

## Melatonin Spray „Schlaf schön“ ohne Alkohol

Melatonin, Vitamin B6 und Lavendel für einen erholsamen Schlaf

**PZN: 17203782**

**EAN: 4260518460963**

**Inhalt: 30 ml**

Immer mehr Menschen leiden unter Einschlaf- oder Durchschlafstörungen. Ein gesunder und ausreichender Schlaf ist jedoch besonders wichtig, um Körper und Seele eine Ruhepause zu gönnen und Kraft zu sammeln für den nächsten Tag.

Der körpereigene Botenstoff Melatonin wird bei beginnender Dunkelheit im Gehirn produziert und steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Melatonin-Produktion ab. Auch ein unregelmäßiger Lebens-Rhythmus, wie beispielsweise durch Schichtarbeit, kann sich ungünstig auf den Melatonin-Haushalt auswirken.

Das Melatonin Spray „Schlaf schön“ mit Vitamin B6 und Lavendelextrakt trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Lavendel beruhigt und fördert einen ruhigen und erholsamen Schlaf.

- Nahrungsergänzung mit Melatonin und Vitamin B6
- Beruhigender Lavendel unterstützt die Entspannung
- Für eine verkürzte Einschlafzeit und einen erholsamen Schlaf
- Praktisch als Spray für eine optimale Bioverfügbarkeit
- Frei von Alkohol
- Vegan, laktose- und glutenfrei

### Anwendung:

Zwei Sprühstöße ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen  
(2 Sprühstöße = 1 mg Melatonin)

Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Inhaltsstoffe:

- Wasser
- Pflanzliches Glycerin
- Sorbit (Süßungsmittel)
- Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6)
- Melatonin
- Natürliches Lavendelaroma
- Natürliches Orangenaroma

- Zitronensäure