

© **MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000**, Kohlenhydrat-Eiweißkonzentrat mit Schokogeschmack zur Herstellung eines aromatisierten Kaltgetränks. Mit Creatin. **Verzehrempfehlung:** Pro Portion 90 g Pulver mit 300 ml fettarmer Milch (1,5%). **Zutaten:** Dextrose (40%), Maltodextrin (34,3%), Sojaeiweiß-Isolat (8%), stark entöltes Kakaopulver (6%), Hafermehl (5%) (enthält **Gluten**), Aroma, Hühnerereiweißpulver (1%), Creatinmonohydrat (1%), Molkeneiweiß-Konzentrat (1%) (aus **Milch**), **Milcheiweißkonzentrat** (1%), Emulgator (**Soja-Lecithin**). **Enthält potentielle Allergene:** Gluten, Eier, Soja und Milch (enthält Laktose). **Wichtige Hinweise:** Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für die Gesundheit. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

© **MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000**, Carbohydrate protein concentrate with chocolate flavour for the preparation of a flavoured cold beverage. With creatin. **Recommended dose:** Per portion 90 g powder with 300 ml low fat milk (1,5%). **Ingredients:** Dextrose (40%), maltodextrin (34,3%), soy protein isolate (8%), strongly de-oiled cocoa powder (6%), oat flour (5%) (contains **gluten**) flavour, egg protein powder (1%), creatine monohydrate (1%), whey protein concentrate (1%) (of milk), milk protein concentrate (1%), emulsifier (**soy lecithin**). **Contains potential allergens:** Gluten, egg, soy and milk (contains lactose). **Important notes:** A varied, balanced nutrition and a healthy lifestyle are important for health. Not recommended for children and adolescents.

© **MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000**, Concentré glucido-protéique au goût de chocolat pour la préparation d'une boisson froide aromatisée. Avec la créatine. **Recommandation de consommation:** Par portion 90 g poudre avec 300 ml de lait écrémé (1,5%). **Ingédients:** Dextrose (40%), maltodextrine (34,3%), isolat protéique de soja (8%), poudre de cacao maigre (6%), farine d'avoine (5%) (contient **gluten**), arôme, poudre de protéine d'œuf (1%), créatine monohydrate (1%), concentré protéique de lactosérum (1%) (à partir de lait), concentré protéique du lait (1%), émulsifiant (lécithine de soja). **Contient allergènes potentiels:** Gluten, œuf, soja et lait (contient lactose). **Remarques importantes:** Une nutrition variée et équilibrée et un mode de vie sain sont très importants pour la santé. Pas approprié pour les enfants et les adolescents.

© **MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000**, Koolhydraten eiwitmix met chocolade smaak voor de voorbereiding van een gearomatiseerde koude drank. Met creatine. **Gebruiksadvies:** Per portie 90 g poeder met 300 ml magere melk (1,5%). **Ingrediënten:** Dextrose (40%), maltodextrine (34,3%), soja-eiwit isolaat (8%), sterk ontvette cacao poeder (6%), meel van haver (5%) (bevat **gluten**), aroma, ei-eiwitpoeder (1%), creatine monohydraat (1%), wei proteïne concentraat (1%) (uit melk), melk proteïne concentraat (1%), emulgator (**soja lecithine**). **Heeft potentiële allergenen:** Gluten, ei, soja en melk (bevat lactose). **Belangrijke Opmerkingen:** Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Niet geschikt voor minderjarigen.

© **MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000**, Concentrado de glucido y proteína con sabor a chocolate para la preparación de una bebida fría. Con creatina. **Recomendación de consumo:** Por porción 90 g polvo con 300 ml leche bajo en grasa (1,5%). **Ingredientes:** Dextrosa (40%), maltodextrina (34,3%), aislado de proteína de soja (8%), cacao en polvo bajo en grasas (6%), harina de avena (5%) (contiene **gluten**), aroma, proteína de huevo de gallina en polvo (1%), creatina monohidratada (1%), concentrado de proteína de suero (1%) (a partir de leche), concentrado de proteína de leche (1%), emulsionante (lecitina de soja). **Contiene alérgenos potenciales:** Gluten, huevo, soja y leche (contiene lactosa). **Notas importantes:** Una alimentación variada y equilibrada y un modo de vida sano son importantes para la salud. No apto para niños y adolescentes.

© **MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000**, Kolhydrater proteinkoncentrat med choklad smak att förbereda en smaksatt kall dryck. Med kreatin. **Intagningsrekommendation:** Per portion 90 g pulver med 300 ml lättmjölk (1,5%). **Ingredienser:** Dextros (40%), maltodextrin (34,3%), sojaproteinisolat (8%), fettreducerad kakaopulver (6%), havre mjöl (5%) (innehåller **gluten**), arom, äggprotein pulver (1%), kreatinmonohydrat (1%), vassleprotein koncentrat (1%) (av mjölk), mjölkprotein koncentrat (1%), emulgeringsmedel (**sojalecitin**). **Innehåller potentiella allergener:** Gluten, ägg, soja och mjölk (innehåller laktos). **Viktiga Hänvisningar:** För att hålla sig frisk är det viktigt med en varierad och balanserad kost i kombination med en aktiv, hälsosam livsstil. Rekommenderas ej för barn och ungdomar.



Nach Bedarf bis zu 3 Portionen täglich.



1 Portion (300 ml fettarme Milch (1,5%) mit 90 g Pulver) im Shaker mixen.

**Geschmack/flavour: Schoko**

Inhalt/content: **e 4500g**

**MAMMUT-NUTRITION.COM**

Vertrieb/Distributed by: **Fitnesshotline GmbH, Beethovenstraße 9, 08209 Auerbach / Germany**

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden. Los Nr.: siehe Boden. Unopened best before end: see base. Lot No.: see base.

Das Produkt geschlossen, trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur (15°- 25°C) lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 4 Monaten aufbrauchen. Keep the product closed in a dry place, protected from light and at room temperature (15°- 25°C). After opening use up within 4 months.



4 260 12 1134 1208  
PZN - 11103849

Inhalt/content:

**e 4500g**

Geschmack/flavour:

**Schoko**

Portionen/portions:

**50**



# WEIGHT GAINER CRASH 5000



**MAMMUT WHEIGHT GAINER CRASH 5000**, Kohlenhydrat-Eiweißkonzentrat mit Schokogeschmack zur Herstellung eines aromatisierten Kaltgetränks. Mit Creatin.

Durchschnittliche Nährwerte nutritional value	pro/per 100 g	pro Portion/per portion¹ mit Milch/with milk
Brennwert/energy	1550 kJ (365 kcal)	1988 kJ (470 kcal)
Fett/fat	1,4 g	6,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren - thereof saturated fatty acids	0,6 g	3,2 g
Kohlenhydrate/carbohydrates	76,2 g	82,9 g
- davon Zucker/thereof sugar	38,8 g	49,3 g
Eiweiß/protein	10,8 g	19,8 g
Salz/salt	0,34 g	0,66 g
<b>Sonstige Stoffe/other substances</b>		
Creatin-Monohydrat	1000 mg	900 mg
- davon Creatin	879 mg	791 mg

1) 90 g mit 300 ml fettarmer Milch (1,5%)/90 g with 300 ml low-fat milk (1,5%)

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung mit fettarmer Milch (1,5% Fett)/Average of the energy value per 100 ml preparation (ready to drink) with low fat milk (1,5% fat): **510 kJ (121 kcal)**.

**Aminosäureprofil pro 100 g Eiweiß/amino acid profile per 100 g protein**

Alanin/alanine	4,44 g	Lysin/lysine*	6,54 g
Arginin/arginine**	6,42 g	Methionin/methionine*	1,61 g
Asparaginsäure/aspartic acid	10,79 g	Phenylalanin/phenylalanine*	5,15 g
Cystein/cysteine**	2,00 g	Prolin/proline	5,34 g
Glutaminsäure/glutamic acid	18,33 g	Serin/serine	5,00 g
Glycin/glycine	3,67 g	Threonin/threonine*	4,18 g
Histidin/histidine**	3,54 g	Tryptophan/tryptophan*	1,26 g
Isoleucin/isoleucine*	4,78 g	Tyrosin/tyrosine**	3,61 g
Leucin/leucine*	8,31 g	Valin/valine*	5,01 g

\*) essentielle Aminosäuren/essential amino acids

\*\*) semiessentielle Aminosäuren/semiessential amino acids

Die angegebenen Gehalte unterliegen natürlichen Schwankungen./  
The amount of amino acids are subject to natural fluctuations.

Vers. 02-2015