

PZN: 12530708	Datum: 11.01.2017
Produktname: Green Help Chia- Samen, 300g- Dose	Marion Blum e.K. Hoher Wald 26 51519 Odenthal

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel Lebensmittel diätetisches Lebensmittel
 Novel Food _____

Zutaten:

100% Chia- Samen (Salvia Hispanica)

Nährwerte:

	Einheit	pro 100g	pro Portion (15g)
Omega-3-Fettsäuren	g	18,50 g	2,78 g

	pro 100 g		pro Portion (15g)	
Energie	1832 kJ =	444 kcal	275 kJ =	66,6 kcal
Fett	31,10	g	4,67	g
- dav. gesättigte Fettsäuren	3,80	g	0,57	g
-dav. ungesättigte Fettsäuren	24,20	g	3,63	g
Kohlenhydrate	4,50	g	0,68	g
- davon Zucker	0,80	g	0,12	g
Ballaststoffe	31,40	g	4,71	g
Eiweiß	21,20	g	3,18	g
Salz*	0,30	g	< 0,01	g

*Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Kennzeichnungsvorgaben:

Gentechnik: Das Produkt ist gemäß den Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und 1830/2003 des EUROPÄISCHEN PARLAMENTS UND DES RATES vom 22. September 2003 nicht kennzeichnungspflichtig

Allergene: Angaben zum Anhang II der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 DES EUROPÄISCHEN PARLAMENTS UND DES RATES vom 25. Oktober 2011 und ihre Änderung (EU) Nr. 78/2014 über Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: Kann Spuren von Sesam enthalten

Das Produkt enthält ansonsten keine gemäß den oben genannten Richtlinien kennzeichnungspflichtigen Allergene als Zutat.

Aufbewahrungsbedingungen:

Bitte gut verschlossen, trocken und bei Raumtemperatur lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Siehe Dosenboden

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

Inhalt: 300g

Gebrauchsempfehlung:

Wir empfehlen 1x täglich 1 leicht gehäuften Esslöffel (15g) Säften, Milch, Joghurt, Müsli, oder auch Salaten beizumischen.

Sonstiges:

Maya und Azteken verwendeten schon vor vielen von hunderten Jahren Chia- Samen als wertvolles Grundnahrungsmittel. Chia- Samen weisen einen hohen Nährstoffreichtum auf. Sie sind reich an Ballaststoffen, sind eine Quelle von Proteinen und haben einen hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.