



## L-Lysin 500 mg essentielle Aminosäure

### Nahrungsergänzungsmittel mit L-Lysin

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, die vom menschlichen Organismus nicht selbst hergestellt werden kann und daher in ausreichenden Mengen aus der Nahrung aufgenommen werden muss.

Ein erwachsener Mensch benötigt etwa 1 bis 1,5 g Lysin pro Tag. Lysin kommt überwiegend in tierischem Eiweiß, wie Milch-, Ei-, Fisch- und Fleischiweiß vor. In Getreideeiweiß ist der Eiweißbaustein, außer in Buchweizen, nur in geringen Mengen enthalten.

### Health Claims

- Die EFSA hat für die enthaltenen Inhaltsstoffe derzeit keine Health Claims definiert.

### Nährstoffangaben

**1 Kapsel enthält:** ..... Menge/Einheit..... % NRV\*  
L-Lysin-HCl ..... 500 mg ..... n.a.

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** L-Lysin-HCl, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose).

**1x Verzehrsempfehlung:**  
1 Kapsel täglich

Inhalt	e	PZN
90 K	54,5 g	DE - 16700490 AT - 5596724

**Hinweise:** Vegan.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Supplementa	22425AB	Supplementa

**Supplementa Servicenummern:**

**Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18**

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.