



Formblatt
Produktkurzinformation

Revision **02**
gültig ab 01.03.2025

Artikel: 0312
Bezeichnung: **Inulin, bio 400g**
PZN: PZN-12507431
EAN: 4251023903120

Produktinformation

Produktbeschreibung

Prebiotisches Lebensmittel mit Inulin aus der Agave

Inulin ist ein natürlicher, probiotischer Ballaststoff und dient der Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung. Die Ballaststoffe im Inulin regulieren die Darmtätigkeit und führen zu einer Anreicherung der *Bifidobakterien* im Dickdarm. Auf diese Weise trägt Inulin zur Verbesserung der Darmflora bei.

Zusammensetzung

Zutaten: 100% Inulin, aus kontrolliert biologischem Anbau
Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten.

Anwendung

Verwendung: Täglich 15 g Pulver (ca. 3 gehäufte Teelöffel) in ein beliebiges Getränk (ca. 200ml), in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen einrühren. Anschließend genügend Flüssigkeit nachtrinken. Auch zum Binden von Speisen gut geeignet.

Hinweis: Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!
Das Pulver sollte trocken und lichtgeschützt aufbewahrt werden.



Formblatt
Produktkurzinformation

Revision **02**
gültig ab 01.03.2025

Artikel: 0312
Bezeichnung: **Inulin, bio 400g**
PZN: PZN-12507431
EAN: 4251023903120

Nährwertinformationen

Nährwerte*	pro 100 g	pro 15 g
Brennwert	1213 kj/290 kcal	182 kj/44 kcal
Fett	<0,1 g	<0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	51,1 g	7,67 g
davon Zucker	49,6 g	7,44 g
Ballaststoffe	42,4 g	6,36 g
Eiweiß	0,1 g	<0,1 g
Salz	<0,1 g	<0,1 g
Broteinheiten	4,26 BE	0,64 BE

* Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.