

EPA 400 mg GPH Kapseln

Omega-3-Fettsäuren kommen zunächst im Plankton, dem Nahrungsmittel von Fischen vor. Seefische reichern sich durch diese Ernährung mit langkettigen Fettsäuren im Fischfleisch (Filet) an. Besonders fette Fische wie Makrelen, Heringe, Wildlachs und Thunfisch sind reich an Omega-3-Fettsäuren. Die beiden wichtigsten Omega-3-Fettsäuren sind Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Das Verhältnis dieser beiden Säuren ist beim Fisch ungefähr 1,5:1. Omega-3 bedeutet, dass die letzte Doppelbindung in der mehrfach ungesättigten Kohlenstoffkette der Fettsäure bei der drittletzten Kohlenstoff Bindung vorliegt. Omega (ω) ist der letzte Buchstabe des griechischen Alphabets und bezeichnet das Ende der Kohlenstoffkette.

EPA 400 mg GPH Kapseln enthalten 1000 mg Fischölkonzentrat entsprechend 400 mg Eicosapentaensäure (EPA ω -3) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA = ω -3) in einer Weichgelatine kapsel.

Docosahexaensäure (DHA) trägt

- zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei¹⁾
- zur Erhaltung normaler Sehkraft bei¹⁾

Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure tragen zu einer normalen Herzfunktion bei²⁾

Durch die Aufnahme über die Mutter trägt Docosahexaensäure (DHA)

- zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei³⁾
- zur normalen Entwicklung des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei³⁾

- 1) Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.
- 2) Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- 3) Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) täglich 200 mg DHA aufgenommen werden.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich zur Mahlzeit mit Flüssigkeit einnehmen

1 Kapsel enthält 1000 mg Fischölkonzentrat entsprechend 400 mg Eicosapentaensäure (EPA = ω -3) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA = ω -3).

2 Kapseln enthalten 2000 mg Fischölkonzentrat entsprechend 800 mg Eicosapentaensäure (EPA = ω -3) und 400 mg Docosahexaensäure (DHA = ω -3).

Hinweise:

Nicht geeignet für Personen mit Fischallergie.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei. Enthält Soja.

Zutaten:

Fischölkonzentrat (73 %), Kapselhülle: Gelatine, Glycerin, Wasser

Rohstoffbeschreibung:



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

EPA 400 mg GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt aus einem Omega-3-Konzentrat mit definierten Verhältnissen von EPA und DHA. Dieses hochwertige Konzentrat wird in Norwegen unter Einsatz von mehrfachen Reinigungsstufen hergestellt, damit Schwermetalle und organische Fremdverbindungen wirkungsvoll herausgefiltert werden können. Somit kann eine 100-1000-fach geringere Schadstoffbelastung im Vergleich zu einer im Omega-3-Gehalt äquivalenten Menge an Fisch erreicht werden.

Inhalt (Kapseln)

4339020	EPA 400 mg GPH Kapseln
4339037	EPA 400 mg GPH Kapseln
4339043	EPA 400 mg GPH Kapseln
4339066	EPA 400 mg GPH Kapseln
4339072	EPA 400 mg GPH Kapseln

Nennfüllmenge (g) ^e

30 ST	41 G
60 ST	82 G
90 ST	123 G
120 ST	164 G
180 ST	246 G



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Fax: 03572 – 869969

Seite 2 von 2

Infoversion 0003

Stand: gp_August 2015