



# Medizinische Produktinformationen Humana 0-HP-1 Expert trinkfertig



## Produkteigenschaften auf einem Blick

Säuglinge mit einem Geburtsgewicht unter 1800 g (Frühgeborene) haben einen erhöhten Bedarf an Energie, Eiweiß sowie speziellen Vitaminen und Mineralstoffen. Die Zusammensetzung von Humana 0-HP-1 entspricht den aktuellen ESPGHAN-Empfehlungen für Frühgeborenenahrung. Zur Unterstützung des Aufholwachstums sind der Gehalt an Energie, Protein und langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LCP) erhöht. In Anpassung an den sich entwickelnden Verdauungsapparat ist das Eiweiß intensiv hydrolysiert und mittelkettige Triglyceride (MCT) als leicht verfügbarer Energieträger enthalten.

## Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Säuglingen mit sehr niedrigem Geburtsgewicht unter 1800 g (Frühgeborene), zur alleinigen oder ergänzenden Ernährung geeignet. Die Proteinkomponenten in Humana 0-HP-1 stammen vollständig aus intensiv hydrolysiertem Molkenprotein.
Anwendung	Säuglinge mit einem Geburtsgewicht unter 1800 g (Frühgeborene) haben einen erhöhten Bedarf an Energie und Protein. In der speziellen Situation Frühgeborener kann der natürliche Vorteil des Stillens durch Zufüttern einer Spezialnahrung ergänzt oder auf Anraten des Arztes vollständig ersetzt werden, wenn nicht gestillt werden kann.
Zubereitung	<p>Folgen Sie bei der Zubereitung des Produktes dieser Anleitung: Bitte verwenden Sie keine Flaschen deren Deckelfolie nach oben gewölbt ist. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Erwärmte Reste nicht wiederverwenden.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10 Sekunden intensiv schütteln.</li> <li>Auf 37°C erwärmen (nicht in der Mikrowelle).</li> <li>Erneut 10 Sekunden intensiv schütteln und mit dem Handballen unter den Flaschenboden schlagen.</li> <li>Deckel abschrauben und Schutzfolie abziehen.</li> <li>Sterilen Sauger aufschrauben oder in ein gereinigtes Trinkfläschchen umfüllen.</li> <li>Vor dem Füttern auf Trinktemperatur (37°C) überprüfen.</li> </ol> <p>Bitte verwenden Sie keine Flaschen deren Deckelfolie nach oben gewölbt ist. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Erwärmte Reste nicht wiederverwenden. Nach Anbruch gut verschlossen 24 Stunden bei kühler Lagerung haltbar.</p>

## Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung 0-HP-1 (2,16 Liter) = 24 trinkfertige Fläschchen à 90ml
Dosierung	<p>Die empfohlene Trinkmenge und Anwendungsdauer richten sich individuell nach dem Reifezustand des Kindes und sind daher vom behandelnden Arzt zu bestimmen. Die durchschnittliche Trinkmenge für Frühgeborene beträgt ca. 130-170 ml pro kg Körpergewicht und Tag (entspricht ca. 110-130 kcal/kg Körpergewicht täglich), die auf 5-10 Mahlzeiten pro Tag verteilt werden.</p> <p>Zur zusätzlichen Kontrolle bei sehr kleinen Trinkmengen empfehlen wir die Trinkmenge abzuwiegen oder über eine Pipette abzumessen.</p>

## Zutaten

ZUTATEN: Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Kokos, Raps, Palm), MOLKENPROTEINHYDROLYSAT, LAKTOSE, Galacto-Oligosaccharid (aus MILCH), Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumchlorid, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Cholinbitartrat, FISCHÖL, Calciumsalze der Zitronensäure, Vitamin C, Öl aus Mortierella alpina, Calciumhydroxid, Säureregulator: Citronensäure; Magnesiumhydroxid, Inositol, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Eisenbisglycinat, Taurin, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, L-Carnitin, Natriumsalze der Cytidin-5'-monophosphorsäure, Pantothenensäure, Natriumsalze der Adenosin-5'-phosphorsäure, Vitamin A, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Kupfersulfat, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Folsäure, Kaliumiodat, Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin K, Natriummolybdat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12.

## Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zur enteralen Ernährung von Säuglingen mit sehr niedrigem Geburtsgewicht unter 1800 g (Frühgeborene), wenn Muttermilch nicht oder nicht ausreichend zur Verfügung steht.</li> <li>Zur Ernährung von dystrophen Neugeborenen mit unreifem Verdauungssystem.</li> <li>Zur besonderen Ernährung bei erhöhtem Protein- und Calciumbedarf von sehr kleinen Frühgeborenen unter 1800 g.</li> <li>Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden.</li> </ul>
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kuhmilchproteinallergie</li> <li>Lactose-Intoleranz</li> <li>Galaktosämie</li> <li>Galaktose- und Glucose-Malabsorption</li> <li>Fischunverträglichkeit</li> </ul>
Wichtige Hinweise	<p>Die Proteinkomponenten in Humana 0-HP-1 stammen vollständig aus intensiv hydrolysiertem Molkenprotein. Trotz des hohen Hydrolysegrads sind allergische Reaktionen in sehr seltenen Fällen möglich. Bei Verdacht auf allergische Reaktionen durch Kuhmilchprotein sollte Humana 0-HP-1 nur nach vorheriger Austestung verabreicht werden. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.</p> <p>Nur unter ärztlicher Aufsicht und nach Anweisung des behandelnden Arztes verwenden.</p>

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 ml	pro 100 kcal
Energie	349 kJ	420 kJ
Energie	83 kcal	100 kcal
Fett, davon	3,9 g	4,7 g
gesättigte Fettsäuren	1,7 g	2,0 g
davon mittelkettige Fettsäuren (MCTs)	0,8 g	0,9 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	1,9 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,7 g
davon Alpha-Linolensäure (ALA)	69,0 mg	83,1 mg
davon Linolsäure	539 mg	649 mg
davon Docosahexaensäure (DHA)	21,5 mg	25,8 mg
davon Arachidonsäure (ARA)	21,5 mg	25,8 mg
Linolsäure : Linolensäure	89:11 mg	mg
LCP	42,9 mg	51,7 mg
Kohlenhydrate	9,1 g	11,0 g
davon Zucker	3,4 g	4,1 g
davon Laktose	3,1 g	3,7 g
davon Inositol	0,01 g	0,01 g
davon Galactose	0,01 g	0,01
davon Glukose	0,29 g	0,35
davon Dextrine	5,7 g	6,9 g
Ballaststoffe	0,4 g	0,4 g
davon Galacto-Oligosaccharide	0,5 g	0,6 g
Eiweiß (intensiv hydrolysiertes Molkenprotein)*	3,0 g	3,6 g
Casein	/ g	/ g
Molkenprotein	3,0 g	3,6 g
Casein : Molkenprotein	0:100	
Salz	0,13 g	0,2 g
Vitamine		
Vitamin A	385 µg	464 µg
Vitamin D	3,9 µg	4,7 µg
Vitamin E	3,0 mg	3,6 mg
Vitamin K	6,5 µg	7,8 µg
Vitamin C	30,0 mg	36,1 mg
Thiamin	0,14 mg	0,17 mg
Riboflavin	0,20 mg	0,24 mg
Niacin	3,2 mg	3,9 mg
Vitamin B6	0,16 mg	0,19 mg
Folsäure	45,0 µg	54,2 µg
Vitamin B12	0,30 µg	0,36 µg
Biotin	3,0 µg	3,6 µg
Pantothensäure	1,3 mg	1,6 mg
Mineralstoffe		
Natrium	53,0 mg	63,9 mg
Kalium	96,0 mg	116 mg
Chlorid	80,0 mg	96,4 mg
Calcium	105 mg	127 mg
Phosphor	61,0 mg	73,5 mg
Calcium : Phosphor	1,66	/
Magnesium	8,2 mg	9,9 mg
Eisen	1,8 mg	2,2 mg
Zink	1,1 mg	1,3 mg
Kupfer	0,08 mg	0,10 mg
Mangan	0,02 mg	0,02 mg
Fluorid <sup>1</sup>	0,02 mg	0,02 mg
Selen	5,4 µg	6,5 µg
Chrom <sup>1</sup>	2,0 µg	2,4 µg

Im Durchschnitt enthalten (Fortsetzung 0-HP-1 Expert trinkfertig)	pro 100 ml	pro 100 kcal
Molybdän	3,2 µg	3,9 µg
Jod	25,0 µg	30,1 µg
Cholin	32,0 mg	38,6 mg
L-Carnitin	2,7 mg	3,3 mg
Taurin	5,0 mg	6,0 mg
Osmolalität	412 mosmol/kg	/
Osmolarität	359 mosmol/l	/
Renale Molenlast	190 mosmol/l	/
*aus Kuhmilch		
¹natürlicher Gehalt		
Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen		

Allgemeine Produktinformationen	
Artikelname	0-HP-1 Expert trinkfertig
Artikelnummer	70993
PZN	17945785

Humana Expertenservice	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de