



X001621HU9

**Verzehrempfehlung:** Einmal täglich 2 Kapseln mit ausreichend Wasser nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Einnahme ist tageszeitunabhängig.

- EINMAL 2 KAPSELN
- TAGESZEITUNABHÄNGIG
- NACH EINER MAHLZEIT

**Zutaten:**

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Eisengluconat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Thiaminhydrochlorid, Methylcobalamin, Calcium-L-Methylfolat.



Sorgfältig hergestellt für:  
ZENKOH GmbH, Oulustraße 5,  
51375 Leverkusen, Deutschland

NATURTREU.DE



# PFLANZEN HELD

## Vitamine & Mineralstoffe

zur Unterstützung bei einer pflanzlichen Ernährung



NÄHRERGÄNZUNGSMITTEL

**Nahrungsergänzungsmittel**  
mit Vitaminen und Mineralstoffen

Nährstoffe	Je Tagesdosis*	NRV**
Calcium	400 mg	50 %
Magnesium	150 mg	40 %
Eisen	15 mg	107 %
Zink	10 mg	100 %
Vitamin A (µg RE)	600 µg	75 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B12	500 µg	20.000 %
Folsäure (Folat)	50 µg	25 %

\* 2 Kapseln  
\*\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

**Wichtige Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Inhalt: e 120 Kapseln = e 96,4 g**

Mindestens haltbar bis Ende / Lot Nr.: Siehe Boden.