



NEX Omega 3 Kapseln

PZN 11590476

Inhalt: 120 Kapseln

Nettofüllgewicht: 79,2 g



Fischöl ist eine der besten natürlichen Quellen für die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA – wertvolle Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung. Die NEX Omega-3 Kapseln kombinieren hochwertiges Fischöl mit 30 mg natürlichem Vitamin E – für eine sinnvolle Ergänzung deiner täglichen Nährstoffversorgung. Mit insgesamt 879 mg EPA und DHA pro Tagesdosis unterstützt du deine Ernährung gezielt – ergänzt durch Vitamin E, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Omega-3-Fettsäuren zählen zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren und sind vor allem in Kaltwasserfischen wie Lachs, Hering oder Makrele enthalten. Besonders EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) sind essenzielle Bestandteile der Ernährung, da der Körper sie nur in sehr begrenztem Maße selbst bilden kann.

NEX Omega-3 liefert dir täglich 528 mg EPA und 351 mg DHA – ergänzt durch 30 mg natürliches Vitamin E pro 3 Kapseln. Die Kapseln sind leicht einzunehmen und werden ohne künstliche Zusatzstoffe hergestellt – für eine klare, verträgliche Versorgung.

Eine Kapsel enthält

Fischöl 490 mg (davon EPA 176 mg, DHA 117 mg), Vitamin E 10 mg.

Zutaten

Fischöl (70,6 %), Gelatine (Kapselhülle aus **Fisch**), Feuchthaltemittel: Glycerin, Vitamin E (D-alpha-Tocopherol)



Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (3 Kapseln/Tag)	% NRV*
EPA (aus Fischöl)	528 mg	**
DHA (aus Fischöl)	351 mg	**
Vitamin E (natürlich)	30 mg	250

* NRV = Nährstoffbezugswert gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011

** Kein NRV festgelegt

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 3 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen – vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Besondere Hinweise

- Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern
- Kühl (unter 25 °C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren