



Fresubin® 3.2 kcal Trinknahrung

Fresubin® 3.2 kcal Trinknahrung

Hochkalorische eiweißreiche Trinknahrung



Hochkalorische Trinknahrung

- Hochkalorisch (400 kcal/125 ml) und eiweißreich (20g/125 ml)
- Hoher Vitamin D-Gehalt (10µg/125ml)
- Ballaststoffarm
- Laktosearm und glutenfrei
- Erhältlich in 4 wohlschmeckenden Geschmackrichtungen
- Einfache Anwendung dank praktischer EasyBottle
- Verordnungsfähig

Bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf und limitierter Flüssigkeitstoleranz

Ernährung spielt eine zentrale Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden. Unser Körper bezieht aus der Nahrung Energie und Nährstoffe, die benötigt werden, damit alle Vitalfunktionen ordnungsgemäß ablaufen können. In bestimmten Situationen wie bei schweren Erkrankungen oder im fortgeschrittenen Alter kann es jedoch zu Störungen der Nahrungsaufnahme und unzureichender Nährstoffversorgung kommen, die zu Mangelernährung führen kann und mit erheblichem Gewichtsverlust und fehlender Energie einhergeht.

Mit hochkalorischer Trinknahrung lassen sich Versorgungslücken bei einer reduzierten Nährstoffzufuhr schließen. Der **Fresubin® 3.2 kcal Drink** zeichnet sich durch eine sehr hohe Nährstoffdichte aus, um einen erhöhten Energie- und Eiweißbedarf mit einer nur kleinen Trinkmenge zu decken.

Dank der cremigen Konsistenz lässt sich der Drink leicht schlucken. Die trinkfertige Flüssignahrung wird in der ergonomischen EasyBottle angeboten, was die einfache Anwendung zusätzlich erleichtert.

Effektive Energiezufuhr mit kleiner Trinkmenge

Der **Fresubin® 3.2 kcal Drink** wurde eigens zum Diätmanagement für diejenigen Fälle entwickelt, in denen eine hohe Energie- und Nährstoffdichte in sehr kleinem Trinkvolumen eine effektive Unterstützung darstellt. Mit lediglich 125 ml Trinknahrung werden dem Körper 400 Kalorien und 20 g Eiweiß zugeführt. Der Drink ist zudem reich an Vitamin D. Zwei Flaschen der hochkalorischen Flüssignahrung decken den gesamten Bedarf an allen Vitaminen und Mineralstoffen.

Dank der speziellen Aufbereitung können die Nährstoffe vom Darm schnell resorbiert werden, die Trinknahrung ist gut verträglich und leicht verdaulich. **Fresubin® 3.2 kcal Drink** ist zur Ergänzung der normalen Ernährung geeignet sowie zur ausschließlichen Ernährung im Krankheitsfall bei einem erhöhten Energie- und Eiweißbedarf und limitierter Flüssigkeitstoleranz.

Die trinkfertige Flüssignahrung in den vier leckeren Geschmacksrichtungen Mango, Haselnuss, Cappuccino und Vanille-Karamell ist laktosearm, glutenfrei und arm an Ballaststoffen.

Insbesondere im Fall von limitierter Flüssigkeitstoleranz durch Krankheiten wie Herz- oder Niereninsuffizienz, aber auch im Fall von Schluckstörungen sowie Essstörungen bietet sich **Fresubin® 3.2 kcal Drink** als unterstützende Erhaltung der Nährstoffdeckung an.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Trinken Sie täglich 1 – 2 Flaschen **Fresubin® 3.2 kcal DRINK** zur ergänzenden Ernährung bzw. 4 – 5 Flaschen bei ausschließlicher Ernährung oder nach ärztlicher Empfehlung. Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nehmen Sie die Trinknahrung langsam in kleinen Schlucken zu sich.

Genießen Sie **Fresubin® 3.2 kcal DRINK** gekühlt – so schmeckt er am besten.

Die Trinknahrung kann bei Raumtemperatur gelagert werden. Geöffnete Flaschen sind bis zu 24 Stunden im Kühlschrank haltbar.

HINWEIS: Verwenden Sie **Fresubin® 3.2 kcal DRINK** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



ERNÄHRUNG BEI ERKRANKUNGEN

Bei bestimmten Erkrankungen wie z. B. Krebs kann sich die normale Nahrungsaufnahme aufgrund von Begleiterscheinungen wie Übelkeit oder Entzündungen in Mund und Speiseröhre und daraus resultierenden Problemen beim Kauen und Schlucken schwierig gestalten. Ein guter Ernährungsstatus ist jedoch wichtig, um körperlich stark belastende Therapien gut zu überstehen. Mit dem Fresubin® 3.2 kcal Drink lassen sich die benötigten Vitalstoffe effektiv zuführen. Hochkalorische Flüssignahrung mit geringem Trinkvolumen kann die Nährstoffversorgung auch bei Krankheiten wie z. B. einem Lungenödem, Herz- oder Niereninsuffizienz sicherstellen, bei denen eine Begrenzung der Flüssigkeitsmenge angezeigt ist.



DYSPHAGIE

Als Begleiterscheinung von Schlaganfall, Demenz, Morbus Parkinson treten oftmals schwere Schluckstörungen auf. Die Fähigkeit, größere Mengen zu schlucken, ist damit deutlich begrenzt, was schnell zu Dehydration und Mangelernährung führen kann. Mit hochkalorischer Trinknahrung kann der Erhalt der oralen Nahrungsaufnahme weiterhin gesichert werden. Der Fresubin® 3.2 kcal Drink ist dank der cremigen Konsistenz leicht zu schlucken, trotz geringer Trinkmenge wird eine ausreichende Zufuhr von Kalorien und wichtigen Nährstoffen gewährleistet. Unnötige Anstrengungen für den Patienten lassen sich somit vermeiden und die Lebensqualität des Betroffenen erhalten.



MAGERSUCHT

Starkes Untergewicht, welches auf dem psychischen Druck basiert, immer weiter abnehmen zu wollen und unter Panik vor Gewichtszunahme zu leiden, wird als Magersucht (Anorexia Nervosa) bezeichnet. Betroffene versuchen durch möglichst wenig bis gar keine Nahrungsaufnahme oder sogar exzessivem Sportverhalten, ihr Gewicht immer drastischer zu reduzieren. Dieses gestörte Essverhalten kann sich durch die entstehende Mangelernährung sehr belastend auf die Körperfunktionen auswirken, denn Gehirnleistung, Knochenbau, Muskeln, Immunsystem sowie der Hormonhaushalt werden hier stark in Mitleidenschaft gezogen. Durch seine hochkalorische Konzentration, kann Fresubin® 3.2 kcal Drink helfen, den Ernährungszustand bei Magersucht zu verbessern.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wann darf der Fresubin® 3.2 kcal Drink nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie, dass das Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke grundsätzlich nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden ist.

Nicht geeignet ist der Fresubin® 3.2 kcal Drink, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, d.h. keine Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden darf oder falls eine Unverträglichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe oder eine Galaktosämie besteht.

Zudem ist der Fresubin® 3.2 kcal Drink nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet, bei Kindern unter 6 Jahren ist das Produkt mit Vorsicht zu verwenden.

Muss der Fresubin® 3.2 kcal Drink im Kühlschrank aufbewahrt werden?

Der Fresubin® 3.2 kcal Drink wird wie alle unsere Produkte durch Ultraschallsterilisation (UHT) haltbar gemacht und kann deshalb bei Raumtemperatur gelagert werden. Empfehlenswert ist jedoch, den Fresubin® 3.2 kcal Drink gekühlt zu genießen, da er so am besten schmeckt. Nach dem Öffnen kann die Trinknahrung bis zu 24 Stunden lang im Kühlschrank aufbewahrt werden. Für optimale Verträglichkeit trinken Sie die Flüssignahrung bitte langsam in kleinen Schlucken.

Erstattet die Krankenkasse die Kosten der Fresubin® 3.2 kcal Drinks?

Bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit der regulären Nahrungsaufnahme kann eine medizinische Notwendigkeit für den Einsatz diätetischer Lebensmittel bestehen und die hochkalorische Trinknahrung vom Arzt – unter Beachtung der gültigen Arzneimittel-Richtlinie – verordnet werden. In diesen Fällen übernehmen private und gesetzliche Krankenkassen die Kosten für diätetische Lebensmittel.