

## Benzacare Anti-Pickel Reinigungsgel

Metadaten:

**Title:**

Benzacare Anti-Pickel Reinigungsgel, 120ml

**Meta-Description:**

Benzacare Anti-Pickel Reinigungsgel für die tägliche Reinigung von zu Akne neigender Haut. So werden Unreinheiten reduziert!

**Keywords:**

Hauptkeyword:

- Benzacare Anti-Pickel Reinigungsgel

Nebenkeywords:

- Reinigungsgel
- Akne
- Pickel
- Akne-Behandlung
- Gesichtereinigung
- unreine Haut
- reine Haut
- Tipps gegen Pickel

Text:

### <h1>Benzacare Anti-Pickel Reinigungsgel – für unreine und zu Akne neigender Haut</h1>

Benzacare Anti-Pickel Reinigungsgel wurde speziell für die tägliche Reinigung von unreiner, zu Akne neigender Haut entwickelt. Es reinigt die sensible und gereizte Akne-Haut schonend und verhindert ihr Austrocknen durch natürliche Extrakte aus feuchtigkeitsspendender Ringelblume und pflegender Aloe Vera. Glycerin spendet zusätzlich Feuchtigkeit.

### <h2>Vorteile von Benzacare Anti-Pickel Reinigungsgel?</h2>

- **Reinigt empfindliche Akne-Haut:** Für ein sichtbar verbessertes Hautbild
- **Kein Austrocknen der Haut:** Mit Glycerin und natürlichen Extrakten aus feuchtigkeitsspendender Ringelblume und pflegender Aloe Vera

- **Sanfte Reinigung:** Benzacare ist für die tägliche Anwendung geeignet und pH-neutral (5,0-6,0)
- **Nicht komedogen:** Ohne Inhaltsstoffe, die in ihrer Zusammensetzung die Poren der Haut verstopfen

## <h2>Anwendung</h2>

Gesicht morgens und abends mit dem milden Benzacare Reinigungsgel waschen, um überschüssigen Talg zu entfernen. Reinige vor der Anwendung des Gels deine Hände, um sicher zu gehen, dass kein Schmutz und Bakterien im Gesicht verteilt werden. Nun vorsichtig in kreisenden Bewegungen einmassieren und anschließend mit lauwarmem Wasser gründlich abspülen. Die Augenpartie sollte ausgespart werden. Danach die Haut mit einem sauberen Handtuch trockentupfen.

**Tip:** Verwende keine gewöhnliche Seife zur Gesichtsreinigung, da diese den natürlichen pH-Wert der Haut verändert.

## <h2>Warum eine sanfte Reinigung so wichtig ist</h2>

Aggressive Reinigungsprodukte können die Haut reizen und den natürlichen Säureschutzmantel der Gesichtshaut beschädigen. Für eine Akne- und Pickelbehandlung ist eine gründliche Reinigung der Haut mit sanften Produkten daher sehr wichtig. Besonders geeignet ist die Verwendung eines nicht komedogenen und pH-neutralen (5,0-6,0) Reinigungsgels wie Benzacare. Das Reinigungsgel ist sanft, trocknet nicht aus und reduziert überschüssigen Talg.

## <h2>Tipps gegen Pickel: Schritt für Schritt zu reiner Haut</h2>

Das Produktangebot von Benzaknen und Benzacare umfasst mehrere Produkte, um den speziellen Bedürfnissen von zu Akne neigender Haut nachzukommen. Hierbei spielen insbesondere die drei Phasen Reinigung, Behandlung und Pflege eine wichtige Rolle. Bei zu Akne neigender Haut, empfiehlt sich die ganzheitliche Anwendung der Benzaknen Produktfamilie, um Akne erfolgreich zu bekämpfen:

- **Schritt 1: Benzacare Anti-Pickel Reinigungsgel** dient der täglichen Reinigung von unreiner und zu Akne neigender Haut. Es trocknet die Haut nicht aus und bereitet sie optimal für die Behandlung mit Benzaknen vor.
- **Schritt 2: Benzaknen** bekämpft im nächsten Schritt Pickel und Mitesser mit dem medizinischen Wirkstoff Benzoylperoxid (BPO). Entweder als **Benzaknen Gel** für das Gesicht oder als **Benzaknen Wash**, wenn auch Rücken oder andere Hautpartien von Akne betroffen sind.
- **Schritt 3: Benzacare Anti-Pickel Feuchtigkeitspflege LSF 30** vollendet die Akne-Behandlung: Sie spendet der Haut intensive Feuchtigkeit, lindert Hautrötungen und schützt vor Trockenheit.

## <h2>Was genau ist Akne?</h2>

Akne gehört zu den am häufigsten auftretenden Hautkrankheiten. Hormonelle Veränderungen insb. in der Pubertät sorgen dafür das besonders Jugendliche von unreiner Haut betroffen sind. Der Verlauf und die Ausprägung der Akne unterscheiden sich hierbei von Person zu Person. Bei vielen klingt die Symptomatik von Mitessern (Komedonen), Pickeln, Knötchen (Papeln) oder eitrigen Pusteln nach einigen Jahren ab.

**Wichtig:** Akne ist kein bloßer kosmetischer Mangel, sondern eine chronisch entzündliche Hauterkrankung, welche im Laufe der Erkrankung auch zu Narben führen kann.

## <h2>Was sind Ursachen für Akne und wie entstehen Pickel?</h2>

Über Tag und Nacht hinweg ist die Haut äußeren Einflüssen ausgesetzt. Schmutz, Schweiß und überschüssiger Talg sammeln sich auf der Haut an, weshalb die tägliche Reinigung der Haut wichtig ist. Überschüssiger Talg kann Talgdrüsenfollikel verstopfen. So entsteht ein perfekter Nährboden für die Vermehrung von Akne-Bakterien und Entzündungsreaktionen. Es entstehen unschöne Rötungen, Mitesser und Pickel. Talgdrüsenfollikel und damit auch potenziell Pickel und unreine Haut befinden sich vor allem im Gesicht, am Rücken und auf der Brust.

Um dem entgegenzuwirken, ist die tägliche Reinigung von Vorteil. Erweitert werden kann die Routine auch durch die Behandlung mit den Produkten von Benzaknen und anschließender Feuchtigkeitspflege, z.B. mit der Benzacare Anti-Pickel Feuchtigkeitspflege LSF 30.

### **Pflichtangaben:**

**Benzaknen® 5%/10% Gel. Wirkstoff:** Benzoylperoxid. **Anw.:** Benzaknen® wird angew. bei Jugendlichen (ab 12 Jahren) und Erwachsenen. **Benzaknen® 5 % Gel:** Alle Formen der Akne in milder bis mittlerer Ausprägung.

**Benzaknen® 10 % Gel:** Alle Formen der Akne schwerer Ausprägung sowie Akneerkrankungen, bei denen die Anwendung einer niedriger konzentrierten Benzoylperoxid-Zubereitung nicht zum Therapieerfolg führt.

**Warnhinweise:** Enthält Propylenglycol (E1520). Packungsbeilage beachten.

**Benzaknen® Wash 5% Suspension zur Anwendung auf der Haut. Wirkstoff:** Benzoylperoxid. **Anw.:** Zur Behandlung aller Formen der Akne in leichter Ausprägung sowie zur unterstützenden Therapie bei Akne mittlerer bis schwerer Ausprägung. Benzaknen® Wash wird angewendet bei Jugendlichen (ab 12 Jahren) und Erwachsenen.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

Galderma Laboratorium GmbH, 40211 Düsseldorf. Stand Pflichtangaben: 11/2023