



60 Kapseln

PZN (AT) 4361806, PZN (D) 11312056

Inhalt

46 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.

Tip: Wusstest du, dass es besser ist über den Tag verteilt mehrere kleinere Mengen Magnesium zu dir zu nehmen? So erreichst du eine effektivere Aufnahme des Mineralstoffs. Also besser 2-3x täglich etwa 100-150 mg!



Reinsubstanzen



Vegetarisch



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Magnesium gilt als Tausendsassa unter den Mikronährstoffen. In unserem Körper ist es an mehr als 300 Stoffwechselvorgängen beteiligt. Magnesium ist wichtig für die Aufrechterhaltung der Elektrolytbalance in den Zellen und ist ein unverzichtbarer Partner für deine sportlichen Ambitionen! Das Mineral unterstützt den Energiestoffwechsel und reguliert die Reizübertragung in Muskeln und Nerven. Magnesium wird überwiegend in den Knochen- und Muskelzellen gespeichert. Gerade bei zunehmender Trainingsintensität ist eine optimale Versorgung mit Magnesium daher unverzichtbar, um sie in Topform zu halten. Für „Mehrwert“ sorgt neben dem Mix aus sechs organischen und anorganischen Magnesiumverbindungen die Kombination mit Vitamin D₃ und B₆. Durch die Kombination verschiedener Magnesiumverbindungen mit unterschiedlicher Löslichkeit, wird das Magnesium langsamer und gleichmäßiger aufgenommen. So bleibt man über längere Zeit konstant versorgt, was im Sport vorteilhaft ist.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Für Energie

Magnesium und Vitamin B₆ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und leisten einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Für die Muskeln

Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Für die Knochen

Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D ist wichtig für die Aufrechterhaltung normaler Calciumspiegel im Blut.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV ¹
Vitamin B ₆ (als Pyridoxal-5'-phosphat)	2,8 mg	200 %
Vitamin D ₃	15 µg (= 600 I.E.)	300 %
Magnesium	280 mg	75 %

¹% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Magnesiumglycerophosphat, Magnesiumgluconat, Magnesiummalat, Hydroxypropylmethylcellulose², Magnesiumhydroxid, Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat, Cholecalciferol, Pyridoxal-5'-phosphat.

² Kapselhülle.



Wichtige Hinweise

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 03.10.2025.