

## Dr. Jacob's Kur Probiertpaket mit Urin-pH-Messstreifen



### Basisch Fasten leicht gemacht – Basenstatus bequem zu Hause testen

- ✓ 3 Kurprogramme: Trinkkur, Basisch Fasten\*, Entlastungs- & Darmkur\*\*
- ✓ Für nachhaltige Lebensstil-Veränderungen (Ernährung, Bewegung, Entspannung/Schlaf)
- ✓ Dr. Jacob's Empfehlungen für einen normalen Blutdruck
- ✓ Säure-Basen-Status ermitteln mit 36 pH-Messstreifen & Flyer
- ✓ Das Original – Dr. Jacob's Basenpulver mit Citrat-Mineralstoffen aus Deutschland
- ✓ Gezielter Ausgleich des Mineralstoff-Haushalts, Unterstützung des Immunsystems\*
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

### Natürliche pH-Balance: Messstreifen und umfassender Ratgeber

Entdecken Sie das praktische pH-Messstreifen-Set inklusive Säure-Basen-Status Flyer zur einfachen Überprüfung Ihres Säure-Basen-Haushalts. Die 36 enthaltenen Indikator-Messstreifen ermöglichen eine unkomplizierte Ermittlung Ihres aktuellen Säure-Basen-Status. Der informative Flyer "pH-Balance" führt Sie anschaulich durch das Prinzip der Urin-pH-Messung und bietet Messtabellen, eine Auswertungshilfe sowie hilfreiche Tipps für eine ausgewogene Säure-Basen-Balance.

### Dr. Jacob's Kur – Immun- und Lebenskraft aus der Natur\*

Dr. Jacob's Kuren haben das Ziel, das Immunsystem und die Lebenskraft zu unterstützen\* sowie einen gesunden, ausgewogenen Lebensstil zu fördern. Sie bieten individuelle Lösungen für unterschiedliche Bedürfnisse und Gesundheitsziele.



- **Basisprogramm – Dr. Jacob's Trinkkur:** Dieses Programm konzentriert sich auf das gesunde Trinken\* mit den richtigen Mineralstoffen und ist besonders bei Stress\* und Sport nützlich.
- **Komplettprogramm – Dr. Jacob's Basisch Fasten\*:** Es bietet einen ganzheitlichen Ansatz zu einer gesünderen Ernährungs- und Lebensweise.
- **Spezialprogramm – Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur\*\*:** Speziell für Personen mit Lebensmittelunverträglichkeiten wie Histamin-, Fruktose- und Laktose-Intoleranz sowie MCAS.

\*Die in Dr. Jacob's Basenpulver (*plus/pur*) enthaltenen Nährstoffe tragen zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- **Immunsystem** – Zink
- Erhaltung von **Nägeln, Haut, Haaren** – Zink
- **Energiestoffwechsel** – Magnesium
- **Muskelfunktion und Nervensystem** – Magnesium
- Erhaltung von **Knochen** – Magnesium
- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – Kalium

\*\*Das Produkt VerdauungsHIT, als Teil des Darmkur-Pakets, enthält Calcium, das die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm unterstützt.

## Das Paket enthält:

### 1 x Dr. Jacob's Kur Ratgeber

Leicht beschriebene, auf den individuellen Bedarf ausgerichtete Kurprogramme: die Trinkkur, das Komplettprogramm mit Ernährungsempfehlungen und für alle mit Unverträglichkeiten das Spezialprogramm. Mit wertvollen Ernährungs- und Gesundheitstipps sowie leckeren basischen Rezepten.

### 1 x Säure-Basen-Status Flyer – inklusive 36 pH-Messstreifen

Flyer mit 36 pH-Messstreifen, Erklärungen zum Prinzip der Urin-pH-Messung, mehreren Messtabellen zum Befüllen und einer Auswertungshilfe.

### 1 x Dr. Jacob's Basenpulver Muster



Mineralstoff-Balance mit 95 % Citraten: Dr. Jacob's Basenpulver enthält Mineralstoffe in Form organischer Citrate. Mit einem Calcium-Magnesium-Verhältnis von 3:2, wenig Natrium und viel Kalium folgt es dem Vorbild von Obst und Gemüse. In Kombination mit Zink unterstützt es den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Nahrungsergänzungsmittel 4,5 g (1 Portion)

**Verzehrempfehlung:** Täglich 4,5 g (= 1 Musterbeutel) in 250–300 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin D<sub>3</sub>. Vegan. Hergestellt in Deutschland.

#### Nährwerte:

Inhalt pro:	4,5 g (1 Portion) <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>
Kalium	750 mg	38 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	185 mg	49 %
Zink	2,5 mg	25 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	50 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,7 mg	64 %
Silicium	20 mg	–

<sup>1</sup> 4,5 g (1 Musterbeutel) in 250 ml Wasser = 1 Portion;

<sup>2</sup> Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

#### 1 x Dr. Jacob's Basenpulver *plus* Muster

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* enthält Mineralstoffe auf Basis von Citraten und Laktat, einschließlich Calciumlaktat aus rechtsdrehender Milchsäure (vegan). Es ist mit Steviolglykosiden gesüßt und mit echter Zitrone verfeinert. In Kombination mit Zink unterstützt es den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel 6 g (1 Portion)

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Portion à 6 g (= 1 Musterbeutel) mit 250 ml natriumarmem Wasser aufgießen. Am besten zu Mahlzeiten trinken. Die fein vermahlene Zitronenstückchen können mitgetrunken werden.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Zitronen-Pulver (5,3 %), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Magnesiumcarbonat, Acerolasaft-Pulver, Vitamin C, Kieselerde,



Süßungsmittel Steviolglykoside aus Stevia, Zinkcitrat, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

**Nährwerte:**

Inhalt pro:	6 g (1 Portion)	% NRV <sup>1</sup>
Kalium	750 mg	37,5 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Zink	2 mg	20 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	50 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,42 mg	38 %
Biotin	50 µg	100 %
Silicium	29 mg	-

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**1 x Dr. Jacob's Basenpulver *pur* Muster**

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* enthält 98 % pure Citrat- und Laktat-Mineralstoffe aus Europa – ohne Zusätze für einen neutralen Geschmack und höchste Qualität. In Kombination mit Zink unterstützt es den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Nahrungsergänzungsmittel 5,5 g (1 Portion)

**Verzehrempfehlung:** Täglich 5,5 g (= 1 Musterbeutel) in 250 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Magnesiumlaktat, Magnesiumcarbonat, Kieselerde, Zinkcitrat. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

**Nährwerte:**

Inhalt pro:	5,5 g (1 Portion)	% NRV <sup>1</sup>
Kalium	750 mg	38 %
Calcium	270 mg	34 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Zink	2,5 mg	25 %
Silicium	23 mg	-

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**1 x Chi-Cafe *balance* Muster**



Kaffeegenuss mit Calcium und Magnesium sowie wertvollen Pflanzen- und Ballaststoffen.  
Harmonisch mild und aromatisch.

Getränkpulver mit Kaffee, Ballaststoffen, Mineralstoffen und aromatisierenden  
Pflanzenauszügen 10 g (2 Tassen)

**Verzehrempfehlung:** Gießen Sie für eine Tasse Chi-Cafe *balance* 5 g Pulver (ca. 2 Teelöffel)  
mit etwa 100 ml heißem Wasser auf. Geben Sie 30 ml *Soja-Drink mit Calcium* oder Milch  
dazu.

**Zutaten:** Akaziengummi (60 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (21 %), natürliches  
Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, grüner  
Kaffee-Extrakt (2 %), Kakaopulver, Calciumlaktat, Granatapfelsaft-Extrakt (1 %). Enthält pro  
Tasse (5 g) etwa 75 mg natürliches Koffein. Vegan.

#### Nährwerte:

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Brennwert	945 kJ/225 kcal	89 kJ/21 kcal (1,1 % <sup>1</sup> )
Fett	<0,5 g	0,5 g (<1 % <sup>1</sup> )
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,1 g (<1 % <sup>1</sup> )
Kohlenhydrate	16 g	1,3 g (<1 % <sup>1</sup> )
davon Zucker	<0,5 g	<0,5 g (<1 % <sup>1</sup> )
Ballaststoffe	61 g	3,1 g
Eiweiß	6,9 g	1,2 g (2,4 % <sup>1</sup> )
Salz	1,1 g	0,09 g (1,4 % <sup>1</sup> )
Magnesium	750 mg (200 % <sup>2</sup> )	37,5 mg (10 % <sup>2</sup> )
Calcium	840 mg (105 % <sup>2</sup> )	78 mg (9,8 % <sup>2</sup> )

<sup>1</sup> Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

<sup>2</sup> Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

<sup>3</sup> 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser + 30 ml Soja-Drink mit Calcium.

#### 1 x *ReiChi Cafe* Muster

Der Exotische – cremiger Kaffee-Genuss aus Reishi-Pilz, Kaffee und Kokos. Das enthaltene  
Magnesium unterstützt die normale Funktion von Nerven und Psyche.

Kaffeehaltiges Getränkpulver mit Reishi-Pilz, Kokos, aromatisierenden Pflanzenextrakten,  
Magnesium und Vitamin B<sub>12</sub>

10 g (2 Tassen)



**Verzehrempfehlung:** Gießen Sie für eine Kaffeetasse 5 g *ReiChi Cafe* (ca. 1 gehäufte TL) mit 100 ml heißem Wasser auf. Nach Bedarf süßen und ca. 30 ml Pflanzendrink bzw. Milch dazugeben.

**Zutaten:** Kokosnussmilch-Pulver (50 %), Reishipilz-Extrakt (16 %), löslicher Kaffee (15 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Ginseng-Extrakt), Magnesiumcitrat, Kakaopulver, Vitamin B<sub>12</sub>. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Enthält pro Tasse (5 g) ca. 75 mg natürliches Koffein.

#### Nährwerte:

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Brennwert	1806 kJ/430 kcal	90 kJ/21 kcal (1,1 % <sup>1</sup> )
Fett	21 g	1,1 g (1,5 % <sup>1</sup> )
- davon gesättigte Fettsäuren	18 g	0,9 g (4,6 % <sup>1</sup> )
Kohlenhydrate	46 g	2,3 g (0,9 % <sup>1</sup> )
- davon Zucker	7,6 g	0,4 g (0,4 % <sup>1</sup> )
Eiweiß	6,0 g	0,3 g (0,6 % <sup>1</sup> )
Salz	0,20 g	0,01 g (0,2 % <sup>1</sup> )
Magnesium	800 mg (213 % <sup>2</sup> )	40 mg (10,7 % <sup>2</sup> )
Vitamin B <sub>12</sub>	50 µg (2000 % <sup>2</sup> )	2,5 µg (100 % <sup>2</sup> )

Inhalt pro:	100 g	1 Tasse <sup>3</sup>
Reishipilz-Extrakt	16 g	0,8 g

<sup>1</sup> Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

<sup>2</sup> Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

<sup>3</sup> 1 Tasse: 5 g Pulver + 100 ml Wasser

**Hinweise zu Nahrungsergänzungsmitteln:** Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Hinweis zu Lebensmitteln:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

#### Apotheken-Bestellnummern:

**Deutschland** – PZN: 16896978

**Österreich** – PHZNR: 5268316

**EAN/GTIN-Code:** 4 041246 501421



D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein  
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.

