

## Produktbeschreibung -

### Erdschwalbe Veganer Protein Mix - Geschmacksrichtung Vanille 500g-Dose.

PZN 11858855



**Zutaten:** Proteinmix (Erbsenprotein, Reisprotein, **Sojaprotein**, Hanfprotein) 97%, Aroma (Vanille), Süßungsmittel Sucralose.

#### **Merkmale:**

- Vegane und damit nachhaltige Proteinquelle.
- 81% Proteingehalt.
- Idealer Ersatz für tierische Proteinquellen.
- Vanille Geschmack.
- Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.

**Verwendung:** 250ml Flüssigkeit (Wasser, Fruchtsaft o.ä.) in einen Shaker geben. 30g zugeben, schütteln, fertig. 2-3 mal täglich oder nach Bedarf verwenden. Kann auch zum Müsli, Joghurt etc. hinzugegeben werden. Produkt sollte im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung zu sich genommen werden.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern.

**Inhalt:** 500g.

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:** Energie 391kcal/1645kJ, Fett 4,8g (davon gesättigt 1,2g), Kohlenhydrate 2,9g (davon Zucker 0,4g), Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 81,5, Salz 0g

#### **Aminosäurenprofil:**

- Alanin - 4,99 / - Arginin - 9,44 / - Asparaginsäure - 11,07 / - Cystein - 1,40 / - Glutaminsäure - 18,42 / - Glycin - 3,39 / - Histidin - 3,03 / - Isoleucin - 3,47 / - Leucin - 8,22 / - Lysin - 5,63 / - Methionin - 1,39 / - Phenylalanin - 5,77 / - Prolin - 4,75 / - Serin - 5,42 / - Threonin - 3,49 / - Tryptophan - 1,04 / - Tyrosin - 3,98 / - Valin - 5,09