

PZN: 17573013	EAN: 4009932136012	Artikel-Nr.: 60113
----------------------	---------------------------	---------------------------

<u>Produktinformation</u> Doppelherz aktiv Melatonin + Magnesium 400	Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24941 Flensburg E-mail: info@queisser.de www.doppelherz.de
---	--

Nahrungsergänzungsmittel

Tabletten mit Melatonin, Magnesium, Melissenblättereextrakt und Vitamin B6

Zutaten:

Magnesiumoxid, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Füllstoff Isomalt, Melissenblättereextrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel vernetzte Carboxymethylcellulose, Trennmittel Speisefettsäuren, Maltodextrin, Trennmittel Talkum, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Melatonin, Vitamin B6, Feuchthaltemittel Glycerin

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen, die an einer Leber-, Nieren- oder Autoimmunkrankheit oder Epilepsie leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht anwenden.

Personen, die Arzneimittel anwenden oder ein erhöhtes Risiko für Typ-2-Diabetes haben, sollten Melatonin nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker anwenden. Melatonin sollte nur kurzfristig maximal 3 Wochen angewendet werden.

Nach der Einnahme sollten Sie keine Fahrzeuge führen oder Maschinen bedienen, bevor Sie vollständig erholt sind.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (=1 Tablette)	% NRV*
Melatonin	1,8 mg	**
Magnesium	400 mg	107 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Melissenblättereextrakt	100 mg	**

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Aufbewahrung:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Verzehrempfehlung:

Kurz vor dem Schlafen gehen 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Da Alkohol die Wirkung von Melatonin auf den Schlaf herabsetzt, sollte bei dem Verzehr kein Alkohol getrunken werden.

Nettofüllmenge:

30 Tabletten = 39 g

Gültig ab 01.12.2025