

Weizenras enthält über 40 g Ballaststoffe pro 100 g. Dadurch passt dieses Getreidegras hervorragend in die moderne, vollwertige Küche.

Besonders wertvoll, wenn eine ballaststoffreiche Ernährung umgesetzt werden soll.

Besonderheiten

- Rohkost-Qualität
- aus deutschem Bio-Anbau
- glutenfrei
- frei von Farb- und Konservierungsstoffen
- laborgeprüfte Reinheit
- 100 % vegan
- enthält Lutein - 2,29 mg pro Portion

Kurzbeschreibung

Gräser sind wertvolle Nahrungsmittel und bereichern die Ernährung mit Mineralien und Ballaststoffen. Jede Grasart hat ihren eigenen Geschmack. Weizenras schmeckt mild grasig mit einer leicht süßlichen Note - ideal für milde, grüne Smoothies.

Anwendung

innerlich

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zur Optimierung einer ballaststoffreichen Ernährung.

Gebrauchsanweisung

Pulver in Säfte, Wasser oder Speisen einstreuen und verrühren.

Inhalt reicht für ca. 11 Portionen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen





Weizengras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



Artikelnummer 1010284	GTIN-Stück  4 036185 004799	GTIN-Verpackung	eco-ID 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Sunshine Smoothie

Zutaten:

- 150 ml Soja-Naturjoghurt
- 1 TL Ahornsirup
- 100 ml Maracuja- oder Mangosaft
- 1 TL Limettensaft
- 1 TL Sanatur Weizengras Pulver

Zubereitung:

Zutaten in einen Mixer geben und eine Minute mixen.

Wohlfühl-Smoothie

- 200 ml Birnensaft
- 1 Banane (reif)
- 1 Kiwi (reif)
- 1 Handvoll Kräuter z. B. Minze, Zitronenmelisse, Waldmeister, Mädesüß, Labkraut oder Basilikum
- 1 EL Weizengras-Pulver
- 1 EL Limettensaft
- 100 ml Wasser
- 1 TL Honig oder Ahornsirup

Banane und Kiwi schälen und in Stücke schneiden. Dann alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben und 1 bis 2 Minuten mixen.

Sehr fruchtig und aromatisch!

Health-Claims

Mangan (Mn) und Chrom (Cr) in Weizengras tragen bei:

- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Mn)
- zu einem normalen Energiestoffwechsel (Mn)
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Cr)
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels (Cr)

Herstellung

Sanatur Weizengras wird von Biobauern im Süden von Deutschland angebaut.

Die saftigen Grashalme werden bei einer Wuchshöhe von ca. 40 cm gemäht, sorgsam verlesen und anschließend bei Raumtemperaturen unter 40 Grad schonend getrocknet.

Die jungen grünen Halme haben zum Erntezeitpunkt noch nicht mit der Bildung der glutenhaltigen Getreidekörner begonnen. Daher ist das getrocknete Gerstengras glutenfrei.

Der getrocknete Grasschnitt wird zu extra feinem Pulver vermahlen und in umwelt- und menschenfreundliche Braungläser oder Weißblechdosen abgefüllt.



Weizen gras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



Artikelnummer 1010284	GTIN-Stück  4 036185 004799	GTIN-Verpackung	eco-ID 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Sonstige Hinweise

Sanatur Qualitätsstandard - Sanatur Gräser müssen qualitativ einwandfrei sein. Daher wird jede Charge von unabhängigen und akkreditierten Labors geprüft. Die Prüfung umfasst neben der Nährstoffdichte, die Kontrolle von Bakterien, Aflatoxinen, Pestiziden, Schwermetallen und Mineralölen.

Bitte beachten: Der Nährstoffgehalt unterliegt natürlichen Schwankungen. Daher werden die Nährstoffgehalte chargenbezogen angegeben!

Die Füllhöhe ist von der variierenden Rohstoffdichte abhängig und kann bei gleichem Füllgewicht unterschiedlich hoch sein!

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Weizen gras Pulver* 100 %

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten

Spuren möglich: Fruktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Rohkostqualität ✓



Weizen gras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



Artikelnummer 1010284	GTIN-Stück  4 036185 004799	GTIN-Verpackung	eco-ID 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Verwendungsdauer	60 Tage
Verarbeitungsweise	getrocknet
Darreichungsform	Pulver
Packungsart	Standardgröße
Altersbeschränkung	keine Altersbeschränkung
Rohkost Gradangabe	40

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Deutsche Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Bio Lebensmittel
Inverkehrbringer	Sanatur GmbH, Im Haselbusch 16, D-78224 Singen; info@sanatur.de
E-Mail Inverkehrbringer	info@sanatur.de

Portionsangaben

Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g **018 g**

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1137 kJ / 274 kcal
Fett	3,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	20,4 g
davon Zucker	7,9 g
Ballaststoffe	44,9 g
Eiweiß	17,2 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse
Salz	0,02 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 8 g

Energie kJ	91 kJ
Energiegehalt in kcal	21,92 kcal
Fett	0,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,07 g
Kohlenhydrate	1,63 g
davon Zucker	0,63 g
Ballaststoffe	3,6 g
Eiweiß	1,38 g
Salz	0,002 g



Weizen gras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



Artikelnummer 1010284	GTIN-Stück  4 036185 004799	GTIN-Verpackung	eco-ID 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 8 g

Energie kJ	1,09 %
Energiegehalt in kcal	1,10 %
Fett	0,43 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,35 %
Kohlenhydrate	0,60 %
davon Zucker	0,70 %
Eiweiß	2,76 %
Salz	0,03 %

Vitamine & Mineralien

Vitamin K	937,5 µg
Chrom	125 µg
Mangan	3,75 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 8 g

Vitamin K	75 µg
Chrom	10 µg
Mangan	0,30 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 8 g

Vitamin K	100 %
Chrom	25 %
Mangan	15,00 %

Sonstige Analysewerte

Lutein	28,6 mg
--------	---------

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,090 kg
-------------	----------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Flasche
Verpackungsmaterial	Glas

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------

Sonstiges

PZN	11013230
Klimaschutz	Braunglas ohne Umverpackung

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	grasig
Geruch	grasig
Konsistenz	feines Pulver



Weizengras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



Artikelnummer 1010284	GTIN-Stück  4 036185 004799	GTIN-Verpackung	eco-ID 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Weblinks

Sanatur

 Weizengras Pulver, kbA, 250g 1010288	 CoEnzym Q10 plus Vitamin C 100 Kapseln, 35g 1010353	 BioSpirulina 250 Tabletten, kbA, 100g 1010372
---	--	--