# Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox

## Bindet Schadstoffe

### Granulat zum Einnehmen | Wirkstoff: Heilerde

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,
lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Medizinproduktes beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind. Siehe Abschnitt 8.

### Was in dieser Gebrauchsanweisung steht:

1. Indikation
2. Produktbeschreibung
3. Zweckbestimmung
4. Anwender
5. Kontraindikationen
6. Warn-, Sicherheitshinweise und Risiken
7. Einnahmeempfehlung
8. Nebenwirkungen
9. Aufbewahrung
10. Inhalt der Packung und Zusammensetzung
11. Hersteller

### 1. Indikation

**Wofür wird Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox angewendet?**
Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox ist ein Medizinprodukt, das verwendet wird:

- Bei Belastung durch Schadstoffe im Magen-Darm-Trakt unabhängig von einer speziellen medizinischen Erkrankung. Folgende belastende Substanzen werden nachgewiesenermaßen an das Produkt gebunden (durch In-vitro-Studien belegt):
  - Cäsium, Blei, Cadmium, Quecksilber und Bestandteile des Amalgams (Schwermetalle),
  - Weichmacher (Phthalate)
  - Toxine (Bakterien- und Schimmelpilzgifte).
- Bei oxidativem Stress im Verdauungstrakt.
- Bei Histamin-Unverträglichkeit.

### 2. Produktbeschreibung

**Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox?**
Luvos® Heilerde ist ein erdiges, gelbliches Pulver, gewonnen aus naturreinem Löss. Dieser ist in der letzten Eiszeit entstanden und wird in Deutschland im eigenen Bergbau gewonnen. Luvos® Heilerde enthält keine chemischen Zusatzstoffe wie Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffe und ist vegan. Der Löss ist zusammengesetzt aus Mineralien: überwiegend Silikate, Feldspat, Dreischichttonminerale, Kalkspat, Dolomit, Goethit. Luvos® Heilerde besitzt besondere Bindungseigenschaften und eine katalytische Wirkung. Der Löss wird mit modernster Technik bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Anschließend wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten. Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox ist als Pulver, Kapseln und Granulat zur Einnahme erhältlich.

### 3. Zweckbestimmung

- Bindungsmittel (Adsorptionsmittel) gegen Schadstoffe (durch In-vitro-Studien belegt). Diese Stoffe können im Magen-Darm-Trakt an die Heilerde gebunden und ausgeschieden werden. Zur Unterstützung der Darmsanierung.
- Radikalfänger (Antioxidans). Als mineralischer Katalysator zum Abbau freier Radikale (durch In-vitro-Studien belegt) im Verdauungstrakt.
- Zur Bindung (Adsorptionsmittel) von Histamin und biogenen Aminen (durch In-vitro-Studien belegt). Lindert Beschwerden durch Histamin-Unverträglichkeit (belegt eine Anwendungsbeobachtung).

## 4. Anwender
Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox ist für Erwachsene vorgesehen.

## 5. Kontraindikationen
**Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox darf nicht eingenommen werden:** Bei Unverträglichkeiten gegen Heilerde oder einen der sonstigen Bestandteile (siehe Abschnitt 10). Bei schweren Störungen der Nierenfunktion. Darf nicht von Schwangeren, Stillenden und Kindern eingenommen werden.

## 6. Warn-, Sicherheitshinweise und Risiken
Es sollte ausgeschlossen sein, dass andere mögliche Krankheiten für die Beschwerden verantwortlich sind. Es liegen keine klinischen Evidenzen für die Anwendung des Produktes bei einer akuten Vergiftung vor.

**Vorsichtsmaßnahmen:** Die empfohlene maximale Tagesdosierung sollte nicht überschritten werden. Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden. Enthält Spuren von Nickel, dessen Aufnahme über den Magen-Darm-Trakt zu einer Symptomverschlechterung einer Nickelallergie beitragen könnte. Zur Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf.

## 7. Einnahmeempfehlung
Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die folgenden Angaben gelten, soweit Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox sonst nicht richtig wirken kann! Dieses Medizinprodukt ist zum Einmalgebrauch vorgesehen.

**Empfohlene Dosis:** Anwender nehmen 3-mal täglich je 1 Portionsbeutel ein. Die Einnahme erfolgt zu den Mahlzeiten.

**Art der Anwendung:** Das Granulat in kleinen Portionen trocken einnehmen und sofort mit reichlich Flüssigkeit (ein halbes Glas Wasser oder Tee) nachtrinken oder vermischt mit etwas Joghurt sofort herunterschlucken. Nach Anbruch eines Portionsbeutels unmittelbar einnehmen und vollständig aufbrauchen.

**Dauer der Anwendung:** Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox soll für die Dauer der Beschwerden bzw. je nach Therapieziel eingenommen werden, aber nicht länger als 21 Tage.

**Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox eingenommen haben als Sie sollten:** Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox vergessen haben:** Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox abbrechen:** Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Medizinproduktes haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

## 8. Nebenwirkungen
Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox wurden bislang keine Nebenwirkungen berichtet, die auf Heilerde zurückzuführen sind.

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie dennoch Neben- oder Wechselwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Meldung von schwerwiegenden Vorkommnissen:** Wenn Sie im Zusammenhang mit der Verwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox eine schwerwiegende Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands bemerken, melden Sie diese dem Hersteller Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG und der zuständigen Behörde des Landes, in dem Sie niedergelassen sind. In Deutschland: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Medizinprodukte, Kurt-Georg- Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, www.bfarm.de. Indem Sie Vorkommnisse melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

## 9. Aufbewahrung
Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox sollte in der Originalpackung trocken und geruchsneutral aufbewahrt werden, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen. Sie dürfen das Medizinprodukt nach dem auf der Unterseite der Packung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht

sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Entsorgen Sie die Verpackung und nicht verbrauchtes Granulat nach den Vorgaben der öffentlichen Abfallentsorgung.

## 10. Inhalt der Packung und Zusammensetzung

**Was ein Beutel mit 6,5 g Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox Granulat enthält:** 6,2 g Heilerde als wirksamen Bestandteil.

**Sonstige Bestandteile:** Methylcellulose und Maltodextrin. Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox ist vegan.

**Wie sieht Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox Granulat aus?** Adolf Justs Luvos® Heilerde imutox Granulat ist erdig, gelblich. Granulate sind Zubereitungen aus festen, trockenen Körnern, wobei jedes Korn aus zusammengelagerten Pulverpartikeln besteht.

**Inhalt der Packung:** Originalpackungen mit 10, 20, 30 und 50 Beuteln à 6,5 g.

## 11. Hersteller

Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, 61381 Friedrichsdorf, Hessen, Deutschland
Telefon +49 6175 9323-0, Telefax +49 6175 9323-445

Vertrieb in Österreich: Merz Pharma Austria GmbH, Guglgasse 17, 1110 Wien, Österreich, Telefon +43 1865 8895-0
Diese Gebrauchsanweisung wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2023. D/IMG-0123

CE 0044 MD