

# Schwarzkümmelöl Plus Kapseln

PZN 11590157

Inhalt: 180 Kapseln

Nettofüllgewicht: 102 g

## Schwarzkümmelöl enthält ungesättigte Fettsäuren plus Vitamine

Die **sovita Schwarzkümmelöl Plus Kapseln** enthalten pro Kapsel **450 mg Schwarzkümmelöl** kombiniert mit **Vitamin E, Pantothensäure, Folsäure und Biotin**. Dabei trägt Biotin zum **Erhalt normaler Haut und Haare** bei, **Vitamin E** zum **Schutz der Zellen vor oxidativem**

**Stress** und **Folsäure** hat eine Funktion bei der **Zellteilung**. Das Funktionieren der Zellteilung ist wiederum Voraussetzung für das **Wachstum** und die **Zellerneuerungsprozesse** von **Haut, Haaren und Nägeln**.



Die **sovita Schwarzkümmelöl plus Kapseln** bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Vitamin E:** Zusätzlich ist Vitamin E in den Kapseln enthalten, das als starkes Antioxidans den Zellschutz verbessert
- **Bio-Qualität:** Das kaltgepresste Schwarzkümmelöl erfüllt höchste Qualitätsstandards und ist biozertifiziert
- **Vegan geeignet:** Die Kapseln sind sowohl für vegetarisch als auch vegan essende Menschen geeignet und passen somit in eine vielfältige Ernährung.
- **Ganzheitliches Wohlbefinden:** Viele Menschen nehmen Schwarzkümmelöl als Nahrungsergänzungsmittel ein, um von den Nährstoffen und Antioxidantien zu profitieren

## Schwarzkümmelöl - Vielfältige gesundheitliche Vorteile aus der Natur

Der **echte Schwarzkümmel (Nigella sativa)** gehört zur Familie der Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae) und ist in Nordafrika, Südeuropa und Vorderasien beheimatet. Das aus dieser Gewürzpflanze **kaltgepresste Öl** hat einen **leicht bitteren, stark würzigen Geschmack** und einen **aromatisch pfeffrigen Geruch**. Schwarzkümmelöl ist reich an **wertvollen ungesättigten Fettsäuren**, insbesondere Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.

### Eine Kapsel enthält

Kaltgepresstes BIO Schwarzkümmelöl (*Nigella sativa*) 450 mg (davon Linolsäure 231 mg und Ölsäure 97 mg), Vitamin E, natürl. 5 mg  $\alpha$ -TE, Pantothensäure 3 mg, Folsäure 100  $\mu$ g, Biotin 70  $\mu$ g.

## Zutaten

BIO Schwarzkümmelöl (75,8 %); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Vitamin E (D-alpha-Tocopherol); Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat); Beta-Carotin; Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Biotin (D-Biotin).

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln/Tag)	% NRV*
BIO Schwarzkümmelöl	2700 mg	**
davon Linolsäure	1386 mg	**
davon Ölsäure	582 mg	**
Vitamin E, natürl.	30 mg $\alpha$ -TE	250
Pantothensäure	18 mg	300
Folsäure	600 $\mu$ g	300
Biotin	420 $\mu$ g	840

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* kein Nährstoffbezugswert vorliegend

## Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

3x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.