

# ColoSTABIL®

Präbiotische Ballaststoffe  
und Kräuter für Magen-Darm-  
Trakt und Ausscheidung

Funktionales Lebensmittel



## Dick-/Dünndarm reinigen – regenerieren – vitalisieren

ColoSTABIL® ist eine vollwertige, natürliche Lebensmittelzubereitung – eine bewährte Rezeptur aus Ballaststoffen, Bestandteilen von Samen, traditionellen Gewürz- und Heilpflanzen. Neben einem hohen Faseranteil enthalten die natürlichen Zutaten ein sensationelles Spektrum an Vitaminen, Spurenelementen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen, wie Polyphenole, Bioflavonoide, Anthocyane und OPC, Resveratrol sowie Bitterstoffen.

### Präbiotische Ballaststoffe sind »Erde für das Gedeihen des Darms«

Ballaststoffe sind lt. Literatur gekennzeichnet durch Aktivität im Darm. Der Darm ist unser größtes Organ mit der größten Oberfläche. Trotz unserer ungünstigen modernen Ernährungsweise soll der Darm seine zentrale Rolle für den Aufschluss und die Versorgung mit Nährstoffen sowie die geregelte Ausscheidung von Endprodukten zuverlässig erfüllen. Der Darm und seine Verdauung nehmen eine Schlüsselrolle für Ernährungssituation und Stoffwechselgeschehen ein. Zudem beherbergt ein gesunder Darm 80% unseres Immunsystems.

NRV/GDA % der empfohlenen Tagesmenge			Nährwert pro	
			15 g	100 g
	Kohlenhydrate	0,7 %	2,0 g	13,1 g
	Fett	0,7 %	0,5 g	3,4 g
	Eiweiß	3,6 %	1,8 g	12,0 g
	Ballaststoffe	38,6 %	9,6 g	64,0 g
	Calcium	12,5 %	100 mg	665 mg
	Magnesium	56,0 %	210 mg	1.400 mg
	Kalium	15,5 %	310 mg	2.070 mg
	Natrium	0,25 %	6 mg	40 mg
	Phosphor	45,7 %	320 mg	2.140 mg
	Eisen	42,9 %	6 mg	40 mg
	Kupfer	10,0 %	0,1 mg	0,7 mg
	Mangan	40,0 %	0,8 mg	5,4 mg
	Zink	35,0 %	3,5 mg	23,5 mg
	Folsäure (Vit. B9)	25,0 %	50 µg	340 µg
	Jod	13,3 %	20 µg	134 µg
	Selen	20,0 %	11 µg	75 µg
	Biotin (Vit. H/B7)	60,0 %	30 µg	200 µg
	Vitamin C	56,3 %	45 mg	300 mg
	Vitamin B1	36,4 %	0,4 mg	2,7 mg
	Vitamin B6	107,1 %	1,5 mg	10,0 mg
	Vitamin K	46,7 %	35 µg	233 µg
	Vitamin D	26,0 %	1,3 µg	8,7 µg
	trans-Resveratrol	46,7 %	28 mg	188 mg



Ihrer Natur gemäß unterstützen präbiotische Ballaststoffe:

- ⊕ ein natürliches, gutes Bauchgefühl und Allgemeinbefinden
- ⊕ eine normale, harmonische Verdauung und eine stabile Darmfunktion
- ⊕ eine normale Selbstreinigung von Dickdarm und Dünndarm
- ⊕ ein physiologisches Darmmilieu und eine natürliche, physiologische Darmflora, und infolgedessen für eine gute Immunabwehr des Organismus
- ⊕ spezifische Bindungseigenschaften im Darm sowie die normale Ausscheidung

### **Darm- und Stuhlpflege**

ColoSTABIL® enthält viele lösliche und unlösliche Ballast-, Schleim- und Faserstoffe zum Reinigen, Binden und Vitalisieren. In unserer täglichen modernen Ernährung suchen wir oft vergeblich nach den wichtigen Faser-, Quell- und Schleimstoffen, welche eine Erleichterung des gesamten Verdauungssystems, vor allem des Darms mit sich bringen. Ziel ist es einen kompakten Nahrungsbrei durch die Faserstruktur aufzulockern und damit die natürliche Durchsetzung mit Verdauungssäften, Spaltenzymen und Darmflora zu fördern. Experten beklagen, daß wir heute nur noch 10 % der Ballaststoffmenge zu uns nehmen, verglichen mit dem Durchschnitt der ländlichen Bevölkerung vor noch 50 Jahren. Daher empfehlen nationale und internationale Ernährungsorganisationen eine langfristige Ballaststoffzufuhr von mindestens 30g/Tag.

Probiotische Ballaststoffe dienen den gesundheitsfördernden Mikroorganismen im Dickdarm als Nahrung. Diese Faserstoffe sind »Nährboden« für wichtige Bakterienstämme, deren Ansiedlung durch den begleitenden Verzehr von MyBIOSA® Joghurt unterstützt werden kann und welche einer physiologisch ausgeglichene Darmflora zuträglich sind. Eine geeignete Flora trägt wiederum zu einem günstigen Darmmilieu bei, welches wichtig ist für den Aufschluß der Nahrung durch Spaltenzyme und unterstützt insgesamt die natürliche Immunabwehr, die zu 80 % im Darm beherbergt ist.

Faserstoffe können zu einem Mehrfachen ihres Trockenvolumens aufquellen. Dem Magen geben Sie dadurch ein längeres Sättigungsgefühl, weshalb wir ColoSTABIL® in unserem Stoffwechselprogramm dr. reinwald metabolic regulation® zusammen mit MyAMINO® gerne als vollwertiges, kalorienarmes Frühstück oder als Zwischenmahlzeit empfehlen. Zudem können sie einen Rezeptorreiz auf die Darmwand ausüben, was einen schnelleren Transport des Darminhalts anregt. Eine Straffung der Darmpassagezeit entlastet die Darmschleimhaut und kann die Aufnahmezeit für unerwünschte Stoffe im Dickdarm reduzieren.

Obwohl der Anteil an ballaststoffreichen Randschichten (Kleie) nur ca. 20 % des gesamten Kornes beträgt, sind in ihnen 40 % der Vitamine, 55 % der Mineralstoffe und 80 % der wichtigen Ballaststoffe enthalten. Die heimische Getreidekleie ist weiterhin ein wertvoller natürlicher Träger essentieller Spurenelemente wie Selen, Zink, Kupfer, Chrom, Eisen, Kobalt und Mangan.

### **Hildegard- und Bitterkräuter**

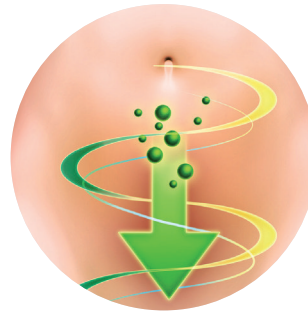
Aktive Pflanzenstoffe, ätherische Gewürze und Kräuter, sowie Bitterkräuter können ebenfalls spezifische Bindungseigenschaften haben. Zudem können ihre sekundären Pflanzenstoffe natürliche Effekte auf die körpereigenen Entgiftungsorgane, wie z.B. Leber, Galle, Nieren und natürlich den Darm selbst, haben.

ColoSTABIL® bietet eine einzigartige Versorgung mit natürlichen Mikronährstoffen, Antioxidantien und Bitterstoffen sowie viele vergessene Helfer aus der traditionellen Kräuterheilkunde. Damit liefert es einen wichtigen Beitrag zu einer ganzheitlichen, gesunden Ernährung.

### **Zutaten**

Haferkleie, Dinkelkleie, Hanfsaat gemahlen, Brokkolipulver, Flohsamen ganz, Leinsamen ganz, Flohsamenschalen, Flohsamen gemahlen, Aroniabeeren gemahlen, Acerolakirschenpulver, Artischockenpulver, Gewürzmischung: u.a. Enzianwurzel, Mariendistel, Löwenzahnwurzel, Bertram, Nelke, Kümmel.

Frei von Milch, Ei, Salz, Zucker, Soja, Hefe, Geschmacksverstärkern, Konservierungs- und Farbstoffen.



## Nährstoffangaben

ColoSTABIL®	Pro 15 g	Pro 100 g	NRV/RDA/GDA
Energie-/Brennwert	39 kcal/162 KJ	259 kcal/1079 KJ	1,7 %
Kohlenhydrate	2,0 g	13,1 g	0,7 %
» davon Zucker	0,1 g	0,6 g	0,6 %
Fett	0,5 g	3,4 g	0,7 %
» davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,1 g	0,8 %
Eiweiß	1,8 g	12,0 g	3,6 %
Ballaststoffe	10 g	64 g	38,6 %
Natrium	6 mg	40 mg	0,25 %
Calcium	100 mg	665 mg	12,5 %
Magnesium	210 mg	1.400 mg	56,0 %
Kalium	310 mg	2.070 mg	15,5 %
Phosphor	320 mg	2.140 mg	45,7 %
Eisen	6 mg	40 mg	42,9 %
Kupfer	0,1 mg	0,7 mg	10,0 %
Mangan	0,8 mg	5,4 mg	40,0 %
Zink	3,5 mg	23,5 mg	35,0 %
Folsäure (Vitamin B9)	50 µg	340 µg	25,0 %
Jod	20 µg	134 µg	13,3 %
Selen	11 µg	75 µg	20,0 %
Biotin (Vitamin H/B7)	30 µg	200 µg	60,0 %
Vitamin C	45 mg	300 mg	56,3 %
Vitamin B1	0,4 mg	2,7 mg	36,4 %
Vitamin B6	1,5 mg	10 mg	107,1 %
Vitamin K	35 µg	233 µg	46,7 %
Vitamin D	1,3 µg	8,7 µg	26,0 %
<i>trans</i> -Resveratrol (aus Aroniabeeren)	28 mg	188 mg	--

NRV/RDA/GDA: empfohlene Tagesmenge

Als Naturprodukt unterliegt ColoSTABIL® natürlichen Nährwertschwankungen.

## Verzehrempfehlung

1 mal täglich 1 gehäuften Eßlöffel (ca. 15 Gramm) an Saft, warmes oder kaltes Wasser, Milch, Joghurt, Müsli, oder Obst geben. Gut verrühren oder verquirlen.

Erfahrungen zeigen, dass die Umstellung auf ballaststoffreiche Kost anfangs als ungewohnt empfunden wird. Wir empfehlen deshalb, den Verzehr von einem gehäuften Esslöffel innerhalb einer Woche zu steigern.

Zur Anwendung im Rahmen einer Darmreinigungskur für 4 – 6 Wochen die doppelte Menge verzehren.

Für Veganer geeignet.

## Inhalt

200 g Mischung, ausreichend für 13 Tage oder

450 g Mischung, ausreichend für 30 Tage.

## Verwendung

- ⊕ als wertvolle Nährstoff- und Ballaststoffquelle
- ⊕ für einen vielseitigen, ausgewogenen Ernährungsplan
- ⊕ als sättigende und kalorienarme Zwischenmahlzeit (z.B. als Shake mit Fruchtsaft)
- ⊕ vor und nach sportlicher Aktivität
- ⊕ als Ballaststoffquelle bei gewichtsreduzierenden Diätformen, Basen- und Ausscheidungs-Kuren

## Rezept-TIPP: ColoSTABIL®-Shake!

Zum Frühstück oder als kalorienarme Zwischenmahlzeit, ideal vor Sport oder zur Gewichtskontrolle.

In einen Mixer oder Shaker geben Sie:

- ⊕ 200 – 300 ml Direktsaft aus Apfel, Orange oder Ananas, je nach Geschmack auch verdünnt mit Wasser
- ⊕ 1 gehäuften EL ColoSTABIL®
- ⊕ 1,5 TL VitalBase® mit Apfelpektin

– durchquirlen – fertig – zügig trinken

ColoSTABIL® ist erhältlich bei:



*Rechtlicher Hinweis: Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.*

dr. reinwald healthcare gmbh+co kg  
Prackenfelder Straße 18  
DE 90518 Altdorf, Germany

Fon +49 (0)9187 80878-0  
Mail mail@drreinwald.de  
Web www.drreinwald.de

  
... für eine Gesundheit in Balance