

# BESSER SCHLAFEN KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel mit Extrakten aus Kalifornischem Mohn und Baldrianwurzel sowie Vitamin B1, B6 und Magnesium.

**Zutaten:** Füllstoff Calciumphosphat, Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumoxid, Baldrianwurzel-Extrakt (13 %), Extrakt aus Kalifornischem Mohn (8 %), Verdickungsmittel Carrageen, Trennmittel Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Melatonin (0,03%).

**Verzehrempfehlung:** 1x täglich am Abend 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit (1 Glas Wasser) einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Magnesium	75 mg	20
Vitamin B1	0,55 mg	50
Vitamin B6	0,7 mg	50
Extrakt aus Kalifornischem Mohn	80 mg	**
Extrakt aus Baldrianwurzel	128 mg	**
Melatonin	0,25 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden