

# violila.

## Eisen Plus Vitamin C Kapseln

PZN 11590393

Inhalt: 150 Kapseln

Nettofüllgewicht: 37 g

### Kombination für normale Blutbildung, Energie und Immunfunktion



Eisen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und von Hämoglobin beiträgt. Es unterstützt einen normalen Sauerstofftransport im Körper, trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum normalen Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus hilft Eisen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern und spielt eine Rolle im Prozess der Zellteilung. Vitamin C trägt dazu bei, die Eisenaufnahme im Körper zu erhöhen. Zudem trägt Vitamin C zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Die Kombination aus Eisen und Vitamin C eignet sich insbesondere zur Ergänzung bei erhöhtem Bedarf – zum Beispiel im Rahmen einer vegetarischen oder veganen Ernährung, bei menstruationsbedingten Verlusten oder bei körperlicher Belastung. Jede Kapsel enthält 5 mg Eisen und 20 mg Vitamin C. Die Rezeptur ist frei von tierischen Bestandteilen und künstlichen Zusatzstoffen – optimal für die tägliche Anwendung.

### Eine Kapsel enthält

Eisen 5 mg, Vitamin C 20 mg.

### Zutaten

Erbsenfaser; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Eisengluconat; Vitamin C (L-Ascorbinsäure).

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Eisen	5 mg	36
Vitamin C	20 mg	25

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

# violila.

## **Nahrungsergänzungsmittel**

## **Verzehrempfehlung**

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

## **Besondere Hinweise**

- Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.
- Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene Ernährung.
- Eine gesunde Lebensweise ist wichtig.
- Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C aufbewahren.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.