

	Formblatt Produktkurzinformation	Revision 01 gültig ab 01.02.2019
---	---	---

Artikel: 0414
 Bezeichnung: **Flohsamenschalen, bio 300g**
 PZN: PZN-15301150
 EAN: 4251023904141

Produktinformation

Produktbeschreibung

Ballaststoffreiches Lebensmittel mit Quellstoffen

Die Schalen des indischen Flohsamens (*Plantago Ovata*) sind ideal zur Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung. In den Schalen befindet sich eine große Menge an natürlichen Schleimstoffen. Diese Schleimstoffe binden Wasser und sind für das Aufquellen der Flohsamenschalen verantwortlich.

Zusammensetzung

Zutaten: Indische Flohsamenschalen, aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten.

Anwendung

Verwendung: 1-2 x täglich 10g (ca. 2 leicht gehäufte Esslöffel) in ein beliebiges Getränk (ca. 250ml) in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen einrühren, quellen lassen und verzehren. 1-2 Gläser Flüssigkeit nachtrinken. Auch zum Eindicken von Speisen gut geeignet.

Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten! Vor Wärme geschützt und trocken lagern.



Formblatt
Produktkurzinformation

Revision **01**
gültig ab 01.02.2019

Artikel: 0414
Bezeichnung: **Flohsamenschalen, bio 300g**
PZN: PZN-15301150
EAN: 4251023904141

Nährwertinformationen:

Nährwerte*	pro 100 g
Brennwert	850 kj/203 kcal
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	3,6 g
davon Zucker	< 0,1 g
Ballaststoffe	82,0 g
Eiweiß	3,9 g
Salz	<0,3 g

*Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.