



### 60 Kapseln

PZN (AT) 4890309, PZN (D) 14359294

### Inhalt

10 g, Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Wir empfehlen die Einnahme nicht für Schwangere, Stillende und Kinder sowie Jugendliche unter 18 Jahren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

### Über das Produkt

Coenzym Q10 gehört zu den Vitaminoiden und ist an zahlreichen Prozessen im Körper beteiligt. Coenzym Q10 findet man in jeder einzelnen Zelle – besonders große Mengen brauchen jene Zellen mit einem sehr hohen Energiebedarf. Dazu zählen z.B. Herz, Gehirn, Leber, Niere und die Muskulatur. Der Körper stellt Coenzym Q10 selbst her, jedoch kann mit zunehmendem Alter die körpereigene Produktion nachlassen. 80-jährige weisen in Studien um bis zu 80 % niedrigere Coenzym Q10-Spiegel als 20-jährige auf. Zusätzlich werden im Alter vermehrt Medikamente, wie z.B. bestimmte Cholesterinsenker (Statine) eingenommen, die die körpereigene Coenzym- Q10-Produktion beeinflussen können.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- **Gezielte hohe Zufuhr für besondere Bedürfnisse:**  
Mit 120 mg Coenzym Q10 pro Kapsel
- **Hochwertiges bioidentisches Coenzym Q10:**  
Aus mikrobieller Fermentation

### Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

### 1 Kapsel

Coenzym Q10

120 mg

### Zutaten

Coenzym Q10, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Kapselhülle



### Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 23.10.2025