PZN: 17558798	Datum: 09.04.2026 [V26-01]
Produktname: **magnesium-Loges® vario 100 mg**	**Dr. Loges + Co. GmbH** **Schützenstraße 5** **21423 Winsen (Luhe)**

Status:
☒ Nahrungsergänzungsmittel ☐ Lebensmittel ☐ diätetisches Lebensmittel
☐ _____
Zutaten:

Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Magnesiumtaurat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Zusammensetzung:

Inhaltsstoffe	**Pro 1 Kapsel / Pro 4 Kapseln**	**% NRV***
Magnesium davon aus	100 mg / 400 mg	26,7 / 106,7
Magnesiummalat	60 mg / 240 mg	
Magnesiumbisglycinat	29 mg / 116 mg	
Magnesiumtaurat	11 mg / 44 mg	

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:
Bitte bewahren Sie magnesium-Loges®vario 100 mg an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

60 Kapseln = 55,5 g
[120 Kapseln = 111 g]
[180 Kapseln = 166,5 g]

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Verzehrempfehlung:
Täglich bis zu 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise dem individuellen Bedarf entsprechend über den Tag verteilt.

Magnesiumpräparate können bei Tagesdosen über 250 mg bei empfindlichen Personen abführend wirken. Schwangere und Stillende sollten magnesium-Loges® vario 100 mg nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt verwenden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Magnesium kann die Wirkung einiger Arzneimittel beeinflussen. Wenn Sie Arzneimittel einnehmen, sprechen Sie dazu bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.