



# MAGNESIUM CITRAT KAPSELN

## Gebrauchsinformation

MAGNESIUM CITRAT KAPSELN ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesiumcitrat.

Als lebenswichtiger Mineralstoff wird Magnesium unter anderem für die Muskeln, die Knochen, die Zähne, den Elektrolythaushalt, den Energiestoffwechsel, die Psyche und die Nerven benötigt. Magnesium:

- trägt zur normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen und normalen Nervenfunktion bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### Gute Bioverfügbarkeit

Das Besondere an MAGNESIUM CITRAT KAPSELN ist die Magnesiumverbindung. Magnesiumcitrat als organische Magnesiumverbindung besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit und wird vom Organismus besonders gut aufgenommen und verwertet. Eine Kapsel liefert 120 mg reines Magnesium aus 800 mg Magnesiumcitrat.

### Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:

Verzehren Sie 1-2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

### Hinweise

MAGNESIUM CITRAT KAPSELN ist gluten- und laktosefrei. Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

## Inhalt

60 Kapseln à 982 mg = 58,9 g  
PZN -18131866

## Zusammensetzung

Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel/2 Kapseln)		% NRV*
Magnesiumcitrat	800 mg/1.600 mg	-
davon Magnesium	120 mg/240 mg	32/64

\* Nährstoffbezugswerte lt. LMIV

## Zutaten

Trimagnesiumcitrat (wasserfrei), Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumstearat

## Ein Produkt der

Medicom Pharma GmbH  
Sedemünder 2  
31832 Springe  
Tel.: 0800 - 73 77 730  
www.medicom.de

## Stand der Information April 2024

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer: **0800 - 73 77 730**