R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

A-Z complete

Rundumversorgt – Täglich mit Vitamin A bis Zink

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

120 Kapseln
2-Monatspackung
PZN: 16940254
GTIN: 4260581410148

Unser A-Z complete bietet eine umfassende Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen – von Vitamin A bis Zink. Eine ausreichende Nährstoffversorgung ist wichtig für die optimale Funktion des Körpers. A-Z complete bietet eine ausgewogene Nährstoff-Kombination in einem ausgewogenen Verhältnis, um die Ernährung optimal zu ergänzen: Es unterstützt unter anderem das Immunsystem[1], das Nervensystem[2] sowie die Muskelfunktion[3] und trägt zur Erhaltung der Sehkraft[4], Haut[5], Knochen und Zähne[6] bei. Zudem ist A-Z complete vegan und enthält keine unnötigen Zusatzstoffe. Unsere Kapseln bieten eine Rundum-Versorgung für zwei Monate.

Unser A-Z complete ist

- Vegan
- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Ohne Gentechnik
- Ohne zugesetzten Zucker
- Gelatinefrei
- Ohne künstliche Aroma- und Farbstoffe

Die in A-Z complete enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente haben die folgenden ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ [1] Eisen, Zink, Selen, Kupfer sowie die Vitamine A, C, D, B6, B9 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ✓ [2] Vitamin B1, B2, B3, B6, B7, B12, C sowie Magnesium, Kupfer, Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- ✓ [3] Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ [4] Vitamin A, B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- ✓ [5] Vitamin A, B2, B3, B7, Jod und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- ✓ [6] Magnesium und Vitamin D tragen zur Erhaltung normaler Zähne bei.

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

Nährwertangaben:

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV*
Calcium	162 mg	20 %
Magnesium (gesamt)	242 mg	65 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin E (mg α-TE)	12 mg	100 %
Niacin (mg NE)	16 mg	100 %
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Jod	101 µg	67 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Molybdän	25 µg	50 %
Vitamin A (µg RE)	800 µg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.)	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin K	75 µg	100 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	100 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Chrom	20 µg	50 %
Selen	25 µg	45 %
Biotin	50 µg	100 %

℮ 84,4 g
120 Kapseln

vitamin D3V®

* **Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut EU-Verordnung 1169/2011**

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, kühl und lichtgeschützt.

Warnhinweise:

Vitamin A ist in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit einem Arzt zu verzehren. Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarintyp) einnehmen, sollen vor dem Verzehr von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln ihren Arzt befragen.

Zutaten:

Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumoxid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkcitrat, Eisenfumarat, Kaliumiodid, Calcium-D-pantothenat, Natriummolybdat (Molybdän(VI)), Retinylacetat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol*, Kupferbisglycinat, Pyridoxinhydrochlorid, Phyllochinon, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Natriumselenit, D-Biotin.
*Vitamin D3V®

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Sorgfältig und mit ❤ hergestellt in Deutschland

Zuhause am Rhein

Unser Name steht für unsere tiefe Verbundenheit mit Köln am Rhein. Die R(h)ein Nutrition & Health GmbH ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen aus Köln. Seit 2017 entwickeln wir mit Leidenschaft Premium-Nahrungsergänzungen für Ihr Wohlbefinden.

R(h)einheit garantiert

Unsere Produkte werden in Deutschland nach höchsten Standards hergestellt und streng kontrolliert. Jede Charge wird in einem unabhängigen Labor geprüft. So garantieren wir ihre Reinheit und stellen sicher, dass sie frei von Schadstoffen und Pestiziden sind.

Hochwertigste Inhaltsstoffe ohne Zusätze

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertigste Rohstoffe. Dabei verzichten wir auf unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe. Das ist leider nicht selbstverständlich – für uns schon!

Premium-Nahrungs-ergänzungen für alle

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Wir entwickeln zielgerichtet Produkte, die sich an den individuellen Bedürfnissen ausrichten.

R(h)ein Nutrition®

- ✓ Hochwertigste Inhaltsstoffe
- ✓ Frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ Made in Germany

R(h)ein Nutrition & Health GmbH
Im Mediapark 5
50670 Köln
www.rheinnutrition.de
service@rheinnutrition.de

Registergericht: Amtsgericht Köln
Registernummer: HRB 120998
Geschäftsführer: Andrea Thies, Jens Thies

Stand: September 2026

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH · Goldtschmidtstr. 5 · 21073 Hamburg

R(h)ein Nutrition & Health GmbH

Im Mediapark 5
50670 Köln

QS-anerkanntes Labor

ilac-MRA

DAkkS Deutsche Akkreditierungsstelle D-PL-14170-01-00

Unser Zeichen: MMe
Datum: 04.08.2025

Untersuchungsbescheinigung

Produkt: Vitamin A-Z complete

Charge: C0160981, MHD:11/2027

Produktgruppe: Nahrungsergänzungsmittel

Prüfbeginn/-ende: 22.07.2025 / 04.08.2025

In der genannten Probe wurden die unten aufgeführten Parameter untersucht.
Diese Bescheinigung bezieht sich auf den Prüfbericht: 25035379-001

Blei	Gesamtkeimzahl
Cadmium	Hefen
Quecksilber	Schimmelpilze
Arsen	Enterobacteriaceae

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.
Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).
Arsen war im Rahmen der Empfindlichkeit der Analysemethode nicht nachweisbar.

Diese Bescheinigung wurde elektronisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Die Untersuchungsbescheinigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden und bezieht sich ausschließlich auf den genannten Prüfbericht. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den genannten Prüfbericht. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.