

**Verzehrempfehlung:**

Über den Tag verteilt 2 Kapseln mit ausreichend Wasser auf nüchternen Magen einnehmen. Die Einnahme ist tageszeitunabhängig.

**Tipp für empfindliche Personen:**

Nimm Kraftreserve nach einer Mahlzeit ein und beginne zunächst mit 1 Kapsel pro Tag. Nach ein bis drei Tagen kannst du die Dosis auf 2 Kapseln steigern.

- 2 x 1 Kapsel
- Tageszeitunabhängig
- Auf nüchternen Magen

**Zutaten:** Trimagnesiumdicitrat, Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Reismehl, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).



Sorgfältig hergestellt für: ZENKOH GmbH,  
Oulustraße 5, 51375 Leverkusen, Deutschland



NATURTREU

# Kraft reserve

## Magnesium-Komplex

aus Citrat, Oxid, Malat & Bisglycinat

### Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Nährstoffe*	Je Tagesdosis**	NRV***
Magnesium (gesamt)	400 mg	107 %

#### Zutaten je Tagesdosis\*\*:

Trimagnesiumdicitrat	420 mg	****
Magnesiumoxid	400 mg	****
Magnesiummalat	350 mg	****
Magnesiumbisglycinat	333 mg	****

\* Nährstoffe und sonstige Stoffe

\*\* 2 Kapseln

\*\*\* Prozent der Nährstoffbezugswerte laut VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*\*\* Keine Nährstoffbezugswerte (NRV) vorhanden

#### Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Geschlossen, kühl, trocken, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium ist zu verzichten. Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Inhalt: **180 Kapseln = € 179,9 g**

[naturtreu.de](http://naturtreu.de)

Sich Gutes tun geht auch einfach.

vegan & glutenfrei