

ENTDECKEN SIE DIE LEICHTIGKEIT DES BEINS

MIT STÜTZSTRÜMPFEN UND KOMFORTSOCKEN
VON PROVITAL – EXKLUSIV AUS IHRER APOTHEKE

SCHWERE
BEINE AUF
REISEN?



MÜDE
BEINE IM
JOB?



UNANGENEHME
GERÜCHE NACH
DEM SCHUHE-
TRAGEN?

SENSIBLE
BEINE UND
FÜSSE?



DIABETES?



ATAIR – DIE KOMPETENZ HINTER PROVITAL

Wenn Sie sich in **Stützstrümpfen oder Komfortsocken von provital** wohl fühlen, liegt das zuallererst an der Erfahrung und Kompetenz des Herstellers, der hinter dieser Marke steckt: Atair.

Die Atair Group, 1986 als Familienunternehmen gegründet, beschäftigt mittlerweile über 500 Mitarbeiter. Als führender Produzent von Legwear in Deutschland und Europa stellen wir Fein- und Strickstrümpfe, -socken und -strumpfhosen für Damen, Herren und Kinder her. Von klassischen und aktuellen Modeartikeln bis hin zu funktionaler Legwear.

Unter unserer Marke **provital** vertreiben wir venenaktivierende Stützstrümpfe und Komfortsocken in höchster Qualität, die sich durch einzigartige Wirkung und außergewöhnlichen Tragekomfort auszeichnen. Dieses Sortiment an funktionalen Artikeln ist exklusiv und zu einem attraktiven Preis in der Apotheke erhältlich.



UNSER OBERSTES GEBOT: GESUNDHEIT

Gesunde, vollwertige Ernährung, viel Bewegung und Sport in der Freizeit, der Trend zu Wellness und Spa-Erlebnissen – Gesundheit spielt die zentrale Rolle in unserem Leben. Leider vergessen wir dabei oft unsere Beine, denen buchstäblich eine tragende Rolle für unser Wohlbefinden zukommt.

Da wir im Alltag „viel auf den Beinen“ sind, setzen wir sie zwangsläufig hohen Belastungen aus: Monotones Stehen oder Sitzen belastet die Venen und das Blut staut sich. Die Venenwände werden gedehnt und durch die dauernde Belastung geschwächt. Im Zuge dessen leiden die Venenklappen und können nicht mehr richtig schließen, sodass noch mehr Blut nach unten sackt. Der Rücktransport des Blutes von den Beinen zum Herzen wird für die Venen zur Schwerstarbeit – die Folge sind schwere, geschwollene oder müde Beine.

Außerdem können niedriger Luftdruck bei Flugreisen, geringe Luftfeuchtigkeit und zu wenig Flüssigkeitszufuhr die Blutgerinnung beeinflussen.

Im schlimmsten Fall führt dies zu einer bleibenden Venenschwäche mit Krampfadern, Besenreisern und anhaltenden Schmerzen – es kann sogar zu einer Thrombose kommen. Es sei denn, Sie beugen vor! Durch eine gesunde und aktive Lebensweise und durch das Tragen der venenaktivierenden **Stützstrümpfe oder Komfortsocken von provital**.

GESUNDHEITLICHE BESCHWERDEN

Etwa zehn Millionen Deutsche leiden an einer chronischen Venenschwäche. Erste Warnzeichen sind:

- Krampfadern
- Schwere, müde oder nervöse Beine (vor allem abends)
- Wadenkrämpfe (in der Nacht)
- Geschwollene Beine oder Knöchel
- Besenreiser
- Anhaltende Schmerzen

PROVITAL – WOHLBEFINDEN AUF SCHRITT UND TRITT

Ob Damen oder Herren, ob im Beruf, in der Freizeit und auf Reisen oder bei besonders empfindlichen Beinen – mit **Stützknienstrümpfen und Komfortsocken von provital** sind Sie jederzeit und überall gut beraten.

- **Reisestützknienstrümpfe** – speziell für längere Reisen
- **Feinstützknienstrümpfe** – für jeden Tag
- **Aktivstütznienstrümpfe** – für jeden Tag
- **Komfortsocken** – für empfindliche Füße

provital bietet Ihnen ein umfassendes Sortiment an Produkten, die sich durch hohe Materialqualität, optimale Anpassung an den Körper und außergewöhnlich guten Tragekomfort auszeichnen. Optisch unterscheiden sie sich nicht von herkömmlichen Strümpfen und passen zu jeder Garderobe. Mit ihrer aktiven Stützwirkung vermindern Stützstrümpfe von **provital** das Anschwellen Ihrer Beine und beugen so Beschwerden vor. Das bedeutet Wohlbefinden für den ganzen Tag.

SO WOHLTUEND WIRKEN STÜTZSTRÜMPFE

Die Funktionsweise eines Stützstrümpfs ist ebenso einfach wie effektiv. Der vom Fußknöchel nach oben abnehmende exakt definierte mechanische Druckverlauf von außen bewirkt auf natürliche Weise eine Verkleinerung des Venendurchmessers. Die Venenklappen können besser schließen – eine bessere Durchblutung ist die Folge. Bei Bewegung stellt der Stützstrumpf zusätzlich einen Widerstand für die Muskeln dar, die dadurch effektiver arbeiten können.



REISESTÜTZ-KNIESTRÜMPFE

FEINSTÜTZ-KNIESTRÜMPFE



AKTIVSTÜTZ-KNIESTRÜMPFE

KOMFORT-SOCKEN



REISESTÜTZ- KNIESTRÜMPFE



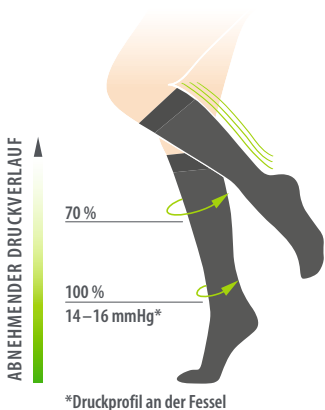
EIN PROBLEM, DAS SIE NICHT UNTER- SCHÄTZEN SOLLTEN

Lange Reisen, ob im Auto, Zug oder Flugzeug, stellen auch für gesunde Beine eine Belastung dar und erhöhen das Risiko, Venenleiden wie Krampfadern oder Besenreiser zu entwickeln. Die Belastung der Venen macht sich zunächst durch schwere Beine, später auch durch Schwellungen, ansteigende Schmerzen oder Wadenkrämpfe bemerkbar. Der Rücktransport des Blutes aus den Beinen zum Herzen wird für die Venen zum Problem. Dem können Sie ganz leicht vorbeugen – mit **Reisestütz-kniestrümpfen von provital**.



EINE LÖSUNG, DIE IHNN JEDE REISE ERLEICHTERT

Dank des nach oben abnehmenden Druckverlaufs verhindern **Stützstrümpfe von provital**, dass die Blutzirkulation in den Beinvenen nachlässt, und beugen somit möglichen Beschwerden wie müden und schweren Beinen vor. Gönnen Sie also nicht nur sich selbst, sondern auch Ihren Beinen eine angenehme Urlaubszeit und packen Sie **Reisestütz-kniestrümpfe von provital** mit in Ihre Reiseapotheke.



VENENGESUNDE QUALITÄT FÜR SIE UND IHN

Die **Reisestützknistrümpfe von provital** sind angenehm zu tragen. Der besondere Tragekomfort wird durch den sehr hohen Baumwollanteil von 63 % erzielt. Die hohe Qualität sowie viele weitere Merkmale sprechen für sich:

- Starke Stützkraft von 14 – 16 mmHg
- Breites, nicht einengendes Bündchen
- Verstärkte Ferse
- Weiche Spitze mit flacher Naht
- Optisch kein Unterschied zu normalen Strümpfen
- Auch für Allergiker geeignet
- Erhältlich für Damen und Herren
- Farben: Schwarz und Marine



PROVITAL REISESTÜTZ- KNIESTRÜMPFE – GANZ IM ZEICHEN VIELER VORTEILE



Atmungsaktiv
durch hohen
Baumwollanteil



Garantiert schadstofffrei (geprüft
auf Schadstoffe
nach Oeko-Tex®
Standard 100)



Gute Passform,
Formstabilität
und Haltbarkeit
durch die Faser
LYCRA®



Frei verkäuflich
und besonders
günstig in Ihrer
Apotheke

FEINSTÜTZ- KNIESTRÜMPFE



IHRE BEINE HABEN EINEN SCHWEREN JOB – PROVITAL MACHT IHN LEICHTER

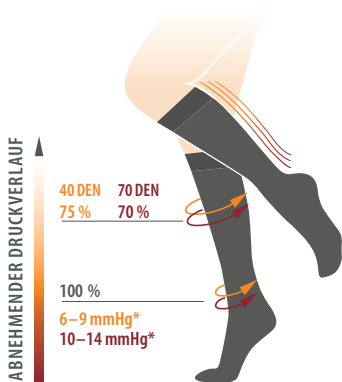
Ob Einzelhandel oder Gastronomie, ob Bürojob oder Außendienst: Wer in seinem Beruf lang anhaltend stehen oder sitzen muss, kennt das Gefühl von müden, schweren und geschwollenen Beinen. Kein Wunder, denn die Beinmuskelpumpe ist oft nicht ausreichend aktiv, das Blut staut sich in den Beinen und der Rücktransport zum Herzen wird dadurch erschwert. Die Folge: Es drohen ernste Venenerkrankungen. Wie gut, dass Sie sich mit **Feinstützknistripfen von provital** genau die Erleichterung verschaffen können, die Ihren Beinen während der Arbeit wohltut. Denn **Feinstützknistripfen von provital**



haben eine revitalisierende Wirkung und verleihen Ihren Beinen mehr Frische, Leichtigkeit und Energie.

NEHMEN SIE BEI DER ARBEIT EINFACH DEN DRUCK RAUS

Dank des nach oben abnehmenden Druckverlaufs verhindern **Feinstützknistripfen von provital**, dass die Blutzirkulation in den Beinvenen nachlässt, und beugen somit möglichen Beschwerden wie müden und schweren Beinen vor. Nehmen Sie Ihren Beinen also einfach den täglichen Druck im Job und erleichtern Sie ihnen mit **Feinstützknistripfen von provital** den schweren Alltag.



*Druckprofil an der Fessel

PERFEKTE PASSFORM – ANGENEHMER TRAGEKOMFORT

Folgende Eigenschaften sorgen für einen besonderen Tragekomfort:

- Extra breiter, weicher und nicht einengender Komfortbund
- Perfekte Fußpassform durch eingestrickte und verstärkte Ferse
- Weiche, verstärkte Spitze mit flacher Naht

Die hohe Qualität sowie viele weitere Merkmale sprechen für sich:

- Aktive Stützwirkung über den ganzen Tag
- Sanfte Massage für die Beine
- Das Anschwellen der Beine wird vermindert
- Müden und schweren Beinen wird vorgebeugt
- Optisch kein Unterschied zu normalen Strümpfen

Sie haben die Wahl zwischen zwei Stützstärken:

Stützkraft	leicht	mittel
Druck an Fessel	6–9 mmHg	10–14 mmHg
DEN	40	70
Optik	transparent	semi-transparent
Farben	Puder, Perle	Puder, Schwarz

PRODUKTEMPFEHLUNG
JE NACH BELASTUNG IM JOB

PROVITAL FEIN-STÜTZKNIESTRÜMPFE – GANZ IM ZEICHEN VIELER VORTEILE



Garantiert schadstofffrei (geprüft auf Schadstoffe nach Oeko-Tex® Standard 100)



Gute Passform, Formstabilität und Haltbarkeit durch die Faser LYCRA®



Frei verkäuflich und besonders günstig in Ihrer Apotheke



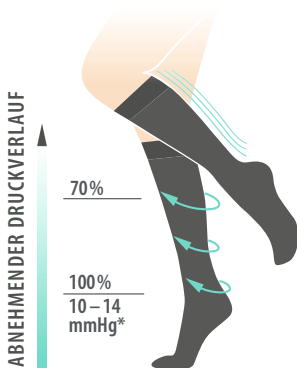
AKTIVSTÜTZ-KNIESTRÜMPFE



MEHR LEICHTIGKEIT, FRISCHE UND ENERGIE – IM JOB UND IN DER FREIZEIT

Wenn Sie tagsüber länger stehen oder sitzen, kennen Sie bestimmt das Gefühl von müden, schweren und geschwollenen Beinen. Das liegt daran, dass die Beinmuskelpumpe nicht ausreichend aktiv ist. Das Blut staut sich in den Beinen und der Rücktransport zum Herzen wird erschwert. Die Folge: Es drohen ernste Venenerkrankungen.

Mit **Aktivstützkniestrümpfen von provital** bekommen Sie genau die Erleichterung, die Ihren Beinen rundum wohltut. Denn **Aktivstützkniestrümpfe von provital** haben eine revitalisierende Wirkung und verleihen Ihren Beinen mehr Frische, Leichtigkeit und Energie.



*Druckprofil an der Fessel

SILVER+[®]

SCHÜTZT DIE STRÜMPFE VOR UNANGENEHMEN GERÜCHEN



RUNTER MIT DEM DRUCK, RAUF MIT DER ERGONOMIE

Der nach oben abnehmende Druckverlauf in den **Aktivstützkniestrümpfen von provital** verhindert, dass die Blutzirkulation in den Beinvenen nachlässt, und beugt somit möglichen Beschwerden wie müden und schweren Beinen vor. **Aktivstützkniestrümpfe von provital** reduzieren den Druck und erhöhen die Ergonomie, damit Sie ganz einfach unbeschwerter und bequemer durch den Alltag gehen können.

IMMER BEQUEM, IMMER IN TOPFORM

Perfekte Eigenschaften für besonderen Tragekomfort:

- Mittlere Stützkraft von 10–14 mmHg
- Breites, nicht einengendes Bündchen aus extra weichem Gewebe
- Perfekte Passform dank echter verstärkter Ferse
- Atmungsaktiv durch hohen Baumwollanteil
- Weiche Spitze mit flacher Naht

Ausgezeichnete Qualitätsmerkmale:

- Aktive Stützwirkung über den ganzen Tag
- Das Anschwellen der Beine wird vermindert
- Müden und schweren Beinen wird vorgebeugt
- Optisch kein Unterschied zu normalen Strümpfen
- Erhältlich für Damen und Herren
- Farben Damen: Schwarz, Grau
Farben Herren: Schwarz, Beige

**MITTLERE
STÜTZKRAFT**



PROVITAL AKTIV- STÜTZKNIESTRÜMPFE – GANZ IM ZEICHEN VIELER VORTEILE



Atmungsaktiv
durch hohen
Baumwollanteil



Garantiert schadstofffrei (geprüft auf Schadstoffe nach Oeko-Tex® Standard 100)



LYCRA® ist eine Marke von INVISTA.

Gute Passform,
Formstabilität
und Haltbarkeit
durch die Faser
LYCRA®



Frei verkäuflich
und besonders
günstig in Ihrer
Apotheke



PLUSPUNKTE FÜR SIE

- Verhindert die Vermehrung von geruchsverursachenden Bakterien
- Schützt den Strumpf vor unangenehmen Gerüchen
- Hygienisch und frisch sogar bei niedrigen Waschttemperaturen
- Auf häufiges Waschen kann verzichtet werden
- Verbessert die CO₂-Bilanz, spart Strom, Wasser und somit Geld

KOMFORT-SOCKEN



ENDLICH KEINEN DRUCK MEHR SPÜREN – DANK PROVITAL

Gehören Sie auch zu den Menschen, die ein ganz besonders sensibles Hautempfinden haben? Oder sind Sie vielleicht Diabetiker? Dann kennen Sie das Unbehagen, das schon kleinste störende Berührungen an den Füßen auslösen können. Lästige Druckstellen durch den engen Sockenbund sind da besonders unangenehm.

Komfortsocken von provital hingegen sind das reinste Wohlgefühl, weil sie am Fuß und an den Waden praktisch nicht zu spüren sind. Der extra sanfte Wohlfühlbund macht das ebenso möglich wie die Tatsache, dass **Komfortsocken von provital** keine scheuernden Innennähte und eine weiche Spitze mit flacher Naht haben. Und deshalb eignen sie sich auch bestens für Diabetiker.

AUCH FÜR
DIABETIKER
GEEIGNET



EXTRA SANFT – EINE WOHLTAT FÜR SENSIBLE FÜSSE

Komfortsocken von provital zeichnen sich besonders aus durch:

- Angenehmen, soften Tragekomfort
- Atmungsaktivität durch hohen Baumwollanteil
- Perfekte Passform
- Erhältlich für Damen und Herren
- Farben: Schwarz und Marine

Daher sind **Komfortsocken von provital** auch für Diabetiker geeignet.



EXTRA
SANFTER
WOHLFÜHL-
BUND

WEICHE
SPITZE MIT
FLACHER
NAHT



KEINE
SCHEUERNDEN
INNENNÄHTE

ECHTE,
VERSTÄRKTE
FERSE

PROVITAL KOMFORT- SOCKEN – GANZ IM ZEICHEN VIELER VORTEILE



Keine Innen-
nähte, die scheu-
ern können!



Garantiert schad-
stofffrei (geprüft
auf Schadstoffe
nach Oeko-Tex®
Standard 100)



Gute Passform,
Formstabilität und
Haltbarkeit durch
die Faser LYCRA®



Atmungsaktiv
durch hohen
Baumwollanteil



Frei verkäuflich
und besonders
günstig in Ihrer
Apotheke

SCHENKEN SIE IHREN BEINEN ENTLASTUNG MIT REGELMÄSSIGEN GYMNASTIKÜBUNGEN

1



DEHNEN

Zehenspitzen auf die Sitzfläche eines Stuhls setzen. Behutsam das Gewicht auf diesen Fuß verlagern (Rücken gerade halten). Hände auf der Stuhllehne oder den Knien abstützen, die Ellenbogen leicht nach außen anwinkeln. Zur Dehnung der Wadenmuskulatur die Ferse des Standbeins zum Boden drücken und 30 Sekunden halten.



Mit der Hand das Fußgelenk fassen und die Ferse Richtung Po führen. Die Knie bleiben auf einer Höhe, Po und Bauch fest anspannen. Das Standbein nicht komplett durchdrücken. Bei richtiger Durchführung der Übung spüren Sie die Dehnung im Bereich der Oberschenkelvorderseite des angewinkelten Beins.

2



AUF ZEHENSPITZEN STEHEN

Hinter einen Stuhl oder Sessel stellen. An der Lehne festhalten. Langsam auf die Zehenspitzen stellen (Körper gerade halten). Kurz in Position verharren, dann langsam wieder in die Ausgangsposition absenken. 10-mal wiederholen. Kurze Pause. Dann zwei weitere Durchläufe mit je 10 Wiederholungen.

3



FERSEN KREISEN

Gerade hinstellen, die Füße etwa schulterbreit parallel nebeneinander. Linke Ferse anheben, während der Fußballen am Boden bleibt. Fuß nach innen drehen, sodass die linke Ferse zur rechten Fußspitze zeigt. Die Ferse danach wieder in die Ausgangsstellung zurückbewegen.

4



MIT DEN FÜSSEN WIPPEN

Auf den Rücken legen – am besten auf einen Teppich oder eine Matte. Arme seitlich neben den Körper ausstrecken. Beide Beine gleichzeitig anheben und strecken. Die Knie können leicht angewinkelt bleiben. Fußspitzen erst in Richtung Decke strecken, dann in Richtung Knie ziehen. 10-mal wiederholen. Kurze Pause. Dann zwei weitere Durchläufe mit je 10 Wiederholungen.

5



LUFTRADELN

In der Rückenlage, die Arme erneut neben dem Körper ausgestreckt. Ein Bein anwinkeln und auf dem Boden abstützen. Mit dem anderen Bein kreisende Bewegungen in der Luft (Nachahmung Pedaltreten). Den Fuß kräftig mitbewegen. Drei Durchläufe mit jeweils 10 Wiederholungen. Kurze Pause – dann Bein wechseln.

6



FERSE-SPITZE

Auf einen Stuhl oder Sessel setzen. Oberschenkel im rechten Winkel zu den Unterschenkeln aufstellen, die Füße in paralleler Position. Zuerst die linke Fußspitze und die rechte Ferse auf den Boden stellen, danach die linke Ferse und die rechte Fußspitze. 20-mal wiederholen. Kurze Pause – dann Übung wiederholen.

7



BEINE AUSSCHÜTTELN

Gerade auf einen Stuhl setzen. Hinter dem Po an der Stuhlkante festhalten und aufrecht sitzend das Gleichgewicht halten. Beide Beine nacheinander strecken, dann Fuß, Waden und Sprunggelenk ausschütteln.

FRAGEN SIE IHREN APOTHEKER NACH PROVITAL STÜTZKNIESTRÜMPFEN UND KOMFORTSOCKEN!

Reisestützknienstrümpfe

Damen	PZN-Nr.	Größe
■ Schwarz	9519815	35–38
■ Schwarz	9519821	39–42
■ Marine	9519790	35–38
■ Marine	9519809	39–42

Herren	PZN-Nr.	Größe
■ Schwarz	07121706	39–42
■ Schwarz	07121712	43–46
■ Marine	07121681	39–42
■ Marine	07121698	43–46

Komfortsocken

Damen	PZN-Nr.	Größe
■ Schwarz	11080918	35–38
■ Schwarz	11080924	39–42
■ Marine	11080887	35–38
■ Marine	11080901	39–42

Herren	PZN-Nr.	Größe
■ Schwarz	11080953	39–42
■ Schwarz	11080976	43–46
■ Marine	11080982	39–42
■ Marine	11080999	43–46

Feinstützknienstrümpfe

Damen Leichte Stützkraft 40 DEN

	PZN-Nr.	Größe
■ Puder	9519732	35–38
■ Puder	9519749	39–42
■ Perle	9519703	35–38
■ Perle	9519726	39–42

Damen Mittlere Stützkraft 70 DEN

	PZN-Nr.	Größe
■ Puder	9519755	35–38
■ Puder	9519761	39–42
■ Schwarz	9519778	35–38
■ Schwarz	9519784	39–42

Aktivstützknienstrümpfe

Damen	PZN-Nr.	Größe
■ Schwarz	14251438	35–38
■ Schwarz	14251444	39–42
■ Grau	14251415	35–38
■ Grau	14251421	39–42

Herren	PZN-Nr.	Größe
■ Schwarz	14251473	39–42
■ Schwarz	14251496	43–46
■ Beige	14251510	39–42
■ Beige	14251527	43–46

Mit freundlicher Empfehlung von:

HABEN SIE FRAGEN?

WELLNEUSS GmbH & Co. KG
Postfach 10 06 22
41406 Neuss
Telefon: + 49 (0)21 31/12 49 200
Telefax: + 49 (0)21 31/12 49 277
Mail: info@wellneuss.de
www.provital-struempfe.de