

## Dr. Jacob's Blutdruck®-Salz 250 g



### Gesunder\* Salzgenuss

- ✓ Mineralsalz mit reichlich Kalium\*\*
- ✓ Natriumreduziert: 50 % weniger Natrium als Speisesalz
- ✓ Für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks\*
- ✓ Gesunder\*, leckerer Salzersatz bei einer kochsalz- und natriumarmen Ernährung
- ✓ Verwendung wie Speisesalz – voller Geschmack
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

250 g (125 Portionen)

### Enthält viel Kalium und weniger Natrium

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz ist natriumreduziert und enthält Kristallsalz, das vom Rande des Himalaya-Gebietes stammt. Es enthält zusätzlich den wichtigsten Mineralstoff in unseren Körperzellen und unserer Ernährung: Kalium.

Die tägliche Zufuhrempfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für Kalium wurde 2017 verdoppelt und liegt mittlerweile bei 4 g. Das *Food and Nutrition Board* der USA empfiehlt sogar 4,7 g Kalium pro Tag. Doch das erreicht kaum jemand. Im Gegenteil: In Deutschland wird zu viel Natrium und zu wenig Kalium verzehrt.

### Unterstützt einen normalen Blutdruck\*

Ernährungswissenschaftler empfehlen – auch in Bezug auf unseren Blutdruck – eine kaliumreiche, natriumarme Ernährung.



\*Die Natriumreduktion und die Aufnahme von Kalium tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Mit Dr. Jacob's Blutdruck-Salz fällt es leicht die Zufuhr an Kalium zu steigern. Es kann wie Speisesalz verwendet werden und ist ideal für eine Kochsalzreduzierte Ernährung geeignet.

### Tipps für eine kaliumreiche sowie natriumarme Ernährung

- Vermeiden Sie möglichst verarbeitete Lebensmittel. Fertignahrung, Brot, Wurst, salzige Würzen und Knabberzeug sind die Hauptquellen für Salz.
- Achten Sie beim Einkauf auf die in den Nährwerttabellen angegebenen Salz- bzw. Natriumgehalte.
- Essen Sie ausreichend frisches Obst und Gemüse, Nüsse und Kräuter. Diese Lebensmittel sind besonders kaliumreich.
- Salzen Sie nicht beim Kochen, sondern erst am Tisch. So benötigt Ihre Mahlzeit für den gleichen Geschmack deutlich weniger Salz.
- Am besten kochen und backen Sie selbst! Dann wissen Sie sicher, was Sie essen.



### Verzehrempfehlung:

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz wird wie Speisesalz verwendet. \*\*Mit täglich 2 Portionen (2 x 2 g) erreichen Sie eine hohe Kaliumzufuhr.

Um die Zufuhr von Natrium zu senken, empfehlen wir: Salzen Sie Ihre Mahlzeit erst beim Essen und nicht schon während des Kochens.

Hinweis: Bei Störungen des Kaliumhaushaltes, insbesondere bei Niereninsuffizienz, erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dieses Mineralsalz enthält kein zugesetztes Jod. Achten Sie auf eine ausreichende Jodzufuhr.

Natriumreduzierte Mineralsalz-Mischung mit Natriumcitrat, Kaliumchlorid und Kristallsalz

**Zutaten:**

Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Kristallsalz (20 %), Magnesiumcarbonat.

Hergestellt in Deutschland. Die verwendeten Rohstoffe stammen aus der EU (Mineralstoffe) und aus Pakistan (Kristallsalz).

**Nährwerte:**

Inhalt pro:	100 g	2 g (1 Portion)
Brennwert	410 kJ / 98 kcal	8 kJ / 2 kcal (0,1 % <sup>1</sup> )
Salz	49,3 g	1,0 g (16,4 % <sup>1</sup> )
Kalium	15000 mg (750 % <sup>2</sup> )	300 mg (15 % <sup>2</sup> )
Natrium	19700 mg	394 mg

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten, Zucker und Eiweiß.

Salz = Natrium x 2,5

<sup>1</sup>Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 15587057

Österreich: PHZNR 5106252

EAN/GTIN-Code 4 041246 501407

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:****Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der



Stand 10.10.2025

Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.



Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit