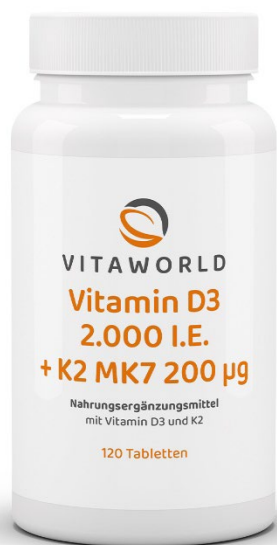


# Vitamin D3 2000 I.E. + K2 MK7 200 µg

**Nahrungsergänzungsmittel mit  
Vitamin D3 und K2**



- Ein optimales Team zur Unterstützung der Knochengesundheit
- 2.000 Einheiten Vitamin D3 pro Tablette
- All-trans MK7 - 200 µg pro Tablette

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
Vitamin D3	50 µg	1000 %
Vitamin K2	200 µg	267 %

\*Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

Glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: EU

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
14444947	120 Tabletten	15,8 g

## Ein optimales Team

Vitamin D ist ein ganz besonderes Vitamin – und das gleich in mehrfacher Hinsicht: Es zählt zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine und kann daher, im Gegensatz zu wasserlöslichen Vitaminen, im Körper eingelagert werden. Da fettlösliche Vitamine gemeinsam mit Fetten absorbiert werden, kann die gleichzeitige Zufuhr von Fett die Aufnahme dieser Vitamine daher steigern. Das heißt jedoch auch, dass bei Menschen, die sehr fettarme Kost zu sich nehmen, auch nur geringe Mengen dieser Vitamine in den Organismus gelangen. Zudem ist Vitamin D das einzige Vitamin, das vom Körper selbst produziert werden kann – durch Sonneneinstrahlung.

Wichtig ist Vitamin D für zahlreiche Stoffwechselfvorgänge. Dazu muss es jedoch erst in Haut, Leber und Nieren in eine verwertbare Form umgewandelt werden, das sogenannte Calcitriol (1,25-Dihydroxycholecalciferol). Die Vitamin-D-Hormone, als Calcitriol-Derivate bezeichnet, werden vor allem im Darm und in der Niere sowie in Knochen, Muskeln und Nerven benötigt. Sie beeinflussen den Calcium- und Phosphathaushalt und stellen die ausreichende Aufnahme und Speicherung von Calcium sicher. Doch das Prohormon spielt auch bei zahlreichen weiteren biologischen Prozessen eine wichtige Rolle, insbesondere in Verbindung mit dem Immunsystem.

Bei Vitamin K wird zwischen den beiden Formen K1 (Phyllochinon) und K2 (Menachinon) unterschieden. Sie zählen zu den essenziellen, fettlöslichen Vitaminen, obwohl der Körper sehr geringe Mengen an Vitamin K selbst herstellen kann. Dabei gilt Vitamin K2 als das wertvollere der beiden. Einerseits, weil es im Gegensatz zu K1 auch über entzündungshemmende Eigenschaften verfügt, andererseits, weil es für die Gesundheit von Knochen, Knorpeln und Blutgefäßen eine wichtigere Funktion zu haben scheint als K1 und sich zudem schneller im Körper verteilt.

Gerade in Bezug auf die Knochengesundheit spielt die Kombination von Vitamin D und Vitamin K eine wichtige Rolle. Vitamin D hat bei der Knochenmineralisierung die Aufgabe, das Protein Osteocalcin zu bilden. Vitamin K2 ist für die Aktivierung dieses Proteins notwendig. Durch Vitamin K aktiviertes Osteocalcin kann Calcium binden und damit den Knochenaufbau fördern.

# Vitamin D3 2000 I.E. + K2 MK7 200 µg

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 und K2

### Zutaten:

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, Dextrin,  
Füllstoff und Überzugsmittel: Hydroxypropyl-  
methylcellulose, Füllstoff: Calciumstearat, Mena-  
chinon, Cholecalciferol

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Wasser  
verzehren. Am besten zu einer Mahlzeit.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche  
Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern  
lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein  
Ersatz für eine ausgewogene und  
abwechslungsreiche Ernährung sowie eine  
gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten.  
Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

### Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

#### Vitamin D trägt bei zu

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von  
Calcium und Phosphor
- einem normalen Calciumspiegel im Blut
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- der Erhaltung normaler Zähne
- einer normalen Funktion des Immunsystems

#### Vitamin D hat

- eine Funktion bei der Zellteilung

#### Vitamin K trägt bei zu ...

- einer normalen Blutgerinnung.
- der Erhaltung normaler Knochen