

Produktinformation	Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24914 Flensburg email: info@queisser.de www.doppelherz.de
Doppelherz system Schwangere + Mütter Vegan	

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren aus Algenöl

Zutaten Tablette:

Dicalciumphosphat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Magnesiumoxid, Vitamin C, Calciumcarbonat, Eisenfumarat, Palmöl (ganz gehärtet), Trennmittel vernetzte Carboxymethylcellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Niacin, Zinksulfat, Trennmittel Speisefettsäuren, Pantothensäure, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Stärke, Trennmittel Talkum, Vitamin B6, Vitamin B2, Trennmittel Siliciumdioxid, Füllstoff Polyvinylpyrrolidon, Vitamin A (Beta-Carotin), Vitamin B1 ,Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Feuchthaltemittel Glycerin, Folsäure, Kaliumiodat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Zutaten Kapsel:

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Feuchthaltemittel Glycerin, modifizierte Stärke, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sonnenblumenöl, Geliermittel Carrageen, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure; Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Vitamin D, Vitamin B12.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

Nicht einnehmen bei Eisenspeicherkrankheit und Eisenverwertungsstörungen.

Weitere jodhaltige Präparate sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Zusammensetzung	pro 1 Tablette + 1 Kapsel	% NRV*
Betacarotin	2 mg	
entspricht Vitamin A	333 µg RE	41 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Vitamin B1	1,2 mg	110 %
Vitamin B2	1,6 mg	114 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Vitamin B12	3,5 µg	140 %
Vitamin D	10 µg	200 %
Biotin	60 µg	120 %
Folsäure	600 µg	300 %
Niacin	15 mg NE	94 %
Pantothensäure	6 mg	100 %

Zusammensetzung	pro 1 Tablette + 1 Kapsel	% NRV*
Eisen	10 mg	71 %
Calcium	144 mg	18 %
Magnesium	100 mg	27 %
Jod	150 µg	100 %
Zink	5 mg	50 %
Omega-3-Fettsäuren-haltiges Algenöl	575 mg	**
Omega-3-Fettsäuren insgesamt	300 mg	**
davon		
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	100 mg	**

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Aufbewahrung:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Verzehrsempfehlung:

Die Tagesportion für Erwachsene besteht aus 1 Tablette und 1 Kapsel. Einmal täglich 1 Tablette und 1 Kapsel zu einer Hauptmahlzeit (z.B. zum Frühstück oder zum Mittagessen) mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. stillem Wasser) einnehmen.

Auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen sowie Omega-3-Fettsäuren sollte durchgängig vom Kinderwunsch bis zum Ende der Stillzeit geachtet werden.

Nettofüllmenge:

30 Tabletten + 30 Kapseln = 63,6 g

Gültig ab: 01.01.2026