

Kupfer 2 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Kupfer



- Kupfer Gluconat für eine hohe Bioverfügbarkeit
- Essentielles Spurenelement, das vom Körper nicht selbst produziert werden kann
- Zur gezielten Erhöhung der Kupferzufuhr

NÄHRSTOFFE	PRO TABLETTE	%NRV*
Kupfer	2 mg	200 %

* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: EU

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
18040767	365 Tabletten	80,3 g

Für eine gezielte Zufuhr

Kupfer ist als Spurenelement für den menschlichen Körper unentbehrlich, da es Bestandteil zahlreicher Enzyme und für viele Stoffwechselfvorgänge verantwortlich ist. Es gehört jedoch zu den weniger bekannten Spurenelementen.

Kupfer spielt unter anderem eine Rolle beim Eisentransport im Körper und unterstützt das Immunsystem. Kupfer unterstützt das Bindegewebe und ist für die Pigmentation von Haut und Haaren verantwortlich.

Kupferreiche Lebensmittel sind Innereien wie Leber oder Nieren, Fische und Krustentiere, Vollkornprodukte, Nüsse und Hülsenfrüchte.

Durch die längerfristige Einnahme von höheren Mengen an Zink kann die Kupferzufuhr beeinträchtigt werden, da Kupfer und Zink um die Aufnahme in den Körper konkurrieren. Daher sollte bei langfristiger Zinkeinnahme auf eine ausreichende Kupferzufuhr geachtet werden.

Wir verwenden für unser Kupfer 2 mg Kupfer Gluconat, das sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit auszeichnet.

Zutaten:

Mikrokristalline Cellulose, Kupfer(II)Gluconat Pulver

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten zwischen den Mahlzeiten.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Kupfer 2 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Kupfer

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Kupfer trägt bei zu

- der Erhaltung von normalem Bindegewebe
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen Haarpigmentierung
- einem normalen Eisentransport im Körper
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress